



Asociația RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 -8 iunie 2014

Cuprins:

- # Zile internationale
- # Voluntariatul, recunoscut ca experienta profesionala
- # S-a lansat call-ul pentru proiecte de comunicare, educatie pentru dezvoltare si constientizare publica in domeniul dezvoltarii internationale
- # Festivitatea de acordare a premiilor Gala Societatii Civile
- # 1.400 de profesori din toată țara vor fi instruiți în lucrul cu persoanele cu dizabilități la Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
- # Eveniment de inchidere a proiectului "Cursuri accesibile pentru studentii nevazatori"
- # Elevii care termină clasa a X-a pot primi □ OMAJ
- # România la înălțime. Cetatea Rupea
- # Despre Revent, denumit □ i Rabarbăr sau Rabarbară sau Rubarba
- # Rompetrol: o noua runda de finantare pentru proiecte de responsabilitate sociala
- # Soluții pentru a scăpa de tantari! Iata plantele care alunga tantarii
- # 13 retete traditionale de folosire a bicarbonatului de sodiu
- # Sanse sporite la educatie pentru copiii cu dizabilitati
- # Fosila unei noi specii de mamifer, descoperită lângă Alba-Iulia
- # Tortuga, o tricicletă cu motor pentru senzații tari, pline de adrenalină
- # FRESH-REFRESH. Beneficiile cătinei
- # Românii pot merge la psiholog pe banii statului, din iunie 2014
- # Finantarea proiectelor in domeniul protectiei persoanelor cu dizabilitati pentru anul 2014
- # Anunt MMFPSPV privind depunerea cererilor de acreditare în vederea eliberării certificatelor de acreditare/licen□elor de funcționare
- # Anunt MMFPSPV privind prelungirea sesiunii de depunere a dosarelor de finan□are pentru Programul RO11
- # Festivalul statuiilor vivante, 7-9 iunie, Parcul Herastrau
- # Robotii cuceresc capitala!

Zile internationale:

- **4 iunie - Ziua Internațională a Copiilor victime ale agresiunii**, proclamată de ONU la 19 august 1982
- **5 iunie - Ziua Mondială a Mediului Înconjurător**, instituită din 15 dec. 1972 de Adunarea Generală ONU pentru celebrarea Conferinței "Ecologia Umană" - Stockholm
- **8 iunie, Ziua Oceanului Planetar** - aceasta sarbatoare internationala nu este inca recunoscuta de catre Natiunile Unite, se face lobby in acest sens.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

- Capitanul Jacques Yves Cousteau a fost primul care a tras un semnal de alarma privind Oceanul Planetar, despre care spunea ca "este pe moarte", sufocat de deseurile oamenilor ce nu inteleg ca acesta este un imens izvor de apa si de resurse care tin in viata Pamantul.

Voluntariatul, recunoscut ca experienta profesionala



Plenul Camerei Deputatilor a adoptat, marti, cu majoritate - 302 voturi „pentru”, 2 voturi „impotriva” si o abtinere – proiectul de lege care reglementeaza activitatea de voluntariat in Romania, initiat de deputatul PSD Mihai Sturzu si semnat de alti 107 parlamentari PSD, PNL, PC si UNPR.

Proiectul de lege a fost adoptat si de Senat in luna februarie 2014. Legea este organica, Camera Deputatilor fiind for decizional.

Legea voluntariatului reglementeaza participarea persoanelor fizice, neremunerata si bazata pe decizia liber consimtita a acestora, la activitati de voluntariat organizate in Romania de persoane juridice de drept public sau de drept privat fara scop lucrativ.

<http://www.stiriong.ro/ong/filantropie-voluntariat>, 27 mai 2014

S-a lansat call-ul pentru proiecte de comunicare, educatie pentru dezvoltare si constientizare publica in domeniul dezvoltarii internationale



Ministerul Afacerilor Externe al Romaniei (MAE) in parteneriat cu Programul Natiunilor Unite pentru Dezvoltare (UNDP) invita organizatiile societatii civile, institutiile de invatamant si mass-media din Romania sa depuna pana pe data de 23 iunie 2014 propuneri de proiecte care vizeaza comunicarea, educatia pentru dezvoltare si constientizarea publica in domeniul cooperarii internationale pentru dezvoltare.

