



## Asociația RENINCO ROMANIA

### Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 32, anul 4, saptamana 14 - 20 noiembrie 2016

#### Cuprins:

- ✚ 16 noiembrie, Ziua Internațională a Toleranței
- ✚ Consultare publică privind proiectul de OUG pentru modificarea și completarea unor acte normative în domeniul educației
- ✚ Târgul Internațional GAUDEAMUS, 16-23 noiembrie 2016, Romexpo
- ✚ Dosarul medical electronic, obligatoriu din 12 noiembrie 2016
- ✚ Competitia Bani pentru scoala ta ofera finantari de pana la 10.000 euro pentru liceele din tara!
- ✚ Maqui, fructul-minune
- ✚ Cel mai mare graffiti din Bucuresti se realizeaza in Regie
- ✚ 20 noiembrie – Ziua Internationala a Drepturilor Copilului

#### ✚ 16 noiembrie, Ziua Internațională a Toleranței

Încurajați respectul, dialogul și cooperarea între culturi, civilizații și popoare, este îndemnul lansat de Ziua Internațională a Toleranței. Într-o lume și un timp al mondializării, diversității și mobilității, toleranța în familie, în comunitate sau între state, sunt mai necesare decât oricând.



În 1995, UNESCO a proclamat data de **16 noiembrie** drept **Ziua Internațională a Toleranței**, pentru ca oamenii să conștientizeze pericolele intoleranței, iar din anul 1996, Adunarea Generală a ONU a invitat țările membre să sărbătorească în fiecare an această zi, prin acțiuni de promovare a toleranței și păcii.

## **Consultare publică privind proiectul de OUG pentru modificarea și completarea unor acte normative în domeniul educației**

Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice supune procesului de consultare publică proiectul de ordonanță de urgență pentru modificarea și completarea unor acte normative în domeniul educației.

Documentul vizează clarificarea cadrului normativ privind învățământul special integrat, dubla specializare, examenul național de definitivare în învățământ, contractul de management al directorilor de școli, dar și reglementarea funcționării școlilor doctorale în anul universitar 2016 - 2017, revizuirea modului de ocupare a funcției didactice de profesor universitar sau reglementarea activităților desfășurate de agențiile de asigurare a calității, din țară sau străinătate, înregistrate în Registrul European pentru Asigurarea Calității în Învățământul Superior (EQAR) pe teritoriul României.

Modificările și completările legislative sunt impuse de apariția unor nevoi și disfuncționalități în sistemul național de învățământ. Între acestea menționăm obligativitatea de intrare în legalitate a școlilor doctorale, nevoia pregătirii urgente a personalului didactic care să implementeze prevederile noilor curricule pentru ciclul gimnazial, respectiv urgența actualizării reglementărilor din domeniul învățământului preuniversitar, semnalată de numeroasele memorii și petiții primite în acest sens care evidențiază o serie de probleme în implementarea actualului cadru legislativ.

Consultarea publică se desfășoară în perioada **11-16 noiembrie 2016**. Opiniile, propunerile și sugestiile tuturor celor interesați sunt așteptate pe adresa de email **dezbaterepublice@edu.gov.ro**

### **Anexa la Buletin RENINCO – proiectul de OUG**

sursa: Biroul de comunicare MECS - [www.edu.ro](http://www.edu.ro)

## **Târgul Internațional GAUDEAMUS, 16 – 20 noiembrie 2016**

Târgul Internațional GAUDEAMUS - Carte de învățătură - Ediția 23 se va desfășura la București, în perioada **16 - 20 noiembrie 2016**, în Pavilion Central Romexpo Romexpo.

Târgul Internațional GAUDEAMUS este organizat de Radio România, singurul post de radio din lume care a inițiat și dezvoltă un program de o asemenea anvergură, pentru susținerea culturii scrise.

Invitatul de onoare al ediției 2016 este China, prezentă la târg cu un stand reprezentativ pentru

RENINCO - Buletin Informativ nr. 32, anul 4, saptamana 14 - 20 noiembrie 2016

literatura chineză contemporană și cu un program dens de evenimente, dedicate profesioniștilor de pe piața cărții și publicului.

