



Asociația RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 7, anul 2, saptamana 3 - 9 martie 2014

Cuprins:

- ✚ 3 martie – Ziua internationala pentru auz si ureche
- ✚ Organizația Mondială a Sănătății: „Tot mai multe persoane suferă de deficiențe de auz. România nu face excepție!”
- ✚ Când începe și care este rolul POSTULUI MARE?
- ✚ Oameni care nu au cunoscut succesul de prima data ...
- ✚ Duminica îți poți descoperi abilitățile la Muzeul de Istorie
- ✚ Interventii stomatologice pentru copiii cu autism
- ✚ Cum a fost aleasa Ziua internationala a Femeii



+ 3 martie – Ziua internațională pentru ureche și auz

Ziua internațională pentru ureche și auz se marchează, anual, la 3 martie și urmărește să crească gradul de conștientizare cu privire la importanța auzului.

Tema din acest an este **Îngrijirea urechii poate evita pierderea auzului.**

OMS a identificat necesitatea ca statele membre ale organizației să elaboreze o serie de planuri și programe de integrare, prevenire și gestionare privind pierderea auzului, în sistemul de asistență medicală primară.

Cu prilejul acestei zile, la sediul OMS se organizează o serie de activități care includ lansarea unor rapoarte privind evaluări și recomandări privind sistemul de prevenire și îngrijire a auzului, screening auditiv pentru personalul OMS și al familiilor acestora și campanii social media inclusiv pe Twitter, Facebook și Youtube.

Data de 3 martie a fost aleasă pentru a fi marcată datorită formei numerelor 3.3, reprezentative pentru cele două urechi. În 2007, Centrul de Cercetare și Reabilitare pentru Surzi din China și Federația Chineză a Persoanelor cu Handicap au găzduit, la Beijing, prima conferință internațională privind prevenirea și reabilitarea auzului. La finele conferinței a fost elaborată o declarație denumită "Declarația de la Beijing", care a inclus recomandarea organizării unei zile internaționale pentru ureche și auz în cadrul căreia să fie promovate acțiuni la nivel mondial cu privire la îngrijirea auzului. În 2012 și 2013, OMS a aprobat această zi printr-o campanie media care a implicat site-ul OMS, Facebook și Twitter.

Urechea, organul auzului, este unul dintre cele mai importante organe senzoriene care recepționează excitațiile din mediul înconjurător.

Auzul joacă rolul deosebit de important în procesul comunicării dintre oameni. În lipsa acestuia nu ar exista nici vorbire, nici muzică, iar comunicarea ar fi mult mai săracă.

sursa: AGERPRES, autor: Suzana Cristache Drăgan, 2 martie 2014

+ Organizația Mondială a Sănătății: „Tot mai multe persoane suferă de deficiențe de auz. România nu face excepție!”

Un studiu recent derulat de Organizația Mondială a Sănătății arată că 360 de milioane de persoane din întreaga lume sunt afectate de pierderea auzului, adică un procent de 5,3% din populație, susțin specialiștii. Cifrele, alarmante în opinia acestora, au fost făcute publice cu ocazia Zilei Internaționale a Urechii și Auzului, marcată la nivel mondial pe 3 martie.

Concret, potrivit raportului, cele mai multe persoane cu probleme auditive sunt în Asia și Africa Subsahariană. De altfel, jumătate din cazurile de pierdere a auzului din întreaga lume pot fi prevenite sau tratate, notează medicii. Cu toate acestea, doar 32 din 76 de țări care au fost subiectul unui studiu al OMS au dezvoltat planuri și programe de prevenire și control al afecțiunilor de pierdere a auzului. Cu toate acestea, OMS a identificat necesitatea ca statele membre ale organizației să elaboreze

o serie de planuri și programe de integrare, prevenire și gestionare privind pierderea auzului, în sistemul de asistență medicală primară.

