



Asociația RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 30, anul 2, saptamana 27 oct – 2 nov 2014

Cuprins

- ✚ Sfantul Dimitrie cel Nou, Basarabov, 27 octombrie
- ✚ Proiect TOATE drepturile fundamentale pentru TOATE persoanele cu dizabilități! – stiri
- ✚ Lansarea apelului la proiecte ASSOCLIC 2014, etapa II
- ✚ Dificultățile de citire și de pronunție sunt distincte (studiu)
- ✚ Imaginea dinozaurilor Deinocheirus mirificus, reconstituită după 50 de ani de speculații
- ✚ Gutuile, fructe grozave pentru sănătatea ta
- ✚ Tinerii pot primi 25.000 euro dacă încep o afacere
- ✚ Anunt de selectie pentru cursul "Abilitati de viata in contextul dezvoltarii durabile"
- ✚ 10 lucruri pe care NU le stiai despre cafea
- ✚ Cand este Halloween si cum se sarbatoreste: obiceiuri si superstitii

✚ Sfantul Dimitrie cel Nou, Basarabov, 27 octombrie

In 27 octombrie este cinstit Sfantul Cuvios Dimitrie cel Nou, Basarabov, ocrotitorul Bucurestilor. **Sfantul Cuvios Dimitrie Basarabov** s-a nascut la sud de Dunare, in Bulgaria. A trait în secolul al XIII-lea, in timpul "imperiului" vlaho-bulgar de la Tarnovo, intemeiat de fratii Petru si Asan. Iubind viata ascetica, el se retrage intr-o peștera. Nu se stie cat timp a stat acolo si nici cand a murit, dar traditia spune ca, inainte de a muri, el s-a asezat singur intre doua lespezi de piatra, ca intr-un sicriu. Moastele sale au fost asezate cu cinste, in iunie 1774, in actuala Catedrala Patriarhala din Bucuresti. Racla cu moastele **Cuviosului Dimitrie** a fost scoasa in procesiune pe strazile Bucurestiului de mai multe ori.

✚ Proiect TOATE drepturile fundamentale pentru TOATE persoanele cu dizabilități! – stiri

În această perioadă, echipa proiectului *TOATE drepturile fundamentale pentru TOATE persoanele cu dizabilitati!* a transmis organizațiilor persoanelor cu dizabilitati și organizațiilor de profesioniști din domeniul dizabilitatii informații despre programul de formare pe tema „Obiective și tehnici moderne de lobby și advocacy în domeniul dizabilității, în lumina Convenției ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități” care se va desfășura între 21 – 26 noiembrie 2014 și va cuprinde 25 de reprezentanți desemnați de organizațiile respective.

Ulterior cursului, reprezentantul organizației care participă la programul de formare va organiza o sesiune de instruire pentru a transmite informațiile acumulate, va iniția o acțiune de lobby la nivel local (petiție, consultare publică, dezbateri etc.) și va rămâne persoana resursă în domeniul dizabilitatii. Reprezentantul organizației va primi documente, materiale și consiliere din partea echipei proiectului iar organizația va beneficia de sprijin tehnic pe durata acțiunilor.

Echipa RENINCO – arr@reninco.ro, site: www.reninco.ro

✚ Lansarea apelului la proiecte ASSOCLIC 2014, etapa II



Ateliere Fara Frontiere a lansat pe 23 septembrie cea de-a doua etapă ASSOCLIC din anul 2014. Pentru cele **500 de calculatoare complete** alocate acestei etape pot aplica organizații neguvernamentale (asociații, fundații, federații), școli, licee, institutii de învățământ acreditate (facultati/universitati), grădinițe, muzee de stat, biblioteci de stat și institutii sociale care prezintă un proiect într-unul din domeniile eligibile: *educație prin acces la IT&C, integrare/reintegrare - care stimulează autonomia persoanelor asistate prin acces la IT&C, formare prin acces la IT&C sau alte proiecte care vizează un impact social în comunitate.*

Termenul limita pentru înscrierea proiectelor este 14 noiembrie 2014.

