



Asociația RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare
pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor
cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

Cuprins:

- ✚ 11 iulie – Ziua mondiala a populatiei
- ✚ Două poezii românești în TOP 50 cele mai frumoase poezii de dragoste din lume
- ✚ *Bunastarea copilului din mediul rural – editia 2014*, World Vision
- ✚ Romania a semnat Conventia Consiliului Europei privind prevenirea si combaterea violentei impotriva femeilor si a violentei domestice
- ✚ De ce era nevoie de o noua lege a voluntariatului in Romania?
- ✚ ACCES la Educatie, Servicii si Comunitate pentru copiii si adultii in scaune rulante
- ✚ Proprietățile miraculoase ale pepenului roșu
- ✚ cunoscută CETATE din ROMÂNIA, în TOP TREI cele mai frumoase castele din lume
- ✚ București 555. Primul oraș din lume iluminat cu petrol
- ✚ LEGEA EDUCAȚIEI se modifică. Care sunt cele mai importante schimbări?
- ✚ Busuiocul, planta miraculoasă

✚ 11 iulie – Ziua mondiala a populatiei

Ziua mondială a populației este marcată în fiecare an pe data de 11 iulie, ca urmare a atingerii cifrei de cinci miliarde a populației globale la 11 iulie 1987.



Marcarea acestei zile a avut loc prima dată în 1989, la recomandarea Consiliului Director al Programului Național al Națiunilor Unite pentru Dezvoltare (PNUD).
<http://www.agerpres.ro/social/2013/07/10/documentar-11-iulie-ziua-mondiala-a-populatiei>

🚩 Două poezii românești în TOP 50 cele mai frumoase poezii de dragoste din lume

Poezii ale scriitoarelor Nina Cassian și Doina Ioanid au fost incluse într-un top internațional al celor mai frumoase 50 de poeme de dragoste din ultimii 50 de ani, informează publicația britanică The Guardian.

Specialiștii în poezie de la Southbank Centre din Londra au selectat din opere scrise în ultimii 50 de ani și nu s-au mai concentrat în realizarea acestui clasament pe opțiunile tradiționale, precum creațiile poetei engleze Barrett Browning și cele ale lui William Shakespeare, considerat cel mai mare scriitor al literaturii engleze.

Scriitorii din acest top au fost aleși din 30 de țări, de la Sfânta Lucia până la Kurdistanul irakian, iar în lista celor mai frumoase poeme a fost inclusă și România, grație poetelor Nina Cassian și Doina Ioanid.

Astfel, "The Yellow Dog/ Câinele galben", de Doina Ioanid, și "Lady of Miracles/ Donna miraculata", de Nina Cassian, se numără printre cele mai frumoase 50 de poezii de dragoste din ultimii 50 de ani. (...)

În limba română, poemul "Câinele galben" a apărut în volumul "Ritmuri de îmblânzit aricioaica" (Editura Cartea Românească, București, 2010), după cum a declarat joi, pentru Mediafax, Doina Ioanid.

"Câinele galben":

"Cu inima în mână, am mers prin oraș, pășind pe prima zăpadă din anul ăsta. Și inima mea, stropită cu vin și oțet, continua să putrezească în ritmul celor 37 de ani, în timp ce coțofenele se adunau pe umărul toboșarului. Oasele singure nu mă puteau salva. Nici numele tău, Argentina, pământ al făgăduinței. Numai un câine mare și galben s-a îndurat de mine, a venit spășit și mi-a mâncat inima, fără grabă. Apoi a plecat, s-a îndepărtat spre orizont ca o imensă floarea-soarelui".

Pe de altă parte, versiunea în limba engleză a poeziei "Lady of Miracles" de Nina Cassian (cu o traducere semnată de Laura Schiff) este următoarea: "Since you walked out on me/ I'm getting lovelier by the hour./ I glow like a corpse in the dark. / No one sees how round and sharp / my eyes have grown / how my carcass looks like a glass urn, / how I hold up things in the rags of my hands, / the way I can stand though crippled by lust. / No, there's just your cruelty circling / my head like a bright rotting halo".

În limba română, poezia Ninei Cassian a apărut cu titlul "Donna miraculata", în volumul "Ambitus", publicat în anul 1969, la Editura pentru Literatură.

"Donna miraculata":

"De când m-ai părăsit mă fac tot mai frumoasă / ca hoitul luminând în întuneric. / Nu mi se mai observă fragila mea carcasă, / nici ochiul devenit mai fix și sferic, // nici zdreanța mâinilor pe

obiecte, / nici mersul, inutil desfigurat de jind, / - ci doar cruzimea ta pe tâmpile-mi perfecte, / ca nimbul putregaiului sclipind".

Echipa de la Southbank Centre din Londra a lucrat la clasament în ultimul an, considerând acest top "o adevărată selecție internațională și diversă din punct de vedere stilistic" a celor mai bune 50 de poeme din ultimii 50 de ani.

sursa: http://www.realitatea.net/doua-poezii-romanesti-in-top-50-cele-mai-frumoase-poezii-de-dragoste-din-lume_1476301.html#ixzz36WrPLxiQ

Bunastarea copilului din mediul rural – editia 2014 , World Vision

Puteti descarca studiul realizat de World Vision privind **Bunastarea copilului din mediul rural – editia 2014** de pe urmatorul link: Raport_BunastareaCopilului_din_Mediul_rural 2014.