Târgul Internațional  
**GAUDEAMUS**  
Carte de învățătură  
Invitat de onoare **2016**  
**16 - 20 noiembrie**  
Partener principal  
**BRD**  
GROUPE SOCIETE GENERALE  
Sponsori  
Vodafone Dacia  
Proiect susținut de  
Eveniment organizat cu sprijinul  
Camerelor de Comerț și Industrie  
din România și Romexpo  
[www.gaudeamus.ro](http://www.gaudeamus.ro)

## Dosarul medical electronic, obligatoriu din 12 noiembrie 2016

În dosarul electronic vor trebui să apară grupa de sânge, bolile cronice, intervențiile chirurgicale, tratamentele curente sau internările recente. Fișierul electronic e obligatoriu pentru toți românii, chiar și pentru cei neasigurați.

<https://www.realitatea.net>  
[www.cnas.ro](http://www.cnas.ro)

## Competitia Bani pentru scoala ta ofera finantari de pana la 10.000 euro pentru liceele din tara!



A patra editie a competitiei nationale de educatie financiara „**Bani pentru scoala ta**” a inceput!

Liceenii din Romania pot castiga finantari pentru scolile lor, daca urmeaza un training online gratuit de educatie financiara si e-commerce. La competitie pot participa elevi cu varsta mai mare de 15 ani, dar si absolventi, profesori, parinti si alti sustinatori ai unitatii de invatamant.

Participantii pot opta pentru unul dintre cele doua traininguri disponibile la adresa aceasta – **BaniIQ** si **Banii pe net** – sau le pot urma pe amandoua in perioada **5 noiembrie–17**

RENINCO - Buletin Informativ nr. 32, anul 4, saptamana 14 - 20 noiembrie 2016

**decembrie 2016.**

Saptamanal, pe site-ul concursului va fi anuntat clasamentul provizoriu al liceelor pe site-ul competitiei.



Fiecare liceu este înregistrat automat în competiție odată cu înscrierea elevilor și susținătorilor săi în training și acumulează EUROpuncte pentru fiecare elev, profesor, părinte sau prieten care urmează trainingul online și completează testul de verificare a cunoștințelor.

Instituția de învățământ cu cel mai mare număr de cursanți va beneficia de un premiu constând într-o sumă în euro egală cu numărul acestora, în limita a 10.000 de euro. Premiul va fi folosit exclusiv pentru modernizarea școlii prin dotarea laboratoarelor, a claselor, achiziția de echipamente și resurse educaționale.

Se vor acorda patru premii: unul pentru școlile mari, în limita a 10.000 de euro, și trei premii pentru școlile medii sau mici care vor atrage primii 1.000 susținători fiecare. Validarea instituției de învățământ castigatorie va avea loc în perioada 1-3 februarie 2017.

Competiția **Bani pentru școala ta!** este organizată de **JA Romania** și face parte din programele de educație financiară și e-commerce **BaniIQ** și **Banii pe net**, programe de educație financiară realizate împreună cu Visa și bancile partenere, ce au ca scop formarea abilităților de a administra eficient resurse financiare și de a lua decizii responsabile.

În ediția precedentă, peste 25.000 de elevi, profesori, părinți și alți susținători au intrat în competiție, unde au avut acces la informații esențiale despre bugetul personal, venituri, cheltuieli, investiții și relația cu banca (trainingul BaniIQ), dar și despre eCommerce, drepturile celor care cumpără online, securitatea în mediul online, taxe și impozite (trainingul Baniipenet).

