



Asociația RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare
pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor
cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 23, anul 2, saptamana 14 - 20 iulie 2014

Cuprins:

- ✚ **Omul care a adus inapoi calutii de mare pe litoralul nostru. Un roman calca pe urmele lui Cousteau**
- ✚ **Ai terminat liceul: Cum iei bani de la stat, indiferent că ai BAC-ul sau nu**
- ✚ **Campania socanta a unui designer român. Cum vrea să schimbe o lege pentru persoanele cu dizabilități**
- ✚ **Universitatea București cere rediscutarea modificărilor la Legea Educației**
- ✚ **Proiectul - Bucurestiul, la scara –**
- ✚ **Oras accesibil pentru oameni!**
- ✚ **Guliile sunt benefice sănătății noastre**
- ✚ **Ambalajul din melci ne scapă de microbi! INVENȚIA unui român a făcut senzație în Europa și a fost premiată în Austria**
- ✚ **Servicii gratuite de consiliere psihologica, psihiatrica si sociala oferite prin telefon, online si fata-n-fata de Fundatia Estuar**
- ✚ **Un român și-a propus să traverseze înot Canalul Mânecii**
- ✚ **De ce era nevoie de o noua lege a voluntariatului in Romania? – continuare din numarul trecut**

✚ **Omul care a adus inapoi calutii de mare pe litoralul nostru. Un roman calca pe urmele lui Cousteau**



Stiati ca pana de curand in Marea Neagra nu mai traiau caluti de mare? Simpaticele creaturi disparusera de ani buni si daca le vedeti iar asta se datoreaza unui om la puterea a 5-a: biologul Razvan Popescu.

Inca din clasa a V-a, Razvan si-a dorit sa devina explorator. Idolul sau era celebrul Jacques-Yves Cousteau. In liceu a infiintat un club care curata plajele Marii Negre si fotografia speciile din zona. Apoi a studiat biologia si a reinnodat traditia expeditiilor romanesti in afara tarii, devenite faimoase dupa aventura lui Emil Racovita. Insa realizarea de care este cel mai mandru e repopularea cu caluti de mare a litoralului nostru, de unde aceasta specie disparuse cu ani buni in urma.

A inceput in 1997 si a fost nevoie de zece ani pentru ca simpaticii caluti sa revina si la noi. Zeci de mii de exemplare au fost reproduse in captivitate, apoi au populat diferite zone de pe litoralul romanesc.

Iar acum, Razvan e in cautarea unor noi aventuri, care il vor purta din sudul Africii pana in nordul Siberiei.

sursa: www.oamenilaputereaa5a.ro, articol prezentat de samsung

🚩 Ai terminat liceul: Cum iei bani de la stat, indiferent că ai BAC-ul sau nu



250 de lei pe lună, pe o perioadă de 6 luni - tot ce primești ca absolvent cu carnet de șomaj.

Din experiența anilor trecuți, cei mai mulți tineri absolvenți rămân fără ajutorul de șomaj deoarece nu respectă procedura de depunere a dosarului de șomaj și nu se încadrează în termenul de 60 de zile de la absolvire.

Cei care nu se grăbesc să meargă în maxim două luni de acum la sediul Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM sau AMOFM București) ratează banii de șomaj.

Indemnizația de șomaj se acordă **pe o perioadă de 6 luni**, poate fi solicitată în cel mult 12 luni de la data absolvirii și se acordă o singură dată, **pentru fiecare formă de învățământ absolvită**.

Cuantumul ajutorului de șomaj reprezintă 50% din valoarea indicatorului social de referință iar în momentul de față indicatorul social de referință (ISR) este stabilit la 500 de lei. Acest indicator de referință nu s-a mai modificat din anul 2008!

În ce **condiții** beneficiezi de ajutor de șomaj: dacă nu ai reușit să te încadrez în muncă potrivit pregătirii profesionale; dacă ai minimum 16 ani, nu urmezi o formă de învățământ la data solicitării dreptului; nu realizezi venituri sau ai venituri mai mici decât valoarea indicatorului social de referință în vigoare.

Documente necesare înscrierii la agenția pentru ocupare din raza de domiciliu sau de reședință: carte de identitate; adeverință de la medicul de familie, cu mențiunea că ești apt de muncă ori că ai eventuale restricții medicale și actul de absolvire a formei respective de învățământ;

Documente necesare solicitării indemnizației de șomaj: Cererea semnată de persoana aflată în căutarea unui loc de muncă va fi însoțită de următoarele documente:

- actul de identitate - original; actul de absolvire a formei de învățământ (original și copie); adeverință medicală, din care să rezulte că ești apt de muncă ori că ai eventuale restricții medicale; adeverință eliberată de furnizorul de servicii acreditat prin care se certifică data înregistrării în evidențele acestuia; acte eliberate de organele financiare teritoriale din care să rezulte că nu realizezi venituri sau realizezi venituri mai mici decât valoarea indicatorului social de referință.