11% din români au nevoie de aparate auditive. În România, 11 % din populație suferă de deficiențe de auz și ar avea nevoie de aparate auditive. Este vorba de câteva milioane de bărbați și femei. În ultimii ani, numărul celor care necesită aparate auditive a crescut în mod dramatic și, deși în prezent există o mai mare conștientizare a subiectului, numărul de utilizatori de aparate auditive este în continuare mult mai scăzut decât cel al pacienților cu tulburări de auz.

Data de 3 martie a fost aleasă pentru a fi marcată datorită formei numerelor 3.3, reprezentative pentru cele două urechi. În 2007, Centrul de Cercetare și Reabilitate pentru Surzi din China și Federația Chineză a Persoanelor cu Handicap au găzduit, la Beijing, prima conferință internațională privind prevenirea și reabilitarea auzului. La finele conferinței a fost elaborată o declarație denumită „Declarația de la Beijing”, care a inclus recomandarea organizării unei zile internaționale pentru ureche și auz în cadrul căreia să fie promovate acțiuni la nivel mondial cu privire la îngrijirea auzului.

Infecțiile, bolile inflamatorii cronice ale urechii, tumorile și intoxicațiile se numără printre cauzele principale care pot duce la scăderea auzului în diverse grade.

Specialiștii afirmă că, în ultima perioadă, zgomotul este o cauză destul de des întâlnită care afectează auzul fie pentru câteva ore (ca urmare a unui concert de muzică rock) sau definitiv (cum se întâmplă în cazul persoanelor care lucrează permanent într-un mediu poluat sonor, cum sunt fabricile de confecții, de exemplu).

Sursa: adev.ro/n1telf, 2 martie 2014, Claudia Spridon

✚ Când începe și care este rolul POSTULUI MARE?



Postul Paștelui începe în data de 3 martie

Conform calendarului creștin ortodox, Postul Sfințelor Paști din anul 2014 va fi între 3 martie și 19 aprilie. Învierea Domnului va fi prăznuită în 20 aprilie.

Postul și rolul lui în viața credincioșilor

Precum bine se știe, postul este reținerea totală sau parțială de la anumite alimente și băuturi, pe un timp mai lung sau mai scurt, în scop religios-moral.

Postul este de origine și instituire divină, de aceea îl găsim practicat din vremuri străvechi, întâlnindu-l aproape în toate religiile și la toate popoarele.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 7, anul 2, saptamana 3 - 9 martie 2014

Purtătorul de cuvânt al Patriarhiei, părintele Constantin Stoica, ține să sublinieze că postul nu este o "cură de slăbire", ci una a împăcării cu apropiatii, a rugăciunii și faptelor bune, după cum spunea și părintele Ilie Cleopa. În acest an, Paștele ortodocșilor este în aceeași zi cu cel al catolicilor, la fel cum s-a întâmplat în 2010 și 2011. La fel se va întâmpla în 2017, la 16 aprilie, și în 2025, la 20 aprilie. Altfel, diferența dintre Paștele catolic și cel ortodox poate varia de la o săptămână la cinci săptămâni, cum s-a întâmplat în 2008.

La capitolul **tradiții și obiceiuri**, încă se mai păstrează ritualul ca, înainte de **Postul Paștelui**, toate rufe să fie spălate, iar vasele trebuie să fie opărite. Tot în această perioadă se spune că nu este bine să se facă nunți. În a cincea săptămână de post, încep Deniile, dată la care începe curățenia de primăvară.

Postul de alimente este însă fără efect dacă nu este însoțit de milostenie, bunătate, iubire, răbdare și respect, spune purtătorul de cuvânt al Patriarhiei Române, părintele Stoica.

POSTUL PAȘTELUI este cel mai lung și mai aspru dintre cele patru posturi de durată ale Bisericii Ortodoxe. De aceea, în popor, este numit, în general, Postul Mare și aduce aminte de postul de 40 de zile ținut de Mântuitor înainte de începerea activității sale mesianice. În general, în vechime, postul era mult mai aspru decât în prezent. Toate zilele erau de ajunare, adică abținere completă de la orice mâncare și băutură până în ceasul al nouălea din zi, spre seară. Exceptate de ajunare erau doar zilele de sâmbătă și duminică.