Romania a semnat Conventia Consiliului Europei privind prevenirea si combaterea violentei impotriva femeilor si a violentei domestice



Ministrul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice, doamna Rovana Plumb, a semnat, in data de 27 iunie, la Strasbourg, Conventia Consiliului Europei privind prevenirea si combaterea violentei impotriva femeilor si a violentei domestice, numita Conventia de la Istanbul.

Evenimentul a avut loc in cadrul reuniunii retelei parlamentare pentru combaterea violentei impotriva femeilor din timpul lucrarilor sesiunii de vara a Adunarii Parlamentare a Consiliului Europei.

Conventia Consiliului Europei privind prevenirea si combaterea violentei impotriva femeilor si a violentei domestice reprezinta tratatul international cel mai cuprinzator care abordeaza aceasta grava violare a drepturilor omului. Prevenirea violentei, protectia victimelor si trimiterea in judecata a infractorilor sunt punctele cheie ale documentului.

In acelasi timp, Conventia este primul tratat international care contine o definitie a genului si recunoaste ca femeile si barbatii nu sunt doar diferentiati din punct de vedere biologic, ci ca exista o categorie a genului, definita social, care le confera acestora roluri si comportamente specifice.

De asemenea, documentul semnat astazi de Romania la Strasbourg introduce o serie de infractiuni, precum sterilizarea fortata, mutilarea genituala a femeilor sau violenta psihica. Neincriminate pana acum, acestea vor trebui introduse ca infractiuni in legislatiile statelor semnatare ale Conventiei.

In ceea ce priveste componenta de prevenire, Conventia prevede schimbarea atitudinilor si rolurilor, precum si combaterea stereotipurilor care fac ca violenta impotriva femeilor sa fie acceptata, instruirea de specialisti care sa lucreze cu victimele sau includerea ca disciplina in programele scolare, la toate nivelurile de educatie a problematicii egalitatii.

Documentul semnat la Strasbourg presupune si masuri clare de protectie pe care tarile semnatare trebuie sa le ia pentru victimele fenomenului violentei fizice si psihice. Printre acestea, infiintarea de servicii specializate care sa ofere asistenta medicala si consiliere psihologica si juridica

RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

victimelor si copiilor lor, precum si infiintarea de suficiente adaposturi pentru aceste victime. Sub incidenta Conventiei intra femei si fete din orice mediu social, indiferent de varsta, rasa, religie, origine sociala, statut de imigrant sau orientare sexuala.

In declaratia facuta cu aceasta ocazie la Strasbourg, doamna Rovana Plumb a afirmat ca, odata cu semnarea Conventiei de la Istanbul, femeile din Romania - victime ale violentei fizice, psihice sau sexuale – nu trebuie sa se mai simta singure sau neputincioase in fata unui fenomen criminal.

“Semnarea Conventiei de la Istanbul reprezinta un pas firesc, pe care Guvernul Romaniei il face pentru a veni in sprijinul victimelor violentei domestice. Milioane de femei cad prada acestui fenomen, pe care nu ezit sa-l numesc criminal.” - a spus oficialul roman.

“In calitate de ministru mandatat de Premierul Romaniei Victor Ponta sa semnez acest act vital pentru femeile victime ale formelor de violenta de gen, vreau sa evidentiez eforturile comune ale membrilor Guvernului Romaniei si ale parlamentarilor nostri, care s-au luptat pentru ca Romania sa devina unul dintre statele care semneaza si ratifica in mod prioritar acest document.” – a continuat domnia sa.

Totodata, ministrul MFPSPV a declarat, in expunerea sa, ca Romania isi asuma respectarea drepturilor fundamentale ale femeilor si promovarea masurilor active de eliminare a violentei asupra acestora.

Conventia de la Istanbul devine, astfel, cel mai complex instrument menit sa aplice norme unitare de prevenire a unui fenomen grav si amplu, care nu se opreste la granitele unui stat.

„Conventia ofera tuturor statelor semnatare un cadru de prevenire si de protectie fata de orice acte de violenta asupra femeilor, dublat de sanctiuni ferme si de actiuni hotarate impotriva celor care prolifereaza acest fenomen.”, a sustinut Rovana Plumb.

Din delegatia Romaniei prezenta la Strasbourg mai fac parte doamna Aurelia Cristea - ministrul pentru Dialog Social si doamna Ioana Cazacu - secretar de stat Departamentul pentru Egalitate de Sanse. La semnarea documentului, au mai fost prezenti membri ai delegatiei romane ai Adunarii Parlamentare a Consiliului Europei.

Dupa semnarea documentului, ministrul Rovana Plumb a felicitat toate statele care pana la acest moment au semnat si ratificat Conventia de la Istanbul si a tinut sa ii asigure pe partenerii internationali ca Romania va avea o politica de toleranta zero fata de orice acte de violenta directionate impotriva femeilor.