Stimulente pentru încadrarea în muncă

Tinerii absolvenți au un argument important cu care pot convinge pe angajatori să le dea o șansă - statul le suportă o parte din salariu.

Angajatorii care încadrează în muncă pe perioadă nedeterminată absolvenți ai unor instituții de învățământ, primesc lunar, pe o perioadă de 12 luni, pentru fiecare absolvent:

-500 lei, pentru absolvenții ciclului inferior al liceului sau ai școlilor de arte și meserii;
-600 lei, pentru absolvenții de învățământ secundar superior sau învățământ postliceal;
-750 lei, pentru absolvenții de învățământ superior.

De aceste stimulente financiare beneficiază angajatorii care încadrează absolvenți care, la data absolvirii studiilor, nu aveau raporturi de muncă sau de serviciu.

Angajatorii sunt obligați să mențină raporturile de muncă sau de serviciu ale absolvenților încadrați în condițiile de mai sus cel puțin 18 luni. În această perioadă, absolvenții pot urma o formă de pregătire profesională, organizată de către angajator, în condițiile legii, ale căror costuri pot fi suportate din bugetul asigurărilor pentru șomaj. Mai multe informații pe www.anofm.ro

sursa: http://www.realitatea.net/ai-terminat-liceul-cum-iei-bani-de-la-stat-indiferent-ca-ai-bac-ul-sau-nu_1481062.html#ixzz37EnX0EYR

🇷🇴 Campania socanta a unui designer român. Cum vrea să schimbe o lege pentru persoanele cu dizabilități

Designerul băimărean Lorand Coza a început de o lună și jumătate campania "E perfect să fii imperfect", o campanie care șochează și care este dedicată persoanelor cu dizabilități.



„Este o campanie care urmărește să promulge o nouă lege, adică cel puțin legea persoanelor cu dizabilități, aceste persoane să primească o indemnizație mai mare, practic acesta este scopul nostru”, spune Lorand Coza.

La campanie s-au alăturat și membrii unei asociații pentru persoane cu dizabilități din Baia Mare. „Avem persoane cu dizabilități foarte mari, de la tetrapareză spastică până la alte boli, chiar retard mintal. Avem chiar și un campion la înot care în timpul vieții au dobândit această dizabilitate, avem chiar și o fostă asistentă medicală care în timpul unei nașteri a dobândit o dizabilitate destul de gravă”, explică designerul.

În cadrul campaniei aceste persoane au beneficiat de terapii mai neconvenționale, de la terapia cu câini până la o noapte petrecută într-unul dintre cluburile celebre din oraș pentru ca să vadă ce înseamnă viața de noapte sau au fost la iarbă verde, activități normale pentru o persoană de vârsta lor.

Punctul culminant al campaniei însă se va desfășura pe data de 25 iulie. „În acea săptămână cei care participă la campanie vor avea o zi de SPA unde vor fi răsfățați la maximum, le-am pregătit o oră de stat într-o vitrină din mall-ul băimărean. Practic vor fi manechine vii timp de o oră. Vom pune camere de filmat atât înăuntrul vitrinei cât și afară ca să vedem reacția celor care trec, pentru că asta ne dorim să vadă, oameni în cărucioare care stau ca modele acolo”, explică Lorand.

sursa: http://www.realitatea.net/campania-socanta-a-unui-designer-roman-cum-vrea-sa-schimbe-o-lege-pentru-persoanele-cu-dizabilitati_1481248.html#ixzz37F4faYa5

Universitatea București cere rediscutarea modificărilor la Legea Educației

Universitatea din București (UB) își reafirmă misiunea de a contribui la conturarea unor politici publice care să servească creșterii calitative a educației în România și, în acest sens, își exprimă contrarietatea privind faptul că nu a fost consultată nici în privința elaborării OUG 49/2014, nici în privința redactării comunicatului referitor la această ordonanță din partea Consiliului Național al Rectorilor, organism care se poziționează în calitate de "reprezentant al mediului universitar". "Avem tot dreptul să ne întrebăm dacă cele circa 3.000 de cadre didactice titulare și asociate din comunitatea academică a Universității din București sunt considerate un segment irelevant al mediului universitar românesc. Considerăm nedemocratică și dăunătoare sistemului de învățământ modificarea masivă și repetată a Legii Educației Naționale, lege organică, prin Ordonanță de Urgență, fără o dezbateră publică prealabilă a modificărilor propuse și fără consultarea prealabilă a RENINCO - Buletin Informativ nr. 23, anul 2, saptamana 14 – 20 iulie 2014

instituțiilor marcante de învățământ, cum este Universitatea din București", se arată în comunicatul transmis agenției MEDIAFAX.