Calendarul Etapei II Assoclic 2014:

Lansarea apelului la propuneri de proiecte - **23 septembrie**

Termen limita de depunere a proiectelor - **14 noiembrie**

Afisarea rezultatelor preselecției - **21 noiembrie**

Jurizarea proiectelor ramase în competiție - **decembrie**

Afisarea rezultatelor finale - **decembrie**

Regulamentul complet este disponibil www.assoclic.ro.

Din 2008 și până în prezent, 878 de proiecte au fost dotate cu un total de 4873 de calculatoare prin intermediul programului ASSOCLIC, ajutând astfel la alfabetizarea digitală, formarea și educarea a peste 100.000 de beneficiari.

Assoclic 2014 - Etapa II este organizat de asociația Ateliere Fara Frontiere, cu sprijinul financiar al Kaufland Romania și BRD-Groupe Société Générale. Beneficiază de asemenea de sprijinul operational oferit de: ECOTIC, Romcarton, CD Press, Techsoup Romania, Romania Pozitiva și Stiri ONG.

sursa: www.assoclic.ro, www.stiriong.ro, 6 oct 2014

RENINCO - Buletin Informativ nr. 30, anul 2, saptamana 27 octombrie – 2 noiembrie 2014

+ Dificultățile de citire și de pronunție sunt distincte (studiu)

Dificultățile de citire și de pronunție au fost considerate mult timp ca fiind legate, însă cercetători germani au descoperit în cadrul unui nou studiu că cele două dizabilități sunt distincte, informează DPA.

Ei au identificat, în funcție de dizabilitate, probleme diferite ale memoriei de lucru, care este responsabilă pentru stocarea pe termen scurt și prelucrarea informațiilor.

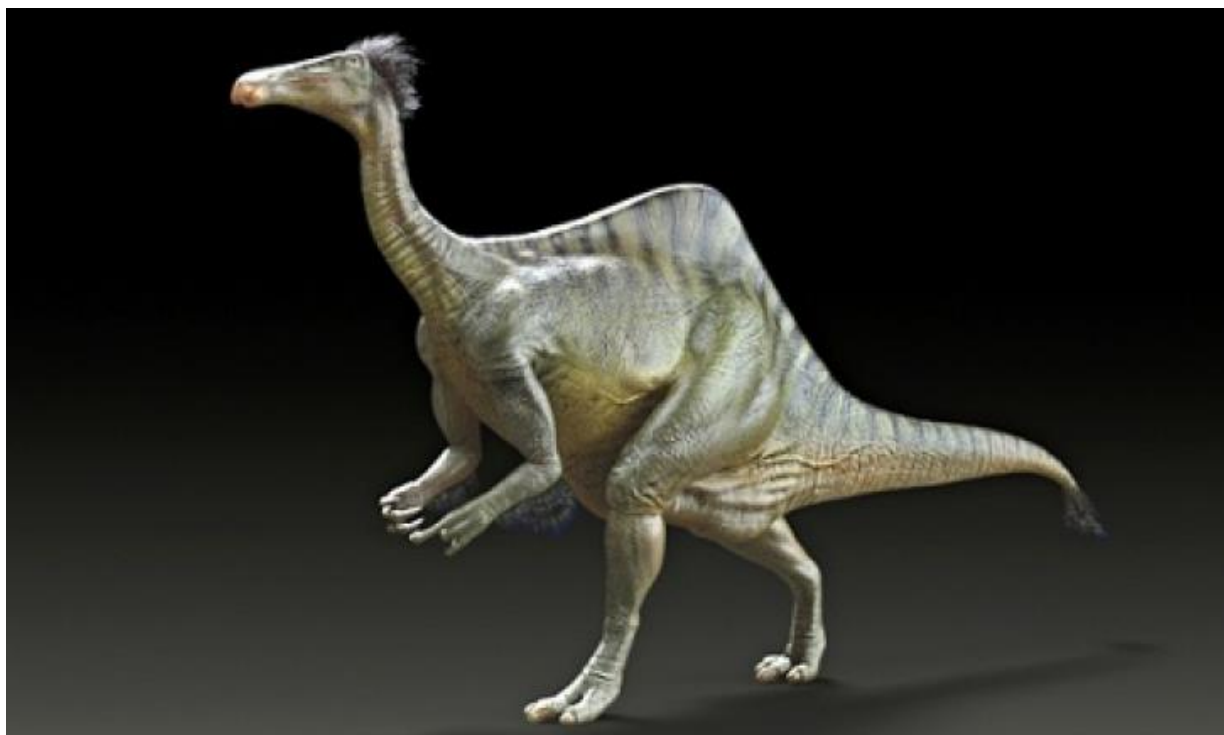
Copiii cu probleme de citire au deficite în partea memoriei care coordonează simultan diverse activități și recuperează informații de la memoria pe termen lung, în timp ce copiii cu dificultăți de scriere au adesea probleme cu "bucla fonologică", o parte a memoriei de lucru responsabilă pentru informațiile verbale.