Pana in prezent, Conventia a fost semnata de 24 de state si ratificata de alte 11.

Ministrul roman al Muncii si Familiei a avut, de asemenea, intalniri bilaterale cu domnul Nils Muižnieks, comisar pentru Drepturile Omului al Consiliului Europei, cu doamna Anne Brasseur, presedinta Adunarii Parlamentare a Consiliului Europei si cu doamna Gabriela Battaini-Dragoni, secretar general adjunct al Consiliului Europei.

In cadrul discutiilor au fost abordate teme referitoare la protectia femeilor fata de multiplele tipuri
RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

de violenta, promovarea drepturilor grupurilor vulnerabile si a drepturilor omului in general.
sursa: www.stiriong.ro, 1 iulie 2014

De ce era nevoie de o noua lege a voluntariatului in Romania?



1) De ce era nevoie de o noua lege a voluntariatului in Romania?

Pentru ca Legea Voluntariatului 195/2001 a fost realizata inainte de integrarea Romaniei in Uniunea Europeana si pentru ca intre timp la nivel european s-au inregistrat progrese importante in domeniu cu referire la valoarea voluntariatului in societate, recunoasterea abilitatilor dobandite prin voluntariat, sprijinirea infrastructurii voluntariatului si a noilor programe si servicii europene de voluntariat. Pentru a recunoaste oficial voluntariatul si in Romania ca experienta profesionala in domeniul studiilor absolvite, asa cum se intampla in majoritatea statelor membre Uniunii Europene, folosind legislatii specifice in domeniu.

Pentru a propune un model de recunoastere al educatiei nonformale si informale realizata prin voluntariat. Conform deciziei Consiliului Europei din decembrie 2012, toate statele membre Uniunii Europene trebuie sa recunoasca, sa construiasca si sa implementeze recunoasterea formala a abilitatilor si competentelor obtinute prin educatie nonformala si informala. Voluntariatul, chiar daca este realizat intr-o forma organizata si structurata, se intersecteaza in majoritatea cazurilor cu invatarea nonformala in Romania, iar noua lege a voluntariatului este un pas important spre realizarea obligativitatii deciziei Consiliului Europei in acest sens. Desigur, nu ne asumam ca certificatul de voluntariat este unica propunerea oficiala a statului roman in ceea ce priveste decizia Consiliului Europei din decembrie 2012 mai sus mentionata.

Pentru ca sectorul neguvernamental romanesc si institutiile publice (organizatiile gazda) care mobilizeaza voluntari aveau nevoie de un cadru legislativ mai clar, mai coerent si mai adecvat nevoilor lor.

Pentru ca numarul cetatenilor care se implica in activitati de voluntariat este in crestere in Romania, si acestia au nevoie de un cadru legislativ adecvat care sa stabileasca foarte clar conditiile, drepturile si obligatiile acestora.

Pentru ca prin publicarea AGENDEI PUBLICE pentru VOLUNTARIAT IN ROMANIA 2012-2020 ne-am asumat adoptarea modificărilor propuse la Legea Voluntariatului de catre grupul national de lucru din cadrul Anului European al Voluntariatului 2011 care a cuprins sugestii si nevoi de la peste 500 organizatii active in domeniul voluntariatului din tara

Tot prin acest document programatic ne-am asumat:

- Imbunatatirea mecanismelor oficiale de recunoastere a voluntariatului ca forma de dobandire de cunostinte/abilitati/competente, ca forma de dezvoltare sociala si comunitara si ca forma de imbateranire activa
- Pozitionarea voluntariatului ca domeniu de competenta la nivelul unor institutii publice clar identificate si stabilirea mecanismelor institutionale pentru un dialog structurat si constant intre miscarea de voluntariat si institutiile centrale
- Implementarea sistemului de recunoastere a abilitatilor dobandite prin voluntariat

2) Cine a lucrat pentru acest proiect legislativ?

Consultarile publice pentru acest proiect legislativ au durat 4 ani (2009-2013), au mobilizat peste 500 de reprezentanti ai ONG-urilor, institutiilor publice si companiilor din Romania in cadrul

RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

intalnirilor fata in fata sau electronice, precum si a feedback-ului colectat cu ocazia evenimentelor in 2011 – Anul European al Voluntariatului.

In cadrul Anului European al Voluntariatului 2011, a existat un grup de lucru care a lucrat exclusiv pe modificarea Legii Voluntariatului. Acesta a fost initiat si condus de catre Pro Vobis – Centrul National de Resurse pentru Voluntariat si a avut in componenta sa Fundatia PACT, Sodexo Romania, Autoritatea Nationala pentru Sport si Tineret (actual Minister al Tineretului si Sportului), Habitat for Humanity Romania, Asociatia Nationala a Birourilor de Consiliere pentru Cetateni, Directia pentru Strategii Guvernamentale (Guvernul Romaniei).

Federatia VOLUM, impreuna cu membrii sai, este coalitia care a initiat, organizat sau participat la procesul de consultari publice, alaturi de Ministerul Tineretului si Sportului, Ministerul Educatiei Nationale, Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Reprezentanta Comisiei Europene la Bucuresti, ANPCDEFP, Camera Deputatilor si Senatul Romaniei in perioada 2010-2013.