UB consideră că ordonanța aduce și o serie de clarificări și de detalieri binevenite, printre acestea amintind posibilitatea oferită universităților de a înființa unități de învățământ preuniversitar proprii, de a acorda ajutoare propriilor angajați aflați în dificultate, de a crește cu până la 10 la sută cifrele de școlarizare stabilite de ARACIS în beneficiul studenților internaționali și posibilitatea studenților de a opta, la înscrierea la un al doilea program de studii în cadrul aceluiași ciclu de învățământ, pentru care dintre cele două - cel efectuat anterior sau cel de al doilea - să plătească școlarizarea. "Universitatea din București își exprimă însă nedumerirea și îngrijorarea față de alte prevederi din actuala OUG, care, în loc să limpezească legislația educațională în vigoare, o fac încă și mai confuză, lăsând loc unor abuzuri, în niciun caz profitabile pentru buna funcționare a sistemului sau care par mai degrabă soluții de expedient, cu miză imediată, pentru probleme grave cu care se confruntă educația din România", se arată în comunicat.

Instituția de învățământ arată, astfel, că în OUG 49/2014 se completează art. 207 din Legea Educației astfel încât se creează premisele eliminării incompatibilităților dintre funcțiile de conducere în universități și demnitățile publice, deschizând calea cumulării funcțiilor de rector și senator, deputat, ministru etc., ceea ce ar duce la o și mai puternică politizare a învățământului superior românesc, contrară încercărilor de disociere a politicului de academic din legislația actuală și susceptibilă de a compromite valorile fundamentale ale universităților - autonomia, libertatea de gândire și de expresie etc. -, perspectivele de dezvoltare instituțională durabilă și de profesionalizare a managementului educațional.



O altă observație se referă la specificațiile Legii Educației (art. 213) privind durata pentru care o persoană poate exercita funcția de rector în aceeași universitate, apreciind că acestea sunt înlocuite cu precizări neclare, interpretabile - nu "mai mult de două mandate succesive, complete" - ce pot fi speculate pentru prelungirea sine die a unui mandat.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 23, anul 2, saptamana 14 – 20 iulie 2014

"Universitatea din București consideră inadecvată contextului actual românesc suspendarea legală a limitărilor temporale pentru exercitarea funcției supreme într-o universitate, cu atât mai mult atunci când actuala OUG pare să fie destinată obținerii acesteia prin mijloace discutabile - suspendarea temporară a mandatului etc", se arată în comunicat.

În opinia UB, specificările privind statutul legal și organizarea instituțiilor private de învățământ superior ridică semne de întrebare referitoare la favorizarea acestora ca entități strict comerciale, degrevate de responsabilitatea publică a misiunii asumate.

Potrivit sursei citate, este neclară și formula de reorganizare a învățământului postliceal.

"Se stipulează că se pot înființa școli postliceale în colegii din cadrul instituțiilor de învățământ superior acreditate. Universitățile nu mai organizează, după implementarea sistemului Bologna, învățământ superior de scurtă durată prin colegii. Dacă se intenționează oferirea acestei oportunități (înființarea de școli postliceale) pentru universități, atunci nu se justifică precizarea existenței colegiilor. Prevederea e importantă deoarece din anul universitar 2015-2016 universitățile pot solicita finanțare de la buget pentru aceste școli postliceale (învățământ terțiar non-universitar)", se precizează în comunicat.

O altă remarcă se referă la faptul că organizarea programelor de învățământ postliceal în contexte instituționale diferite - școli postliceale, licee, colegii din universități - decredibilizează deopotrivă această formă de instruire cât și instituțiile care o patronază.

UB nu este de acord nici cu posibilitatea organizării unei sesiuni speciale de bacalaureat, la latitudinea Ministerului Educației, precizând că o astfel de măsură grevează asupra credibilității și importanței acestei evaluări naționale. De asemenea, sursa citată nu consideră oportună organizarea de cursuri de pregătire pentru un examen de certificare cum este bacalaureatul în cadrul unor instituții al căror obiect de activitate se află în afara ciclului de studii testat.

"Nu există temeuri didactice pentru a delega astfel de atribuții universităților. Se prevede posibilitatea instituțiilor de învățământ superior de a înființa, între altele, unități de învățământ preuniversitar. Este prevăzută doar aprobarea Senatului, fără a se menționa explicit necesitatea parcurgerii etapelor de autorizare provizorie și acreditare ARACIP. Considerăm inoportună eludarea ARACIP din acest proces", se arată în comunicat.

O altă prevedere contestată este introducerea posibilității certificării pentru profesia didactică pe două rute alternative, masteratul didactic de doi ani (care nu este încă reglementat și nu sunt prevederi cu privire la condițiile în care se poate organiza și desfășura) și programele (în vigoare) de pregătire psihopedagogică de nivel I și II realizate prin departamentele de specialitate nu poate reprezenta decât o schemă de tranziție.

"Aceasta nu este clară în momentul de față, de vreme ce masteratul didactic nu este reglementat la nivel național, așa cum ar trebui să fie (planuri cadru de învățământ, bugetare, condiții de acreditare etc.). Considerăm inoportună, contrară recomandărilor europene și în dezavantajul calității educației continuarea pregătirii de cadre didactice prin nivel de studii liceale (liceele cu profil pedagogic). Existența acestei duble posibilități de calificare (prin liceu sau prin studii superioare) creează inechități și discriminări între cadre didactice care predau la același nivel (învățământ preșcolar și primar), dar și între aceștia și colegii lor de la gimnaziu sau liceu, care sunt eventual calificați prin nivel master. A pune semnul egal între studii masterale și studii liceale este un demers riscant, incorect și în defavoarea calității procesului de învățământ", se arată în comunicat.