În cadrul studiului, care a durat mai mulți ani, au fost testați 365 de copii cu dizabilități diferite, în timp ce o sută au servit ca grup de control.

Studiul a fost realizat de centrul de cercetare interdisciplinar IDeA, cu sediul la Frankfurt și fondat de Institutul German pentru Cercetare Educațională Internațională, de Universitatea Goethe din Frankfurt și Institutul Sigmund Freud.

sursa: AGERPRES, marți, 21 octombrie 2014

+ Imaginea dinozaurilor Deinocheirus mirificus, reconstituită după 50 de ani de speculații



Cu o lungime de 11 metri și o greutate de 6,4 tone, Deinocheirus mirificus a fost cel mai mare membru al unui grup de dinozauri asemănători păsărilor, numiți Ornithomimosauri, au indicat cercetătorii.

Spatele său era acoperit cu spini lungi, care susțineau o structură, probabil o membrană asemănătoare unei pânze, a cărei funcție rămâne necunoscută. Acești dinozauri aveau membrele superioare lungi de 2,4 metri, cele mai lungi membre superioare ale unei creaturi bipede din istoria Pământului.

Acești dinozauri trăiau în apropierea râurilor și erau omnivori, hrănindu-se cu pește și cu plante. Animalul aveau un bot lung, încheiat într-un cioc fără dinți și picioare groase care se terminau cu degete prevăzute cu copite late, care îi permiteau deplasarea pe teren mlăștinos. Acest dinozaur avea bazinul lat și se mișca încet, însă era capabil să se apere datorită dimensiunilor sale și a celor trei gheare de la fiecare membru superior.

Oamenii de știință speculează de mult timp cu privire la înfățișarea lui Deinocheirus, după descoperirea a două gigantice brațe fosilizate, cu gheare amenințătoare, în deșertul Gobi din Mongolia, în luna iulie a anului 1965.

"Am așteptat literalmente întreaga mea viață pentru a vedea cum arăta Deinocheirus", a mărturisit Thomas Holtz, paleontolog la Universitatea din Maryland și autorul comentariului care însoțește un studiu publicat în revista Nature despre acest dinozaur.

Unele ghinioane au împiedicat dezvăluirea scheletului lui Deinocheirus. Deși două noi schelete au fost descoperite în 2006 și 2009 în deșertul Gobi, la ambele lipseau craniul și alte părți importante, furate, așa cum au realizat oamenii de știință, de către traficanții de fosile.

Părțile lipsă de la excavarea din 2009 au ajuns la un colecționar din Germania, însă accidental au fost văzute de paleontologul belgian Pascal Godefroit, care le-a recunoscut și și-a informat colegii. Cercetătorii l-au convins în cele din urmă pe colecționar să doneze fosilele datorită importanței lor pentru știință, astfel că ele au fost returnate în Mongolia în luna mai.

sursa: www.realitatea.net/imaginea-dinozaurilor-deinocheirus-mirificus-reconstituata-dupa-50-de-ani-de-speculatii_1553699.html#ixzz3H2hi2tZV, 23 oct 2014

Gutuile, fructe grozave pentru sănătatea ta

Toamna are și părțile ei bune. E mai răcoare afară, culorile sunt superbe și fructele – o minunăție de fructe de toamnă găsești la piață și te poți bucura din plin de toate beneficiile lor pentru sănătatea ta. La categoria cele mai bune dintre toate intră și gutuile. Iată de ce te sfătuim să te bucuri cât mai mult de ele:



Bune în curele de slăbire

Gutuile sunt sărace în calorii. Mai exact, 100 g de fruct conțin doar 57 de calorii, de aceea sunt atât de bune pentru curele de slăbire.