Castigatoarele edițiilor precedente la categoria *scoli mari* sunt Colegiul National Gheorghe Sincai din București, Colegiul National Ion Luca Caragiale din București și Colegiul Tehnic Alexandru Roman Alesd din Bihor. La categoria *scoli medii sau mici*, edițiile precedente ale competiției au fost castigate de Liceul Teoretic Callatis din Constanța, Liceul Teoretic Grigore Moisil din Tulcea și de Colegiul National Avram Iancu Stei din Bihor.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 32, anul 4, saptamana 14 - 20 noiembrie 2016

Mai multe informatii despre competitie, traininguri, premiu si regulament de participare gasiti pe site-ul **Bani Pentru Scoala Ta**, precum si accesand pagina de Facebook.

sursa: [www.stiriong.ro](http://www.stiriong.ro), 11 nov 2016

## Maqui, fructul-minune



*Fructele Maqui nu mai sunt de mult un secret pentru cei preocupati de sanatatea lor. Ele sunt laudate peste tot ca fiind noul super-aliment din magazine, si nu fara motive. Venite tocmai din insulele Pacificului de Sud, aceste mici fructe de padure au efecte miraculoase asupra bunastarii organismului, iar puterea lor de vindecare vine de la trasatura lor distinctiva: culoarea de un negru-albastrui intens. Internetul vuieste despre proprietatile lor benefice pentru inima si in curele de slabire.*

Acest remediu natural vechi de cateva secole provine de la arbustul tropical *Aristotelia Chilensis* si este folosit de generatii de catre localnici pentru a se feri de bolile care il napastuiesc pe omul modern. Ce il face atat de special? Maqui e plin de antioxidanti puternici si de compusi antiinflamatori (*antocianine* – care confera fructelor pigmentul lor mov – si *delfinidina*). Aceste substante active din fructele Maqui neutralizeaza efectele radicalilor liberi, incetinesc imbatranirea pielii, protejeaza impotriva cancerului si a bolilor de inima si ajuta organismul sa elimine kilogramele in plus.

### ***Beneficiile uimitoare pentru sanatate ale fructelor Maqui***

#### ***1. Pline de antioxidanti***

Potrivit specialistilor, Maqui contin cea mai mare concentratie de antioxidanti dintre toate fructele de padure, de doua ori mai mare decat fructele Acai. Cel mai important compus din Maqui sunt antocianinele, vestite pentru valoarea lor antioxidanta. Acestea au multiple proprietati benefice pentru organism: lupta impotriva radicalilor liberi, mentin tineretea si elasticitatea pielii, intarzie procesul de imbatranire la nivel celular si promoveaza sanatatea creierului.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 32, anul 4, saptamana 14 - 20 noiembrie 2016

## **2. Previn aparitia cancerului**

Efectul antioxidant al fructelor Maqui mentine sub control actiunea radicalilor liberi, care nu mai pot cauza leziuni in structura celulelor si la nivelul ADN-ului, fapt ce inhiba formarea celulelor canceroase. Mai mult decat atat, studiile au aratat ca antocianinele sunt eficiente in prevenirea indeosebi a cancerului de colon.

## **3. Alinare pentru diabetici**

Specialistii ne indeamna sa mancam aceste fructe in stare proaspata si sa bem suc de Maqui natural, facut la storcatorul de fructe. Aceasta practica are un impact important asupra secretiei de insulina, hormonul care regleaza nivelul de zahar din sange si de care depind persoanele bolnave de diabet zaharat. Maqui contribuie la cresterea secretiei de insulina in organism, facilitand astfel echilibrarea glicemiei dupa mese.

## **4. Antiinflamatori naturali**

Aceiasi antioxidanti de mare pret pentru diabetici si care ne fac pielea frumoasa si catifelata au un foarte important efect antiinflamator. S-a demonstrat ca nivelul crescut de delfinidina din fructele Maqui ajuta la prevenirea unei varietati de boli degenerative rezultate in urma inflamatiei cronice: Alzheimer, Parkinson, Huntington, ateroscleroza, osteoporoza, osteoartrita etc. Marele avantaj este faptul ca, spre deosebire de tratamentele medicamentoase prescrise pentru intarzierea acestor boli, fructele Maqui nu produc efecte secundare. Singurul lor neajuns: petele mov pe care le lasa pe buze si degete.

## **5. Antibacteriene si astringente**

Fructele Maqui sunt recunoscute pentru proprietatile lor antibacteriene, care le fac utile in prevenirea imbolnavirii cu bacteriile de pe alimente si in reglarea florei intestinale pentru o digestie mai buna. In plus, frunzele plantei de la care provin contin un agent antiseptic si astringent eficient, acestea fiind folosite de populatiile indigene la pansarea ranilor.