UB mai arată că nu se specifică nimic cu privire la condițiile în care absolvenții cu licență în domeniul Științele educației, programele de studii Pedagogie și Psihopedagogie specială, pot fi considerați certificați pentru profesia didactică.

"Considerăm că absolvirea cu diplomă de licență le conferă calificarea de nivel I, iar parcurgerea unui program de master în domeniul Științele educației le poate conferi fără echivoc calificarea psihopedagogică de nivel II", se mai arată în comunicatul transmis MEDIAFAX.

Universitatea bucureșteană atrage atenția și asupra modificărilor aduse studiilor doctorale, arătând că o decizie de schimbare a politicilor în domeniu, în sensul deschiderii oportunităților pentru studiu în regim cu frecvență redusă crește riscurile unor interpretări mult prea informale date studiilor doctorale și diminuează componenta de cercetare avansată pe care orice program doctoral trebuie să o presupună.

"O universitate europeană de cercetare avansată trebuie să promoveze, în raport cu standardele specifice, programe doctorale și chiar postdoctorale de elită care să dea un sens ascendent misiunii instituționale a acesteia. Universitatea din București propune în acest sens analizarea condițiilor naționale pentru proiectarea și adoptarea unui sistem de doctorat profesional care ar putea să se adapteze mai ușor cerințelor de formare și dezvoltare profesională a potențialilor candidați într-un sens mai flexibil ca derulare și construcție, cu accent pe dimensiunea reflectorie asupra practicilor profesionale dar cu respectarea aceluiași standarde înalte de calitate academică", precizează UB. Instituția citată își arată îngrijorarea și față de posibila diminuare a rolului ARACIS în procesul de asigurare externă a calității educației universitare în condițiile în care mecanismele instituționale orientate către acest scop trebuie să devină, din perspectiva culturii calității, mecanisme de transparentizare și credibilizare a serviciilor oferite de către instituțiile de învățământ superior.

"Nu în ultimul rând, Universitatea din București se disociază ferm de formulările prezente în comunicatul emis de către Consiliul Național al Rectorilor care blamează aprioric, în termeni incalificabili, situațiile critice față de OUG 49/2014. Credem că formația academică este incompatibilă cu astfel de practici de discreditare a unor puncte de vedere alternative. Atragem totodată atenția că recentele inițiative de legiferare în domeniul educației sau care vizează și instituțiile de învățământ – amintim în acest context și Ordinul Ministrului Finanțelor Publice 720/2014 - amputează sever autonomia universitară, principiul fundamental al unei construcții durabile și cu perspective de dezvoltare a instituțiilor academice", mai arată UB.

UB solicită ministerului "rediscutarea problemelor menționate și remediarea curențelor semnalate în OUG 49/2014".

Consiliul Național al Rectorilor din România (CNR) a remis un comunicat în care, "în calitate de reprezentant al mediului universitar și partener de dialog al Ministerului Educației Naționale", a apreciat pozitiv aspectele incluse în OUG nr. 49/2014 de modificare a Legii educației, "în mod deosebit cu privire la facilitarea posibilităților de dezvoltare a activității universităților românești, de întărire a autonomiei universitare, de flexibilizare a deciziilor, precum și de consolidare a statutului instituțional al universităților românești".

"Ne exprimăm îngrijorarea cu privire la o serie de critici neîntemeiate aduse prevederilor OUG nr. 49/2014, aspecte care pot afecta grav prestigiul internațional al învățământului superior românesc, cu posibile repercusiuni asupra recunoașterii diplomelor. Regretăm în egală măsură existența acelor mesaje critice care trădează intenții politicianiste, demonstrând din păcate o lipsă de interes și de preocupare pentru situația învățământului universitar, prin necunoașterea sau prin ignorarea problemelor reale cu care se confruntă învățământul superior", a mai arătat CNR, în același comunicat.

<http://www.mediafax.ro/social/universitatea-bucuresti-cere-rediscutarea-modificarilor-la-legea-educatiei-12929458>

Proiectul Bucureștiul, la scara



Un proiect de arta urbana, pus la cale de o pictorita, vrea sa schimbe aspectul censusu al Capitalei. Deocamdata, artista a "imbracat" in culori vii o strada in trepte, din zona parcului Carol.

Toata lumea care a trecut pe strada respectiva a fost incantata.

E drept, Bucurestiul nu ne ofera ocazia de a urca sau de a cobori prea multe trepte. Avem putine astfel de strazi si sunt bine ascunse in Capitala. Acesta este si motivul pentru care ar trebui sa le facem spectaculoase.