Pline de vitamine și nu numai

Gutuile sunt foarte bogate în vitaminele A, B1, B2 și B6, C, E PP, dar și în calciu, potasiu, fier, magneziu și fosfor. Mâncate proaspete întăresc sistemul imunitar – ceea ce este necesar înaintea de venirea anotimului rece. Mai mult de atât, gutuile sunt recomandate pentru tratarea anemiei.

Gutuile, bogate în fibre

Pulpa gutuului este plină de fibre, astfel că îmbunătățește digestia, ameliorează diareea, hemoroizii și chiar hemoragiile uterine.

Luptă împotriva cancerului

Pe lângă o bogăție de antioxidanți și nutrienți, gutuile mai conțin catehină și epicatehină, taninuri ce ajută la îndepărtarea toxinelor și chimicalelor din colon ce pot provoca boli ale intestinelor sau cancer.

Ajută la tratarea cistitei

Pentru că gutuile au proprietăți diuretice și dezinfectante, sucul proaspăt poate ajuta la tratarea cistitelor.

Au efect antidepresiv

Dulceața de gutui nu este doar delicioasă, ci mulți susțin că are și proprietăți anti-depresive, dacă mănânci câte o lingură sau două după fiecare masă. Aceleași efecte pozitive le are și pelteaua de gutui.

Coaja de gutuie te protejează de hepatită

Potrivit site-ului webmd, coaja de gutui conține substanțe ce pot inhiba dezvoltarea microbilor care dezvoltă hepatitele A, B și C. Desigur, nu uita să le speli foarte bine înainte să le mănânci coapte și proaspete.

Atenție!

Gutuile conțin un tip de fibră moale, ușor vâscoasă, ce poate interacționa cu tratamentele luate pe care orală. Ca să nu existe acest pericol, este indicat să mănânci gutuie la cel puțin o oră după ce ai luat medicamentele.

sursa: www.avantaje.ro

 **Tinerii pot primi 25.000 euro dacă încep o afacere**



În cadrul inițiativei "România Start-up", o alocare financiară de 100 milioane euro va fi destinată unei scheme de minimis care să ajute în special tinerii cu vârste cuprinse între 18-25 de ani în vederea inițierii unei activități independente pe baza unui plan de afaceri, în unul dintre domeniile strategice de dezvoltare, prin subvenționarea acestora.

În cadrul acestei cereri de propuneri de proiecte sunt promovate ideile care îndeplinesc condiția ca activitățile proiectului să fie implementate la nivel inter-regional, cu o alocare financiară de 25 milioane de euro/parteneriat regional.

Sumă maximă alocată va fi de două milioane de euro/proiect, iar un proiect presupune minimum 40 de firme nou-create. Subvenția va fi de 25.000 euro pentru o firmă nou-creată, la un grup țintă de minimum 400 persoane formate într-un proiect și 20.000 persoane instruite la nivel național în antreprenariat.

Pentru elevii de liceu, autoritățile au gândit un program denumit "Firme de exercițiu pentru elevi", cu o alocare de circa 50 milioane euro și având drept obiectiv creșterea gradului de ocupare pentru absolvenții de liceu și pentru ucenici, precum și creșterea adaptabilității acestora la cerințele primului lor loc de muncă.

Firma de exercițiu va constitui o metodă interactivă de învățare pentru dezvoltarea spiritului antreprenorial și va asigura sesiuni de mentorat, workshop-uri și training-uri care să ajute tinerii să transforme o simplă idee într-un proiect și mai departe, într-un model de business.

Programul va fi derulat tot la nivel regional, cu o alocare de 12 milioane euro pentru fiecare parteneriat regional și de două milioane euro pentru fiecare proiect. Un proiect va trebui să includă minimum 500 firme de exercițiu, cu un grup țintă de 500 elevi/proiect.