In anul 2011 – Anul European al Voluntariatului, Federatia VOLUM a gestionat 4 grupuri de lucru in domeniul voluntariatului, care au publicat ulterior Agenda Publica pentru Voluntariat in Romania 2012-2020. Federatia VOLUM si-a asumat astfel rolul de promotor legitim al sustinerii infrastructurii de voluntariat in Romania, fiind una din cele mai mari coalitii de ONG-uri din Romania. Influentarea si constructia politicilor publice in domeniul voluntariatului in Romania face parte misiunea Federatiei VOLUM, si noua lege a voluntariatului este un pas important in acest sens.

Dupa finalizarea dezbaterilor publice in septembrie 2013 proiectul de lege a fost asumat politic de 106 deputati initiatori din toate formatiunile politice, si a intrat in procedura parlamentara. Aici gasiti toate documentele comisiilor parlamentare, avizele, punctul de vedere al Guvernului si expunerea de motive.

In februarie 2014 legea a fost votata de Senatul Romaniei, si in mai 2014 a fost votata de Camera Deputatilor – camera decizionala – cu 302 voturi pentru, 2 impotriva si 1 abtinere.

Partenerii institutionali de dialog si realizare a acestui proiect legislativ au fost Ministerul Tineretului si Sportului, Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Nationale, ANPCDEFP, Reprezentanta Comisiei Europene la Bucuresti, Cabinetul Primului-Ministru, Camera Deputatilor si Senatul Romaniei.

Sprijinul media pentru acest proiect legislativ a venit din partea Stirilor TVR, care in perioada septembrie-noiembrie 2013 a realizat prima campanie televizata de promovarea a voluntariatului la nivel national – ”Ajuta Romania”, campanie urmarita de aproape jumatate din populatia Romaniei in fiecare seara la Telejurnalul TVR 1.

Un rol important in promovarea proiectului l-au avut Ambasadorii Voluntariatului in Romania care ne sunt alaturi din 2011: Raed Arafat, Damian Draghici, Margareta Paslaru, Irina Pacurariu, Calin Goia, Marius Manole, Zoli Toth si Valeria Racila van Groningen.

3) Care sunt principalele reglementari aduse de proiectul legislativ?

Principalele reglementari aduse de noua lege a voluntariatului includ urmatoarele teme:

- Recunoasterea voluntariatului ca experienta profesionala in domeniul studiilor absolvite
- Posibilitatea ca voluntarul sa obtina, la cerere, un certificat de voluntariat (certificat de abilitati) emis de organizatia gazda si asumat de catre reprezentantul legal al acesteia. Legea prevede si ce trebuie sa contina aceste certificate de voluntariat.
- Obligativitatea incheierii in forma scrisa a unui contract de voluntariat intre voluntar si organizatia gazda, si detalierea obligatiilor si drepturilor de ambele parti.
- Definirea termenului de coordonator de voluntari si a atributiilor sale in cadrul organizatiei gazda.

- Posibilitatea alocării unei cote din bugetul de stat local sau național pentru implementarea activităților de voluntariat.
- Definirea fișei de protecție a voluntarului, ca instrument de protecție și securitate în munca în cadrul activității de voluntariat.

Pentru oricare alte detalii legate de noua Lege a Voluntariatului va rugăm să ne contactați la office@federatiavolum.ro. Continuare articol – nr următor Buletin Reninco.

Sursa: www.stiriong.ro, 26 iunie 2014

ACCES la Educație, Servicii și Comunitate pentru copiii și adulții în scaune rulante



La începutul lunii iunie s-a încheiat prima activitate de grup suport organizată în cadrul proiectului ACCES la Educație, Servicii și Comunitate pentru copiii și adulții în scaune rulante, proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România. Patru utilizatori de scaune rulante au participat timp de o lună la sedințe de consiliere psihologică individuală și de grup.

Una dintre persoanele implicate în proiect este Antonia, o bucureșteană de 34 de ani, care folosește un scaun rulant de aproximativ un an, ca urmare a unui accident auto. Schimbarea a fost majoră și bruscă, așa că i-a fost greu să se obișnuiască cu ea, după cum ea însuși mărturiseste. Sprijinul familiei a fost un prim pas către acceptarea noii situații, iar interacțiunea cu echipa Motivation a adus-o mai aproape de un stil de viață independent. Începând cu luna mai, Antonia a participat la grupul suport și la sedințele de instruire pentru viața independentă, sub îndrumarea instructorului Motivation, care este el însuși utilizator de scaun rulant.

Echipa de oameni tineri, energia pe care au arătat-o de la început și priceperea lor în a mă ajuta să trec peste orice teamă m-au convins că am făcut o alegere bună când am ales să fiu parte din proiectul ”ACCES”.

Nu știam că există atâtea tipuri de scaune rulante și că sunt atâtea criterii importante când alegi unul. Nici nu mă așteptam să învăț atâtea manevre așa de repede. La început, când îl vedeam pe instructorul meu urcând și coborând rampe cu atâta lejeritate, mă gândeam că îmi va trebui foarte mult timp să exersez, că să pot face aceleași lucruri. M-a ajutat mult să primesc explicații de la cineva care e în aceeași situație, mi-a dat încredere și m-a făcut să mă străduiesc mai mult. Altfel nu cred că aș fi reușit performanța de a cobori primele trepte în scaun rulant.