Asa s-a nascut si ideea acestui proiect. "**Bucurestiul, la scara**". Initiatorii au vrut sa ofere un cadou bucurestenilor si sa scoata din anonim o strada simpla. Daca pana acum, cei care treceau pe aici nu vedeau nimic deosebit, acum cei care vor trece pe strada Xenofon vor ramane cu siguranta cu o imagine frumoasa imprimata in minte, pentru mult timp.

Este vorba de o reprezentare a unor cladiri simbolice din Capitala: Ateneul Roman, Muzeul taranului roman, Muzeul National de Arta si Arcul de triumf. Picturile au fost realizate in doar 7 zile, de catre artista **Eva Radu**, iar reprezentantii proiectului spun ca acesta va continua si cu alte strazi din Bucuresti.

<http://stirileprotv.ro/stiri/social/un-proiect-de-arta-urbana-imbraca-strazile-censusii-din-bucuresti-spre-incantarea-trecatorilor.html>

Oras accesibil pentru oameni!



Sambata, 19 iulie, incepand cu ora 11, are loc in Bucuresti marsul **Oras <accesibil> pentru oameni** dedicat drepturilor pietonilor din capitala. Marsul va avea ca punct de plecare Piata Universitatii (zona statui) si se va incheia in Piata Victoriei, respectand urmatorul traseu: Piata Universitatii, Bulevardul Nicolae Balcescu, Strada C.A. Rosetti, Bulevardul Magheru, Piata Romana, Bulevardul Lascar Catargiu, Piata Victoriei. Organizatorii marsului sunt ActiveWatch, OPTAR si ONPHR.

Marsul **Oras <accesibil> pentru oameni** are ca scop evidentierea problemelor legate de infrastructura dedicata mersului pe jos, cu care se confrunta pietonii orasului, mai ales persoanele cu dizabilitati (locomotorii, auditive, vizuale) si cele cu mobilitate redusa (varstnicii, parintii cu copii in carucior, copiii). Consideram ca lipsa de accesibilizare a spatiului public aduce grave prejudicii calitatii vietii pentru toti locuitorii orasului, diminueaza posibilitatea de integrare socio-economica a persoanelor cu dizabilitati si este un impediment major in calea conceptului de imbatranire activa. Principala problema identificata de organizatorii marsului este nerespectarea Legii 448/ 2006 (actualizata in ianuarie 2008) si a Normativului privind adaptarea cladirilor civile si spatiului urban la nevoile individuale ale persoanelor cu handicap (Normativul NP 051-2012, publicat in 2013, in Monitorul Oficial din 5 martie 2013), ale caror texte cadru stipuleaza conditiile minime obligatorii cu privire la accesibilizarea spatiilor publice. In ciuda existentei acestor legi, autoritatile din Bucuresti nu au elaborat inca un plan de accesibilizare a orasului, iar numeroasele lucrari de reabilitare pe care le deruleaza nu respecta conditiile privind accesibilizarea.

Alte probleme identificate sunt: nu este respectata inaltimea de maxim 2 cm a bordurii in zona intersectiilor (pe Soseana Pantelimon, unde tocmai se amenajeaza spatiul public, coborarea este de 11 cm), asfaltul este, in multe zone, plin de gropi, unele trotuare sunt prea stramte pentru a permite accesul unei persoane in scaun rulant, parcarea autoturismelor pe trotuar obtureaza circulatia pietonilor pe trotuar (una dintre aceste zone critice este chiar trotuarul din fata Primariei Generale), continuitatea trotuarului este afectata de chioscuri si mobilier stradal, semafoarele nu sunt accesibilizate pentru persoane cu dizabilitati vizuale, marcajele tactile, acolo unde exista, sunt un pericol pentru persoanele varstnice, fiind desprinse de trotuar. Organizatorii si sustinatorii marsului vor depune la primariile de sector, Primaria Generala si Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale scrisori deschise pentru a solicita masuri urgente pentru solutionarea acestor probleme.

Dupa cum arata un experiment realizat recent de catre organizatori in centrul capitalei, ce a avut ca obiect traversarea intersectiei de la Piata Universitatii de catre o persoana in scaun rulant, infrastructura urbana este dezvoltata preponderent pentru tranzitarea orasului cu autoturismul. Am constatat ca platformele pasajului nu sunt functionale in week-end, cheia aflandu-se in posesia personalului administrativ angajat de PMB, care nu era la post in ziua experimentului. Astfel, am fost nevoiti sa mergem mai mult de 1 km pentru a traversa intersectia.

sursa: <http://www.stiriong.ro/actualitate/campanii/marsul-oras-accesibil-pentru-oameni>

Guliile sunt benefice sănătății noastre

Guliile nu sunt doar gustoase ci și benefice sănătății noastre. Ele reglează nivelul glicemiei, întăresc oasele și previn anemia. Guliile sunt considerate leac în afecțiunile respiratorii. Guliile sunt și un aliment versatil. Se pot servi natur, în crustă de pesmet sau fierte cu ceapă.