Autoritățile estimează că 12.000 de elevi vor putea beneficia la nivel național de acest program, urmând să fie implicate un număr total de 12.000 firme.

sursa: www.realitatea.net/bomba-tinerii-pot-primi-25-000-euro-pentru-o-firma-nou-creata_1552736.html#ixzz3GwkBbxJK, 22 oct 2014

Anunt de selectie pentru cursul "Abilitati de viata in contextul dezvoltarii durabile"



Fundatia pentru Dezvoltarea Societatii Civile in parteneriat cu Asociatia REPER21 si Centrul Judetean de Resurse si Asistenta Educationala Bihor organizeaza **53 de**

cursuri de formare profesionala cu tema „Abilitați de viața in contextul dezvoltarii durabile” acreditate de **Direcția Generala Management, Resurse Umane si Retea Scolara Nationala (DGMRU RSN - MEN)** din cadrul Ministerului Educatiei Nationale. Cursurile sunt organizate in cadrul proiectului "Dezvoltarea abilitatilor de viata a tinerilor in contextul dezvoltarii durabile", cofinantat din Fondul Social European, prin Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013.

Cursurile se adreseaza unui numar total de 1060 de cadre didactice din invatamantul preuniversitar, gimnazial, liceal, profesional si tehnic și consilieri scolari si urmaresc dezvoltarea competențelor acestora de a elabora și implementa curricula scolara si proiecte educationale pentru dezvoltarea abilitatilor de viata ale copiilor si tinerilor in contextul dezvoltarii durabile. Cursurile se vor finaliza cu obtinerea unui atestat de formare continua a personalului didactic si dobandirea unui numar estimat de **20 de credite profesionale transferabile**.

Cursurile de formare vor avea urmatoarea structura:

- I. Curs online (Modul I)
- II. Curs fata in fata (Modul II si Modul III)

Cursul online (Modulul I) va avea o durata de 3 zile, se va realiza pe platforma www.prof21.ro si se va finaliza cu o testare online a cunostintelor. Promovarea lui este obligatorie pentru participarea la cursurile fata in fata.

Cursurile fata in fata sunt alcatuite din 2 module cu o durata totala de 7 zile (modulul II - 3 zile și modulul III - 4 zile). In functie de programa anunțata de organizatori, cele trei module se pot desfasura fie consecutiv, fie la intervale de timp de aprox. 1-2 saptamani. Cele 53 de cursuri vor fi organizate pe durata a aproximativ 9 luni in 12 locatii (Bacau, Baia Mare, București, Cluj Napoca, Constanta, Craiova, Iasi, Miercurea Ciuc, Oradea, Prahova, Sibiu si Timisoara) si vizeaza participanti de pe intreg teritoriul Romaniei (fiecare locatie are atribuite o serie de judete).

sursa: www.stiriong.ro, 17 oct2014

Citeste mai mult - <http://www.stiriong.ro/actualitate/evenimente-1/anunt-de-sectie-pentru-cursul-abilita>

10 lucruri pe care NU le stiai despre cafea



Cafeaua ne ajuta sa gandim mai rapid si mai clar, alungand starile de somnolenta si oboseala. De asemenea, potrivit cercetatorilor, o cana de cafea bauta zilnic ajuta la reducerea riscului de aparitie a cancerului de colon, litiazei biliare, cirozei, maladiei Parkinson, previne aparitia astmului sau a diabetului.

Cafeaua este cea mai populara bautura din lume, avand in vedere ca este consumata pentru efectele sale energizante asupra organismului. Iata 10 lucruri foarte interesante pe care trebuie sa le stii despre aceasta bautura energizanta:

1. Productia mondiala de cafea se situeaza in jurul valorii de 6,6 mil. tone, cea mai mare producatoare si exportatoare de cafea fiind Brazilia, cu aproximativ 1,9 milioane tone.
2. Se spune ca boabele de cafea au fost descoperite din intamplare de o turma de capre. Pastorul care le insotea a observat ca animalele lui erau din ce in ce mai agitate dupa ce consumau aceste boabe.
3. Kopi Luwak este cea mai scumpa cafea din lume (costa 82 euro).
4. Cafeaua este folosita si pentru pastrarea stralucirii parului si a pielii, prin aplicarea unei masti

RENINCO - Buletin Informativ nr. 30, anul 2, saptamana 27 octombrie – 2 noiembrie 2014

naturale din cafea.