Durata de 40 de zile a Postului Paștilor se întemeiază pe o tradiție vechi-testamentară: potopul, care trebuia să spele Pământul de păcate, a ținut 40 de zile și 40 de nopți; 40 de ani au mâncat evreii mană în pustie, înainte de a ajunge în pământul făgăduinței; Moise a stat pe munte 40 de zile pentru a primi Legea; ninivitenii au postit 40 de zile pentru a se pocăi; Iisus a postit în munte 40 de zile și 40 de nopți înainte de începerea activității publice.

✚ Oameni care nu au cunoscut succesul de prima data ...

Succesul este o notiune la care multa lume viseaza si care pentru unii este greu de atins. Mai ales dupa ce rateaza cateva incercari. Odata confruntati cu esecul, oamenii au tendinta sa dea inapoi si foarte greu se lasa convinsi sa incerce din nou. Pana la urma, realizeaza ca aceasta este, de fapt, cheia succesului: sa nu te dai batut. Iata cei mai cunoscuti "ratangii" care, desi s-au confruntat cu esecul in multe ocazii, au cunoscut in cele din urma succesul.

1. Winston Churchill a ramas repetent in clasa a VI-a. A fost infrant in toate confruntarile pentru ocuparea unei functii publice. Apoi a devenit premierul Marii Britanii, la varsta de 62 de ani.

2. Thomas Edison a fost considerat de profesori "prea prost pentru a invata ceva". Iar pana la ajunge la celebrul bec, a trecut prin 1000 de incercari nereusite. El insa nu le-

a privit niciodata ca pe un esec, iar vorbele sale sunt celebre: "Nu am esuat de 1000 de ori, ci am descoperit 1000 de moduri in care nu se face un bec!"

3. Harland David Sanders – faimosul "Colonel" KFC – fost refuzat de 1000 de restaurante, pana sa ajunga la KFC. Drept apreciere pentru reteta sa, restaurantele KFC inca mai poarta pe firmament imaginea colonelului.

4. Steven Spielberg a "picat" examenul de admitere la Universitatea California de Sud de trei ori. Si-a continuat studiile in alta parte si a ajuns, in cele din urma, unul dintre cei mai bine cotatei regizori de film.

5. Charlie Chaplin a fost refuzat de producatori pe motiv ca era prea obscur pentru a fi inteles. Cineva i-a acordat, pana la urma, credit, iar Chaplin este una dintre primele personalitati notabile ale filmului.

6. Marilyn Monroe a ramas fara contractul semnat cu Columbia Pictures, pentru ca s-a considerat ca nu este suficient de frumoasa si de talentata ca sa fie actrita.

7. Soichiro Honda nu a fost acceptat pentru un post de inginer la Toyota. A inceput atunci sa fabrice motocicletele pe cont propriu, afacerea devenind un succes incontestabil.

8. Vera Wang nu a reusit sa intre in echipa nationala de patinaj artistic a Statelor Unite. S-a angajat ca editor de moda la revista Vogue, dar nu a fost acceptata pentru pozitia de redactor-sef. Atunci s-a retras si a devenit una dintre cele mai cunoscute creatoare de moda, specialitatea ei fiind rochiile de mireasa.

9. Walt Disney a fost concediat de la ziarul la care lucra ca editor pe motiv ca nu are imaginatie si idei creative. Alte cateva afaceri i-au esuat, insa cum ar fi fost copilaria multora dintre noi fara primul sau succes, Alba ca zapada?!

10. Albert Einstein n-a vorbit pana la 4 ani si n-a stiut sa citeasca pana la 7 ani. Profesorii sai l-au catalogat drept "incet" si "inapoiat mintal". Einstein doar gandea diferit decat ceilalti. Si a dovedit-o, daca mai era nevoie, castigand premiul Nobel pentru fizica.