FRESH-REFRESH. Guliile sunt benefice sănătății noastre

Guliile sunt înrudite cu ridichiile dar și cu varza, conopida sau broccoli. Din nefericire, nu se bucură de aceeași popularitate ca verișoarele lor. Și e mare păcat! Gulia conține atât de multe substanțe nutritive, încât poate intra lejer în categoria superalimentelor.

Arzi mai multe calorii doar mâncând o gulie! Gulia e de mare folos la diete și pentru că are zero grăsimi.

Guliile sunt bogate în glucozinolați, niște substanțe care fac din gulie o veritabilă „bombă” antioxidantă. Unele studii arată chiar că persoanele care mănâncă cu regularitate gulii sunt mai ferite de cancer. Un cercetător american numea guliile, datorită proprietăților anti-cancer, legumele medicament!

Pentru a beneficia din plin de proprietățile legumelor medicament, este ideal să le consumați crude, poate într-o salată răcoritoare.

sursa:http://www.realitatea.net/fresh-refresh-guliile-sunt-benefice-sanata-ii-noastre_1480000.html#ixzz37EvxtW7o

✚ Ambalajul din melci ne scapă de microbi! INVENȚIA unui român a făcut senzație în Europa și a fost premiată în Austria

Numele lui Dan Vodnar, un tânăr cercetător clujean, este pe buzele tuturor colegilor săi din Europa, după ce aceștia au aflat de invenția sa: un ambalaj antimicrobian produs din extracte din carapacea melcilor, din alge și alte ingrediente naturale, care poate preveni îmbolnăviri și chiar decese.



Dan Vodnar (stânga), la decernarea premiului, alături de un alt cercetător

Dan Vodnar, cercetător la Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară (USAMV) din Cluj, a devenit zilele trecute primul român laureat cu premiul “Danubius Young Scientist Award 2014” de către Ministerul Federal Austriac pentru Știință și Cercetare. Invenția premiată este ambalajul cu acțiune antimicrobiană.

“Am lucrat într-un proiect european pe ideea aceasta a ambalajelor inteligente și am încercat să găsec o soluție la problema aceasta a mâncărurilor ambalate, care sunt ușor de consumat la birou, dar și de contaminat. *Listeria monocytogenes* este una dintre bacteriile care pot să producă toxiinfecții. În SUA există studii care arată că 15% din decesele cauzate de toxiinfecție alimentară sunt produse de *listeria*”, a explicat Vodnar importanța invenției sale.

Etichete care curăță fructele

Ambalajul a fost conceput folosind polimeri naturali extrași din carapacea melcilor și din alge și are înglobat în el biomolecule din ceai verde, busuioc, mentă sau alte feluri de plante.

Ambalajul antimicrobian ar proteja astfel produsele, mai ales pe cele din carne. În plus, cercetătorul a inventat și niște etichete antimicrobiene pentru fructe și legume.

Ele sunt lipite ca niște abțibilduri și, atunci când produsul se introduce sub jetul de apă, se dezintegrează și îl curăță. Deocamdată, o firmă din Germania și una din SUA s-au arătat interesate de aceste ambalaje, însă nu se grăbesc să adopte această metodă, deoarece presupune costuri mari.

sursa: <http://www.libertatea.ro/detalii/articol/ambalajul-din-melci-scapa-de-microbi-inventia-roman-europa-dan-vodnar-499297.html#ixzz37EwPW7M5>, articol postata de Mihai Bacalu

🇷🇺 Servicii gratuite de consiliere psihologica, psihiatrica si sociala oferite prin telefon, online si fata-n-fata de Fundatia Estuar



La data de 26 iunie 2014, Fundatia Estuar a lansat un serviciu de tip Call Center de consiliere telefonica si online la nivel national. Acest serviciu este destinat oricarei persoane care are nevoie de consiliere psihologica, psihiatrica sau sociala.

Serviciile nationale de consiliere psihologica, sociala si psihiatrica vor fi furnizate gratuit prin

intermediul numarului de telefon national: 031.40.11.444, apelabil din orice retea fara suprataxe, intre orele 9.00 – 17.00.

Serviciul online de consiliere psihologica, sociala si psihiatrica poate fi accesat gratuit prin intermediul adresei de e-mail **consiliere@estuar.org**

La cerere se ofera si servicii de consiliere fata in fata, in centrele Fundatiei Estuar din Bucuresti, Ploiesti, Giurgiu si Cluj.

Serviciul de consiliere telefonica si online este creat in cadrul proiectului “Servicii sociale despre si pentru sanatate mintala”, proiect realizat cu sprijinul financiar al Fondului ONG in Romania, program finantat de granturile SEE si administrat de Fundatia pentru Dezvoltarea Societatii Civile. Partener in proiect este Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului sector 6.

Un român și-a propus să traverseze înot Canalul Mânecii

Primul român care și-a propus să traverseze înot Canalul Mânecii a plecat joi, 9 iulie, spre Marea Britanie cu un autocar de linie ce îl va prelua din Cluj-Napoca. Bărbatul de 38 de ani, din Petroșani, își propune ca în următoarele 20 de zile să continue antrenamentele la fața locului, în zona Folkestone, pentru a se adapta condițiilor de mediu de acolo.