5. Arborele de cafea, in toate sezoanele, este plin cu flori si cu fructe verzi, crude sau coapte, culoarea acestora trecand de la verde la galben, apoi la rosu deschis si la rosu-purpuriu, cand ajung la maturitate.

6. Cafeaua a fost folosita pentru prima data pentru efectul sau stimulent in manastirile Etiopiei de la inceputul crestinismului, pentru diminuarea obosealii in timpul ceremoniilor religioase de lunga durata.

7. Triburile est-africane macinau boabele crude de cafea, pe care le amestecau apoi cu grasime animala, obtinand astfel o pasta. Razboinicii tribului consumau aceasta pasta pentru a avea mai multa energie in timpul luptelor.

8. Cafeaua reduce capacitatea organismului de absorbtie a anumitor substante nutritive.

9. Cum multi ani in urma, arabii au facut vin din boabele de cafea. Din acest motiv a fost initial denumita 'Qahwah' (care inseamna 'vin' in araba). Bautura era servita in timpul ceremoniei religioase, fiind ulterior considerata un substitut al vinului, acolo unde alcoolul era interzis.

10. In trecut, femeile din Turcia puteau sa invoce ca si motiv de divort lipsa cafelei din casa, astfel sotii trebuiau sa asigure mereu stocul de cafea.

sursa: suntfericita.manager.ro/10-lucruri-pe-care-nu-le-stiai-despre-cafea-11565.htm, autor Elena Alina Constantinescu



Cand este Halloween si cum se sarbatoreste: obiceiuri si superstitii

Halloween-ul se apropie cu pasi repezi si infricosatori, astfel ca este timpul sa te pregatesti cum se cuvine pentru a intampina aceasta sarbatoare de origine celtica.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 30, anul 2, saptamana 27 octombrie – 2 noiembrie 2014

Cand este Halloween-ul si ce semnifica?

Daca nu stii cand este Halloween si esti tentata sa petreci asa cum se cuvine ziua respectiva, afla ca se sarbatoreste in **noaptea de 31 octombrie spre 1 noiembrie**. Civilizatiile vechi considerau ca in aceasta noapte sufletele celor morti se intorc printre cei vii. Pentru a le alunga si a se face nedoriti, oamenii au ales sa se imbrace in costume infricosatoare si sa-si decoreze casa cat mai neplacut, incercand sa faca mult zgomot.

Halloween-ul se numara printre cele mai vechi sarbatori, fiind preluata de-a lungul timpului de mai multe popoare. Veselia si originalitatea ei au devenit molipsitoare, astfel ca tot mai multi oameni aleg sa o celebreze. De la decoratiuni si costume s-a ajuns la machiaje sinistre si prajituri infricosator de bune. Surse de inspiratie exista pretutindeni ...

Obiceiuri si superstitii de Halloween

- O lumanare portocalie aprinsa la miezul noptii de Halloween iti poate aduce noroc daca o lasi aprinsa pana la rasarit. Totusi, nu iti recomandam sa faci acest lucru, avand in vedere cate neplaceri poate sa provoace o lumanare nesupravegheata.
- Nu este bine sa trantesti o usa de Halloween pentru ca oricand poate fi o fantoma pe langa ea. Rezultatul? O vei supara si te va bantui mereu.
- Daca vezi o stafie, mergi in jurul ei de noua ori, doar asa va disparea.
- Daca o lumanare se stinge singura in aceasta noapte, inseamna ca spiritele rele sunt prin apropiere. Odata ce ai aflat cand este Halloween-ul si care sunt cele mai interesante superstitii si obiceiuri, esti pregatita sa sarbatoresti asa cum iti doresti noaptea cea mare.

http://www.divahair.ro/timp_liber/cand_este_halloween_si_cum_se_sarbatoreste:_obiceiuri_si_superstitii?utm_source=realitatea.net&utm_medium=link&utm_campaign=from-realitatea, autor Viorica Ghinea



Toti pentru unul, unul pentru toti!