11. Jerry Seinfeld a fost dat jos de pe scena cu huiduieli si injuraturi, la prima sa aparitie, publicul negustand umorul sau. In cele din urma a devenit cel mai iubit artist de stand-up comedy, iar sitcom-ul sau este unul dintre cele mai apreciate seriale din toate timpurile.

12. Fred Astaire a primit la prima sa auditie urmatoarele calificative: "Nu stie sa interpreteze, nu stie sa cante. E aproape chel si stie sa danseze doar un pic". Apoi a devenit cel mai faimos dansator al tuturor timpurilor si a cucerit inimile milioanei de americane.

13. Sidney Poitier, la prima sa auditie, a fost criticat aspru: "Nu ne mai face sa ne pierdem timpul si du-te sa speli vase pe undeva". Mai tarziu a castigat premiul Oscar.

14. Vincent Van Gogh a vandut in intreaga sa viata doar UN tablou, si acela unui prieten. Cu toate ca uneori nu avea ce manca, a continuat sa picteze. Opera sa, de peste 800 de lucrari, este astazi nepretuita.

15. Sir James Dyson a dat gres cu 5126 de prototipuri de aspirator, risipind economiile stranse in 15 ani. Insa al 5127-lea prototip a fost un succes, marca Dyson avand si acum cele mai bine vandute aspiratoare din Statele Unite.

16. J.K. Rowling era somera, divortata, mama singura si traia din ajutor social, cand l-a scris pe Harry Potter. Cu ajutorul ucenicului vrajitor, Rowling a devenit prima persoana miliardara doar din scris.

17. Stephen King a fost atat de nemulțumit de primul sau roman – Carrie – incat l-a aruncat la gunoi. Soția sa a gasit manuscrisul si l-a trimis la edituri. Pana acum, King a publicat 49 de romane, vandute in 350 de milioane de exemplare.

sursa: <http://sfatulparintilor.ro/familie-parinti/inspirational-motivational-emotional/top-ratangii-de-succes>

Duminica îți poți descoperi abilitățile la Muzeul de Istorie

Organizatorii programului educativ „Duminica la muzeu” de la Muzeul Național de Istorie a României invită familiile să își petreacă 90 de minute din ziua de duminică într-un loc dedicat istoriei.

Muzeul Național de Istorie a României organizează în acest an o serie de cursuri multidisciplinare, care se vor desfășura duminică, o dată la două săptămâni.

Prima întâlnire se va desfășura duminică 2 martie, începând cu ora 11 și va avea tema „Metode științifice de analiză a operelor de artă și arheologice; autentificarea și depistarea falsurilor”. Prelegerea va fi susținută de dr. Gheorghe Niculescu, specialist al Secției de Investigații fizico-chimice și biologice a muzeului.

Următoarele întâlniri vor avea loc pe 16 și 30 martie. Acestea vor avea caracterul unui curs multidisciplinar pe diferite teme din domeniul istoriei, arheologiei, numismaticii, conservării și restaurării patrimoniului, dar și pe teme referitoare la încadrarea valorilor noastre în patrimoniul universal.

Pe lângă prezentările ce vor fi însoțite de filme și articole în limbi străine, cei prezenți vor putea beneficia și de ateliere prin care își pot descoperi abilitățile creative și talentul de a modela.

Cei interesați pot achiziționa un bilet de acces în valoare de 7 lei, de la Casa de bilete a muzeului. Acest eveniment se adresează atât elevilor cu vârsta cuprinsă între 9 – 18 ani, cât și părinților lor.

Sursa: <http://www.evz.ro/detalii/stiri/duminica-aceasta-iti-poti-descoperi-abilitatile-la-muzeul-de-istorie>, Andreea Branzei

Interventii stomatologice pentru copiii cu autism

La Bistrita se desfasoara un program pilot de desensibilizare si interventii stomatologice pentru copiii cu autism, pentru care o vizita la dentist poate fi mult mai

RENINCO - Buletin Informativ nr. 7, anul 2, saptamana 3 - 9 martie 2014

traumatizanta decat in cazul celorlalti copii. 9 copii cu tulburare din spectrul autist au fost implicati in prima etapa a programului pus la punct de Centrul de Resurse si Referinta in Autism „Micul Print”.