Românul care și-a propus să traverseze înot Canalul Mânecii pleacă spre Anglia

Avram Iancu va pleca spre Anglia doar cu antrenorul său, profesorul Ioan Cordea, cei doi urmând să locuiască cu chirie într-un apartament din zona de plecare. El și-a drămuțit foarte bine banii necesari pentru această traversare, deoarece dispune, cel puțin pentru moment, de numai 1.500 de lire sterline, sumă care-i ajunge doar pentru acoperirea costurilor de chirie și masă. Înotătorul speră că în următoarea perioadă va reuși să strângă și banii necesari pentru plata integrală a bărcii care trebuie să-l însoțească obligatoriu în parcursul său dintre cele două maluri ale Canalului Mânecii.

"Am trecut toate testele posibile, iar starea mea de sănătate este una foarte bună. Sunt cu moralul ridicat, însă sunt măcinat de problema financiară. Din păcate, am pierdut foarte mult timp și energie, preocupat fiind de alergătura după banii de care am nevoie pentru a putea pune în practică acest proiect, de a traversa înot Canalul Mânecii. Sper să dispun de toți banii până la momentul planificat al traversării", a declarat, pentru AGERPRES, Avram Iancu.

De profesie **bibliotecar** la Biblioteca Municipală din Petroșani, Avram Iancu își dorește să fie primul român care străbate, cu succes, Canalul Mânecii. Sportivul a luat legătura cu Channel Swimming Asociation, singura organizație abilitată să organizeze, să aprobe și să ateste aceste încercări ale înotătorilor. Organizația l-a programat să traverseze Canalul Mânecii în una din primele opt zile ale lunii august. Traversarea se va face doar în slip și cu o cască pe cap, nefiind permisă folosirea costumului de neopren.

Avram Iancu a început să se antreneze pentru acest proiect încă din primele luni ale anului. A alergat mii de kilometri pe drumurile de munte din Parâng și a înotat în apa mai multor lacuri din România, între care Cinciș și Snagov. În iunie și iulie a înotat în Marea Neagră, pentru a se obișnui cu apa sărată și valurile.

"Ultima oară am înotat 22 kilometri între stațiunile Olimp și Saturn și retur, în 7 ore și 37 de minute. Este un timp bun, deoarece viteza de deplasare depinde de salinitatea apei. În condițiile în care salinitatea din Canalul Mânecii este dublă față de cea din Marea Neagră, rezultatul este mulțumitor pentru că viteza de înot crește cu cât apa este mai sărată", a spus Iancu.

El a explicat că traversarea Canalului Mânecii, între Folkestone (sudul Marii Britanii) și zona Capului Gris-Nez, de pe coasta franceză, ar putea dura între 12 și 18 ore, parcursul fiind în lungime de aproximativ 42 kilometri, în funcție de curenții marini și de mărimea valurilor.

Avram Iancu și-a manifestat disponibilitatea de a acorda drepturi de televizare posturilor TV din România, inclusiv cu drept de acces pe ambarcațiunea ce îl va însoți în temerara sa aventură. În ultimii 200 de ani, Canalul Mânecii a fost traversat înot de 900 de oameni, dar printre ei nu se află niciun român. Statisticile mai arată că din șase înotători, pregătiți după toate regulile vieții sportive, doar unul reușește să câștige această confruntare cu natura.

sursa: http://www.romaniatv.net/un-roman-si-a-propus-sa-traverseze-inot-canalul-manecii-afla-povestea-incredibila-a-bibliotecarului_157234.html#ixzz37EwIw6Lv, autor Filip Stan

✚ De ce era nevoie de o noua lege a voluntariatului in Romania? - continuare din numarul trecut

3) Care sunt principalele reglementari aduse de proiectul legislativ?

Principalele reglementari aduse de noua lege a voluntariatului includ urmatoarele teme:

- Recunoasterea voluntariatului ca experienta profesionala in domeniul studiilor absolvite
- Posibilitatea ca voluntarul sa obtina, la cerere, un certificat de voluntariat (certificat de abilitati) emis de organizatia gazda si asumat de catre reprezentantul legal al acesteia. Legea prevede si ce trebuie sa contina aceste certificate de voluntariat.
- Obligativitatea incheierii in forma scrisa a unui contract de voluntariat intre voluntar si organizatia gazda, si detalieria obligatiilor si drepturilor de ambele parti.
- Definirea termenului de coordonator de voluntari si a atributiilor sale in cadrul organizatiei gazda.
- Posibilitatea alocarii unei cote din bugetul de stat local sau national pentru implementarea activitatilor de voluntariat.

- Definirea fișei de protecție a voluntarului, ca instrument de protecție și securitate în munca în cadrul activității de voluntariat.

4) Ce este contractul de voluntariat? Și de ce este el obligatoriu?