În perioada următoare o să-mi schimb scaunul rulant cu unul mai potrivit pentru mine, conform recomandărilor primite, care să mă ajute să exersez tot ce am învățat aici. E foarte evident că viața mea se va schimba mult de acum înainte, pentru că pot să fac mult mai multe lucruri de una singură. Plec de la voi cu abilități descoperite și cu prieteni noi, pe care sper să îi revăd curând. Îl includ aici și pe psihologul fundației, pe care l-am simțit tot timpul aproape de mine. (Antonia, 34 de ani)

Activitățile proiectului ACCES la Educație, Servicii și Comunitate pentru copiii și adulții în scaune rulante se implementează în regiunea București – Ilfov, în perioada 1 martie 2014 – 30 aprilie 2016.

Proiectul dezvoltă trei servicii noi pentru utilizatorii de scaun rulant: transport asistat și accesibilizare, îngrijire la domiciliu și grup de suport. Toate cele trei servicii au ca scop

RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, săptămâna 7 – 13 iulie 2014

imbunatatirea starii de sanatate, dezvoltarea abilitatilor de viata independenta si cresterea participarii la viata sociala a 144 utilizatori de scaun rulant, copii si adulti. Proiectul isi propune, de asemenea, sa informeze 500 de persoane din comunitate, fara dizabilitati, printre care elevi, parinti, cadre didactice, cu privire la drepturile si abilitatile copiilor si adultilor cu dizabilitati locomotorii.

Fundatia Motivation Romania este o organizatie neguvernamentala, nonprofit, creata in 1995 pentru a veni in sprijinul copiilor si adultilor cu dizabilitati. Programele Fundatiei Motivation sunt create pentru a creste calitatea vietii beneficiarilor sai si pentru a asigura prezenta lor activa in societate cu accent pe integrarea sociala, educationala si profesionala.

sursa: www.stiriong.ro, 1 iulie 2014

Proprietățile miraculoase ale pepenului roșu

Nu există fruct mai potrivit pentru vara asta incendiară decât zemosul pepene roșu, vedeta care ne potolește setea și ne încântă mirosul și papilele gustative cu a lui savoare proaspătă și gust de un dulce inconfundabil.



Fiecare 100 de grame din acest fruct al îngerilor conține 30 de calorii, 1 gram de fibre, 10 grame de zahăr, 1 gram de proteine, vitamina A, C, E, D, niacină, tiamină, vitamina B6, B12, acid pantotenic

RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

și numeroase minerale precum fierul, calciul, magneziul, manganul, potasiul, fosforul, zincul, seleniul etc.

În afară de aceste beneficii nutriționale incontestabile, cercetările realizate în ultima decadă au scos la iveală numeroase efecte benefice ale consumului de pepene roșu asupra sănătății.

Astfel, conținutul extrem de scăzut de grăsimi și colesterol și nivelul crescut de antioxidanți (licopenul) din pepene face din acest fruct un aliat de nădejde în lupta cu radicalii liberi, protejând astfel vasele de sânge și împiedicând îngroșarea pereților arteriali.

De asemenea, pepenele roșu conține citrulină, care se găsește îndeosebi în coajă, aminoacid care are rolul de a relaxa și a dilata vasele de sânge, reducându-se în acest mod stresul oxidativ, responsabil de majoritatea proceselor inflamatorii apărute în corp.

Aceiași antioxidanți, împreună cu vitaminele conținute de pepene joacă un rol activ în prevenirea a numeroase tipuri de cancer, printre care cancerul de sân, colorectal, de prostată, de plămâni sau cel de col uterin. Un studiu realizat în China în 2009 arată că femeile care consumă frecvent pepene roșu au mai puține riscuri de a se îmbolnăvi de cancer mamar, datorită antioxidanților și compușilor care distrug celulele canceroase.

Pepenele joacă un rol la fel de important și în tratamentul diferitor infecții ale organelor, între care se numără și inflamațiile articulațiilor. Astfel, consumul de pepene ajută la ameliorarea durerilor provocate de osteoartrită și permite o mai mare flexibilitate a membrilor.

Conținutul crescut de potasiu din pepenele roșu este extrem de important în prevenirea formării pietrelor la rinichi și dizolvarea acestora prin reducerea concentrației de acid uric din sânge, iar apa, în concentrație de peste 92% are proprietăți diuretice, făcând din acest fruct un ajutor în procesul de detoxifiere și slăbire.

sursa: http://www.realitatea.net/proprietate-ile-miraculoase-ale-pepenelui-rosu_1475181.html#ixzz36TyKzuLH

O cunoscută CETATE din ROMÂNIA, în TOP TREI cele mai frumoase castele din lume

Cetatea Făgăraș este considerată cel de-al doilea cel mai frumos castel din lume, conform unui clasament realizat de Hopper, un site specializat în planificările de călătorii. Mai mult, publicația Huffington Post a preluat topul, prezentându-l cititorilor britanici.