## **6. Protejeaza inima**

Un alt mare beneficiu al acestor fructe este faptul ca mentin inima sanatoasa. Cocktail-ul puternic de antioxidanti din compozitia lor previne oxidarea colesterolului din sange, reducand riscul de boli cardiovasculare, ca de exemplu atacul de cord, accidentele vasculare si intarirea arterelor.

## **7. Ajuta la slabit**

Fiind un „super-aliment“ sarac in calorii, Maqui sunt obligatorii in meniul celor care se chinuie sa dea jos kilogramele in exces. Iata si motivul: s-a descoperit ca antocianinele afecteaza modul in care se comporta celulele adipoase. Acesti antioxidanti din Maqui sunt priviti ca o arma importanta in lupta impotriva obezitatii, fiind extrem de eficienti atunci cand sunt inclusi in concentratie mare din regimul alimentar. Deoarece antocianinele ajuta la echilibrarea nivelului de zahar din sange, ele pot inhiba formarea de celule adipoase noi, impiedicand astfel luarea in greutate. In concluzie, Maqui sunt indicate nu doar pentru o sanatate mai buna, ci si pentru silueta la care visam!

sursa: <http://sfatulparintilor.ro/familie-parinti/alimentatie-sanatoasa/maqui-fructul-minune-ai-auzit-de-el-si-de-beneficiile-lui/3/> Autor: Alexandra Nedelcu

## Cel mai mare graffiti din Bucuresti se realizeaza in Regie

**Prin cenusiul obisnuit al capitalei mai vezi din cand in cand si cate o pata de culoare. De acum o sa vedem un intreg perete de culoare.**

Baietii de la Sweet Damage Crew s-au apucat de munca la ceea ce va fi cea mai mare pictura murala din Bucuresti. 360 de metri patrati de desen vor fi in total, pe un perete din Regie.

Se estimeaza undeva la 200 de ora de munca, s-au pregatit deja 100 de litri de vopsea lavabila si peste 150 de spray-uri cu vopsea. Desenul va ajunge pana la 18 metri inaltime. Doar vremea sa se indure si in aproximativ 2 saptamani vom putea admira intregul desen.



## 20 noiembrie – Ziua Internațională a Drepturilor Copilului

La un an de la înființarea Organizației Națiunilor Unite, Adunarea Generală a creat, la data de 11 decembrie 1946, și organizația pentru copii, UNICEF, mandatată să promoveze protecția drepturilor copiilor, să contribuie la satisfacerea nevoilor de bază ale acestora și să mărească posibilitățile copiilor de a-și valorifica la maxim potențialul.

Primul pas făcut de UNICEF la 20 noiembrie 1959 a fost emiterea **Declarației Drepturilor Copilului**. De atunci, ziua de **20 noiembrie** este **Ziua Universală a Drepturilor Copilului**. În preambulul acestei declarații stau scrise următoarele:

*“Omenirea este datoră să ofere copiilor ce este mai bun din ce are de oferit”.*

20 de ani mai târziu, în 1979 — Anul Copilului —, a fost propus ca această Declarație să fie extinsă și făcută obligatorie pentru toate țările membre ale Organizației Națiunilor Unite.

După alți 10 ani, în urma unor negocieri extrem de anevoioase, **Convenția cu privire la Drepturile Copilului** cuprinzând 54 de articole a fost în sfârșit adoptată de Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite și a fost semnată în de peste 180 de state.

Ziua de 20 noiembrie 1989 rămâne o zi istorică pentru copiii din lumea întreagă. Atunci a fost adoptată Convenția Organizației Națiunilor Unite cu privire la drepturile copilului. Țara noastră a ratificat Convenția la 28 septembrie 1990, prin *Legea nr. 18/1990*.

*sursa: [www.psychologies.ro/.../20-noiembrie-ziua-universala](http://www.psychologies.ro/.../20-noiembrie-ziua-universala)*



***Toti pentru unul, unul pentru toti!***