Contractul de voluntariat este convenția încheiată în formă scrisă între voluntar și organizația gazdă, prin care voluntarul se obligă să presteze o activitate de interes public și în beneficiul comunității, neremunerată, iar organizația gazdă (care poate fi ONG sau instituție publică, adică organizații fără scop patrimonial și lucrativ) se obligă să ofere o activitate solicitării și pregătirii voluntarului.

Contractul de voluntariat stabilește conform legii drepturile și obligațiile voluntarului și a organizației gazdă, și este un document obligatoriu pentru desfășurarea activității de voluntariat. Obligațiunea contractului de voluntariat în formă scrisă vine din necesitatea evitării fenomenului de „munca la negru” sau a altor forme abuzive de implicare, stabilirea clară a responsabilităților și drepturilor de ambele părți și evitarea încheierii altor forme contractuale (de munca, civile, etc) în scopul desfășurării activităților de voluntariat, sau identificarea în mod greșit cu acestea.

5) Ce este fișa de voluntariat și care este utilitatea ei?

Fișa de voluntariat este un document de tip fișa postului, în care sunt detaliate atribuțiile și responsabilitățile voluntarului. Fișa de voluntariat este o anexă a contractului de voluntariat, și este forma prin care ambele părți – voluntarul și organizația gazdă – stabilesc activitățile ce urmează a fi desfășurate de către voluntar, condițiile de desfășurare și instrumentele folosite dacă este cazul.

6) Ce este certificatul de voluntariat și cum va fi acesta implementat?

Certificatul de voluntariat este un document emis la cererea voluntarului de către organizația gazdă, care va detalia experiența de voluntariat. Conform legii, documentul va conține datele de identificare ale voluntarului, ale organizației gazdă, datele reprezentantului legal al organizației, activitățile de voluntariat prestate, atribuțiile asumate de către voluntar și abilitățile/aptitudinile dobândite de către acesta.

Modelul de certificare propus este de tip Youthpass – certificarea online oferită de Comisia Europeană pentru activitățile de educație nonformală în cadrul Programului ERASMUS+.

Astfel, va exista un portal național de certificare care va acorda posibilitatea organizațiilor să emită online certificate în anumite condiții, unde vor fi detaliate domeniile de competențe cheie preluate din Cadrul Național al Calificărilor și Cadrul European al Calificărilor, și unde va fi detaliată întreaga procedură de certificare. Certificatele vor putea fi utilizate atât în format electronic, cât și în format fizic.

În luna iulie 2014 Federația VOLUM prin ONG-urile membre și partenerii săi instituționali, împreună cu reprezentanți ai angajatorilor români vor iniția un grup național de lucru care va lucra la un kit de certificare. Certificarea va fi pilotată timp de 6 luni de organizații din întreaga țară din toate domeniile de activitate. Doar după finalizarea procesului de pilotare și colectarea feedback-ului din întreaga țară, va exista un model de certificare funcțional și relevant, care va putea fi preluat și asumat de organizațiile care implică voluntari din toată țara.

7) Cine poate acorda certificate de voluntariat?

Certificatele de voluntariat vor putea fi acordate exclusiv de organizații fără scop lucrativ care desfășoară activități de voluntariat, conform legii – ONG-uri și instituții publice.

Precizăm că acordarea de certificate va începe doar după pilotarea kitului de certificare propus de către Federația VOLUM și partenerii săi.

8) *Care sunt pasii urmatoari privind implementarea Legea Voluntariatului?*

Calendarul propus pentru urmatoarii pasi in implementarea noii Legi a Voluntariatului de catre Federatia VOLUM este:

- Stabilirea Grupului National de Lucru impreuna cu membri Federatiei VOLUM si partenerii institutionali – Ministerul Tineretului si Sportului, Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Nationale, ANPCDEFP, Autoritatea Nationala pentru Calificari si Reprezentanta Comisiei Europene la Bucuresti
- Organizarea la Bucuresti a unei intalniri internationale cu reprezentanti a 5 state membre ale Uniunii Europene unde este functionala certificarea abilitatilor dobandite prin voluntariat, si preluarea din exemplele lor de buna practica
- Finalizarea kitului de certificare a abilitatilor impreuna cu ONG-uri, institutii publice si angajatorii romani
- Pilotarea certificatului de voluntariat propus folosind kitul de certificare cu sprijinul membrilor VOLUM si al organizatiilor sau institutiilor care doresc sa faca parte din aceasta etapa
- Asumarea si promovarea unei proceduri de certificare a abilitatilor dobandite prin voluntariat la nivel national, agreate de ONG-uri, institutii publice si angajatori

Pentru oricare alte detalii legate de noua Lege a Voluntariatului va rugam sa ne contactati la office@federatiavolum.ro

sursa: www.stiriong.ro



Buletinul RENINCO intra in concediu ... Va uram sa petreceti zile frumoase si va anuntam cand revenim ...si nu uitati:

Toti pentru unul, unul pentru toti!