Potrivit clasamentului oferit de Huffington Post, în topul celor mai interesante zece castele din lume privind arhitectura se situează și Cetatea Făgăraș, aceasta fiind detronată de pe primul loc de Castelul Neuschwanstein din Germania, clădire construită în stil romantic-renascentist la sfârșitul secolului al XIX-lea pe un deal accidentat aflat deasupra satului Hohenschwangau, de lângă Füssen.

Devansată doar de castelul din Germania, Cetatea Făgăraș, ocupanta locului al doilea, pare să reprezinte "una dintre cele mai mari și mai bine conservate cetăți feudale din Europa de Est, după ce în trecut a fost pivotul puterii regionale. În timpul secolului al XVII-lea, cetatea a fost extinsă, reflectând bogăția locului.

Clasamentul continuă cu Castelul Durham din Marea Britanie, aflat pe locul trei, urmat de castelul Blarney, din Edinburgh, Le Chateau Frontenac din Canada, castelul Cardiff din Țara Galilor, Chateau et jardins de Villandry, din Franța, castelul Baden-Württemberg din Germania și castelul Hearst din California.

sursa: http://www.romaniatv.net/o-cunoscuta-cetate-din-romania-in-top-trei-cele-mai-frumoase-castele-din-lume-foto_155692.html#ixzz36TSa9RAN, 01 Iulie 2014, autor: Alina Costache

🇷🇴 București 555. Primul oraș din lume iluminat cu petrol



RENINCO - Buletin Informativ nr. 22, anul 2, saptamana 7 – 13 iulie 2014

Iluminatul străzilor orașului de pe Dâmbovița a fost aproape inexistent până la jumătatea sec. XIX, când, din loc în loc, au început să apară felinarele. În 1857, Bucureștiul a devenit primul oraș din lume iluminat cu petrol lampant. Până atunci, bezna de pe străzi era de nepătruns. Doar razele Lunii, atunci când nu era ascunsă printre nori, erau binevenite să lumineze calea drumeților. În casele oamenilor de rând, lumânarea era nelipsită. Odăile boierilor înstăriți, în schimb, erau luminate cât se poate de bine, dar tot lumânările erau de bază. După lăsarea serii, bucureștenii se adunau pe la casele lor. Cinau și, cum nu prea mai aveau ce face după ce întunericul pune stăpânire peste oraș, se duceau la culcare, după cum spune și vechea zicală. Adormeau o dată cu găinile. Doar boierimea rămânea să petreacă mai târziu. De la porțile celor înstăriți nu lipseau torțele aprinse.

O imagine a acelor timpuri este redată de colonelul Dimitrie Papazoglu în “Istoria Fondării Orașului București”: “Iluminatul Capitalei se făcea cu lumânări de seu în felinare, iar boierii cei mari umblau noaptea cu masalaua (torța), compusă din zdrențe muiate în păcură și puse în grătare de fier, purtate în spinare de țigani masalagii, robii lor, și aceasta din cauza stradelor cele podite cu bârne”.

În 1852, farmacistul galițian Lukasiwitz a realizat, în laboratorul său, petrolul lampant. Ideea îi aparținuse farmacistului Adolf Steege, iar concesiunea i-a fost atribuită lui Teodor M. Mehedințeanu. În 1857 s-a deschis prima rafinărie industrială, la Râfov, lângă Ploiești, iar petrolul românesc a devenit, astfel, primul combustibil intrat în circuitul comercial. În timp, ulițele au început să fie supravegheate de paznici care vegheau la răspântiile unde nu se aflau felinare.

Cât despre lampagii, bieții lampagii, aici începe povestea lor. Își petreceau zilele cocoțați pe stâlpi. Asta era datoria lor. Să meargă ziua, cu scara, din stâlp în stâlp, la fiecare felinar, să-i ștergă geamurile cu o cârpă. Abureau și curățau lămpile, potriveau fitilul cu foarfeca. Seara, porneau din lampă-n lampă să le aprindă. Unele nu ardeau din cauza gazului, altele, în grabă, erau uitate neaprinse. Ce mai păteau bieții lampagii când soseau în inspecție însărcinații Poliției?! Dar treaba lor nu se încheia aici. Mai dădeau o tură să stingă lămpile după ce trecea inspecția... Și, tot așa, zi de zi, iluminatul ulițelor se făcea cu găzoaiele, bătrânele lămpi cu fitil și rezervor cu petrol. Până în noiembrie 1871 când, pe străzile centrale, au fost instalate felinare cu gaz aerian. În același an, s-a deschis Uzina de Gaz Filaret.