„Din cei 9 copii cu tulburare din spectrul autist implicati in aceasta etapa a programului, cinci au suferit interventii stomatologice in urma unui program de desensibilizare graduala de 9 luni, iar ceilalti s-au obisnuit cu atmosfera dintr-un cabinet stomatologic. Programul s-a derulat in cabinetul medicului Doru Stere, unde copiii au avut alocata saptamanal o ora gratuita in vederea desensibilizarii,” se precizeaza in comunicatul de presa remis de Centrul de Resurse de Referinta in Autism „Micul Print”, care a pus pe picioare programul. Reprezentantii centrului spun ca exista o problema la nivel national cu copiii care sufera de autism, acestia ajungand sa fie operati in clinici de specialitate in cazul unor probleme care s-ar putea rezolva usor in cabinetele stomatologice, daca ar exista disponibilitate din partea medicilor si determinare din partea parintilor.

Sursa: www.stiriong.ro, 27 februarie 2014, adev.ro/n0xheq



Cum a fost aleasa Ziua Femeii

Ziua femeii si a mamei este sarbatorita inca din Antichitate, cand grecii o celebrau pe Rhea, mama tuturor zeilor, aniversarea a devenit mai populara destul de recent. Data de 8 MARTIE a fost aleasa drep **Ziua Internationala Femeii** abia in anul 1913.

In Anglia anilor 1800 se sarbatorea “Duminca mamei”, in a patra duminica de la inceperea Postului Pastelui.

In timp, femeile au inceput sa ceara mai multe drepturi, in special dreptul la vot si la munca, iar prima zi a femeii a fost aleasa pe 28 februarie 1909 in SUA, la initiativa Partidului Socialist, care sustinea emanciparea femeilor.

In 1910, la Copenhaga a avut loc o conferinta a femeilor, unde au participat syndicate, cluburi ale femeilor si partide socialiste din 17 tari.

Un an mai tarziu a fost aleasa **Ziua Internationala a Femeii**, pe 19 martie, ea fiind sarbatorita mai intai in Austria, Danemarca, Germania si Elvetia. Atunci, aceasta zi era o buna ocazie pentru ca femeile sa-si faca auzita vocea si sa ceara mai multe drepturi. Ziua de **8 martie** a fost aleasa abia in 1913, iar de atunci aceasta data a ramas neschimbata.

In prezent, Ziua Internationala a Femeii este sarbatorita in Albania, Algeria, Angola,

RENINCO - Buletin Informativ nr. 7, anul 2, saptamana 3 - 9 martie 2014

Armenia, Azerbaidjan, Bangladesh, Belarus, Bosnia si Hertegovina, Brazilia, Bulgaria, Burkina Faso, Cambodgia, Camerun, Chile, Columbia, Croația, Cuba, Cipru, Danemarca, Eritreea, Finlanda, Georgia, Grecia, Guineea-Bissau, Islanda, India, Italia, Israel, Laos, Letonia, Kazahstan, Kosovo, Kirghizstan, Macedonia, Madagascar, Malta, Mexic, Republica Moldova, Mongolia, Muntenegru, Nepal, Norvegia, Polonia, Portugalia, Romania, Rusia, Serbia, Slovacia, Slovenia, Suedia, Siria, Tadjikistan, Turcia, Turkmenistan, Ucraina, Ungaria, Uzbekistan, Vietnam, Zambia. In China, femeile au dupa-amiaza libera de 8 martie.

Conform traditiei, pe 8 martie, iubitele, mamele, sotiile si colegele primesc de la barbati flori si diferite cadouri. In unele tari, printre care si Romania, aceasta sarbatoare echivaleaza si cu **Ziua Mamei**, cand copiii le ofera mamicilor cadouri.

sursa:internationalwomensday, Wikipedia

Primavara frumoasa!



Toți pentru unul, unul pentru toți!