Aspectul Bucureștilor pe timp de noapte a fost unul mai puțin “atractiv”. Modalitatea de a lumina drumul călătorilor era diferită. Cei care locuiau în buricul târgului aveau alt noroc. Ceilalți... Ajungeau acasă cum puteau, mai pe orbecăite, mai pe lumină, după cum le era calea. Astfel, în 1871, în București erau 785 de felinare cu lămpi de petrol lampant. În 1901, Bucureștii aveau 3.060 de felinare cu petrol, 990 – cu ulei mineral, 4.000 – cu gaz aerian, iar 200 erau lămpi cu arc voltaic (becuri electrice). Ar fi de spus că Bucureștii au avut iluminat pe bază de gaz aerian înaintea Berlinului sau a Parisului. Despre acest moment, Constantin Bacalbașa spunea în volumul “Bucureștii de altădată”: “Noi, elevii cei mari din cursul liceal, am fost scoși de pe Calea Victoriei să vedem minunea. Pedagogii ne însoțeau. Am trecut pe Smârdan, prin Lipsani, pe Calea Victoriei. Pe aceste străzi era iluminatul cu gaz; deși sîta Auer nu exista încă, deși lămpile ardeau cu flacăra limpede în evantai, cu o lumină galbenă și tremurătoare, totuși, era mare progresul”.

În 1890 se introduce iluminatul electric la Cișmigiu și pe Șoseaua Kiseleff. Elev al Liceului Sf. Sava, cursul inferior, Victor Bilciurescu descrie momentul în care au fost aprinse luminile electrice în Cișmigiu: “Iluminatul orașului era și el destul de primitiv și se făcea cu petrol până acum mai

bine de șase decenii, când s-a introdus gazul aerian, mai întâi în centru și, tot mai târziu, s-a întins, treptat, spre periferie (...) Eram în cursul inferior al Liceului Sava când, la o iluminare a orașului, cu prilejul unui 10 mai în Cișmigiu, am văzut un soare electric în fundul aleii principale pe înălțimea de teren dinspre biserică. Lumina, nefiind închisă într-o sticlă, era așa de puternică, încât n-o puteai fixa nici o secundă fără să nu simți dureri pătrunzătoare în tot globul ochiului. A fost pentru bucureștenii care se aflau atunci în Cișmigiu un adevărat eveniment despre care s-a vorbit multă vreme ca de cine știe ce descoperire nemaipomenită”.

Iluminatul electric a apărut, se pare, din inițiativă particulară. Cum invitații la nunta lui A. Em. Lahovary cu Ana Cretzulescu puteau fi zăriți cât se poate de bine pe timpul nopții, festivitatea a rămas în însemnările vremurilor. În curtea Bisericii Cretzulescu se putea vedea “un soare electric aruncând prin ploaie razele albastre”. În 1885, la Teatrul Național se aprinde lumina electrică. Până atunci, felinarele cu gaz aerian au fost baza. Cât privește iluminatul stradal, în 1890 primele două lampadare erau aprinse în Piața Palatului. Într-un recensământ întocmit în 1923 se arată că Bucureștii aveau 2.398 de străzi din care 1.873 erau iluminate cu gaz aerian, 123 de străzi – cu petrol, 24 de străzi aveau iluminat electric, alte 5 străzi aveau atât felinare cu gaz, cât și electricitate, iar 370 – erau în beznă.

sursa: <http://jurnalul.ro/stiri/observator/bucuresti-555-primul-oras-din-lume-iluminat-cu-petrol-671990.html>, autor: Luminita Ciobanu, 02 Iul 2014

LEGEA EDUCAȚIEI SE MODIFICĂ DIN NOU. Care sunt cele mai importante schimbări?

În ședința de Guvern din data de 26 iunie a fost adoptată OUG nr. 49/2014. Actul normativ a fost publicat în Monitorul Oficial al României nr. 486 din data de 30 iunie. Noile măsuri se vor aplica începând cu 1 septembrie 2014, asigurând predictibilitate sistemului.



Se modifică legea educației.

Principalele măsuri ce vizează stabilitatea sistemului de învățământ și creșterea performanței acestuia:

Posibilitatea organizării celei de-a treia sesiuni a examenului de Bacalaureat.

Introducerea posibilității de a pregăti absolvenții de clasa a XII-a, care nu au promovat Bacalaureatul, prin meditații instituționalizate, care pot fi organizate în licee sau instituții de învățământ superior. Pentru prima dată li se acordă sprijin concret acestor elevi. Plata profesorilor va putea fi asigurată fie din finanțarea de bază, fie din alte surse de finanțare, precum programe pe fonduri structurale accesate de MEN.

Posibilitatea prelungirii învățământului profesional, peste limita de 3 ani, dacă agentul economic organizator al programului consideră necesară această măsură. O asemenea situație va fi reglementată printr-un ordin de ministru referitor la structura planului de învățământ.

Parte a învățământului terțiar, non-universitar, învățământul postliceal poate fi organizat în școli postliceale/colegii postliceale, în cadrul liceelor cu personalitate juridică sau în cadrul instituțiilor de învățământ superior acreditate.

Programul „A doua șansă”, adresat persoanelor care nu au frecventat școala sau care au abandonat școala și au depășit limita de vârstă pentru încadrarea în învățământul obligatoriu, se extinde pe toate nivelurile de învățământ preuniversitar obligatoriu, nu doar la nivel gimnazial, așa cum în mod greșit era specificat în LEN 1/2011.

Elevii nu vor mai fi obligați să plătească pentru eliberarea actelor de studii.

Norma didactică pentru cadrele didactice cu o vechime în învățământ de peste 25 de ani, cu gradul didactic I și cel din corpul profesorilor mentori, se poate reduce cu 2 ore, săptămânal (de la 18 la 16 ore), fără diminuarea salariului.

Anual, la nivelul unității de învățământ preuniversitar, se realizează evaluarea personalului didactic de predare și didactic auxiliar, în baza unei metodologii stabilite de MEN.

Titularizarea cadrelor didactice se face pe baza unui concurs organizat de inspectoratele școlare, cu metodologie elaborată de MEN.

Studentii care intră în sistemul de învățământ superior românesc, în baza unor acorduri internaționale, vor avea posibilitatea înmatriculării și după 1 octombrie (se referă la cazuri excepționale). Universitatea își va putea, astfel, suplimenta locurile cu până la 10% din capacitatea de școlarizare. Precizăm că o astfel de procedură există în toate universitățile din străinătate.

S-a reglementat existența doctoratului cu frecvență redusă. Această formă de învățământ îi are în vedere pe doctoranzii care, în același timp, au un loc de muncă (în prezent, sunt mulți doctoranzi în această situație) și nu pot participa la toate activitățile didactice aferente, așa cum o fac aceia de la locurile bugetate sau care beneficiază de burse. Precizăm că forma de învățământ doctorat cu frecvență redusă există și în universități celebre din occident.

Recunoașterea masteratului didactic, în paralel cu modulele I și II de Psihopedagogie.

În vederea creșterii performanțelor, instituțiile de învățământ superior pot înființa, singure sau prin asociere, societăți comerciale, fundații, asociații sau unități de învățământ preuniversitar, cu aprobarea Senatului universităților și în condițiile legii.

Clarificarea modului de funcționare a Consiliului de Administrație la nivelul unităților de învățământ, astfel, președintele Consiliului de Administrație va fi directorul, iar la ședințele acestui consiliu vor fi invitați reprezentanți ai sindicatelor. După caz, dacă tematica o cere, vor fi prezenți și reprezentanți ai elevilor.

Deblocarea procesului decizional în Consiliul de Administrație: deciziile pot fi luate și în prezența a jumătate plus unu din membri, în acest caz fiind necesar votul a două treimi din membrii Consiliului de Administrație. Precizăm că această completare a legii a fost necesară ca urmare a

faptului că în multe unități de învățământ nu se putea constitui Consiliul de Administrație, conform prevederilor inițiale din LEN 1/2011.

Reglementarea numirii directorilor. Formula prevăzută de Ordonanță asigură un echilibru între corpul profesoral, Consiliul de Administrație al unității de învățământ, autoritățile locale, reprezentanții părinților și inspectoratul școlar. Inspectoratul școlar are obligația să coordoneze procesul de ocupare a posturilor de conducere, dar în comisie există numai un reprezentant al inspectoratului. Ceilalți membri sunt desemnați de Consiliul profesoral, Consiliul de Administrație al școlii și autoritățile locale. Aceasta formulă a fost discutată și acceptată de toate părțile implicate. În vederea accesării fondurilor europene, acolo unde autoritățile locale solicită, cluburile și palatele copiilor pot trece, prin Hotărâre de Guvern, în administrarea acestora, ceea ce presupune ca toate cheltuielile de capital să revină autorităților locale.

Sursa: http://www.realitatea.net/legea-educatiei-se-modifica-din-nou-care-sunt-cele-mai-importante-schimbari_1474716.html#ixzz36KoV5KaS

Busuiocul, planta miraculoasă

Busuiocul ajută enorm în cazul afecțiunilor sistemului nervos și în cele ale sistemului digestiv. Uleiul volatil pe care acesta îl conține în mod natural are proprietăți antimicrobiene și antifungice. Așadar, aveți încredere în busuioc.



FRESH-REFRESH. Busuiocul, planta miraculoasă / FOTO: shutterstock.com

Atât de bun, parcă-i busuioc de pus la icoane! spune un vechi proverb. Iar bătrânii nu se înșelau. Busuiocul chiar e o plantă aproape miraculoasă. Pe vremuri, la țară, fetele își puneau busuioc sub pernă ca să-și viseze ursitul. Eu vă sfătuiesc însă să adăugați busuioc la dieta dumneavoastră. Uleiul esențial de busuiocul are efect antibacterian și febrifug, deci ține departe răcelile și gripele. Administrat celor mici, busuiocul îi poate vindeca de colici. Busuiocul e bogat și în antioxidanți dar și în substanțe care îmbunătățesc circulația sângelui. Un simplu ceai de busuioc e de mare ajutor în tratamentul stărilor depresive și al oboselii deoarece

conține triptofan, o substanță care stimulează secreția de serotonină, hormonul fericirii. Dovadă că nu greșeau bunicii atunci când spuneau că busuiocul e iarbă de leac și de dragoste.
sursa: http://www.realitatea.net/fresh-refresh-busuiocul-planta-miraculoasa_1474342.html#ixzz36KuHvhuh



**Multe, multe flori dnei presedinte RENINCO, prof univ dr
Ecaterina VRASMAS, cu petale purtatoare de lumina si speranta
pentru viitor!
La Multi Ani!**

Toti pentru unul, unul pentru toti!