Actiunile eligibile pot include campanii de informare, comunicare si crestere a constientizarii publice, evenimente care promoveaza participarea si dezbaterea pe teme din domeniul cooperarii pentru dezvoltare, proiecte bazate pe teme legate de Obiectivele de Dezvoltare ale Mileniului si agenda de dezvoltare post-2015, precum si evenimente publice organizate in jurul unor diferite zile internationale. **Propunerile selectate vor fi finantate cu pana la 6.000 USD/proiect.**

Aceasta initiativa are loc sub umbrela proiectului "New ODA Cooperation Partnership with Romania", implementat de catre MAE si UNDP, care sprijina, printe altele, cresterea constientizarii publice si implicarea activa a cetatenilor in domeniul dezvoltarii internationale.

Mai multe detalii puteti gasi pe site-ul UNDP Romania (<http://www.undp.ro>).

<http://www.stiriong.ro/donatori/granturi>, 27 mai 2014

Festivitatea de acordare a premiilor Gala Societatii Civile



Festivitatea de acordare a premiilor Galei Societatii Civile 2014, editia a XII-a, va avea loc in data de **10 iunie, la Ateneul Roman, incepand cu ora 20.00.**

Evenimentul va fi prezentat de Mircea Toma, psiholog, jurnalist, activist pentru

drepturile omului, co-fondator - ActiveWatch si Luca Niculescu, Redactor sef - RFI Romania. In cadrul evenimentului vor fi anuntate si premiate cele mai bune proiecte si programe implementate de sectorul asociativ in ultimul an. Acestea au fost evaluate de catre juriul editiei 2014 format din peste 50 de specialisti in implementarea si evaluarea proiectelor, cercetatori, sociologi, jurnalisti, lideri si formatori de opinie ai societatii civile si ai sectorului non-profit si din reprezentanti ai sectorului privat, consultanti in CSR, comunicare sau corporate affairs. Peste 100 de reprezentanti ai sectorului non-profit si neguvernamental din toata tara au in scris 147 de proiecte si programe in competitia de anul acesta. Mai multe detalii despre acestea, dar si despre membrii juriului puteti gasi pe www.galasocietatiicivile.ro.

In cadrul festivitatii de premiere vor fi anuntate si inmanate Premiile I pentru proiectele si programele castigatoare, unul dintre acestea fiind declarat si castigatorul Marelui Premiu al Galei Societatii Civile 2014, in urma evaluarii realizata de catre toti membrii juriului in cadrul celor 17 sectiuni ale competitiei: Educatie, Invatamant, Cercetare, Arta si Cultura, Apararea drepturilor individuale/ colective, Comportament civic si Participare publica, Sanatate, Incluziune sociala, Servicii de Asistenta sociala, Protectia mediului, Dezvoltare economica si sociala, Proiecte si campanii de VOLUNTARIAT si Proiecte pentru TINERET. De asemenea, vor fi acordate Premiile I in cadrul sectiunilor: Proiecte si campanii de Responsabilitate Sociala si Programe si Premiul pentru Eficienta, Premiul pentru Impact, Premiul pentru Durabilitate si Premiul pentru Originalitate in cadrul sectiunilor aferente.

Tot in cadrul Festivitatii de premiere vor fi anuntate proiectele si programele castigatoare ale premiilor II si III obtinute in cadrul sectiunilor competitiei si pentru cel de-al patrulea an consecutiv va fi acordat unei organizatii „Premiul Dan Manoleli pentru Dezvoltarea Societatii Civile”. Initiata in anul 2002, de-a lungul celor douasprezece editii ale Galei Societatii Civile, au fost inscrise in competitie 1.703 proiecte, semnate de catre organizatii non-profit, neguvernamentale, grupuri de initiativa sau persoane fizice.

<http://www.stiriong.ro/actualitate/societatea-civila-sub-lupa>, 27 mai 2014

1.400 de profesori din toată țara vor fi instruiți în lucrul cu persoanele cu dizabilități la Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Universitatea "Lucian Blaga" derulează, în parteneriat cu Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați, proiectul "e-Mentor: Dezvoltarea de competențe și abilități TIC și Mentorat educațional al persoanelor cu dizabilități, pentru profesori" prin care 1.400 de profesori din toată țara își vor putea dezvolta abilitatea de lucru cu persoanele cu dizabilități.

Perioada de implementare a proiectului este mai 2014 - octombrie 2015, iar valoarea totală a acestuia se ridică la 9,56 de milioane de lei, finanțarea fiind asigurată din Fondul Social European, prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013. Demersul universitarilor sibieni urmărește creșterea nivelului abilităților, competențelor și informării cadrelor didactice din învățământ cu privire la Tehnologia Informației și Comunicațiilor (TIC), metode interactive de e-learning și lucrul cu persoanele cu dizabilități. Toate aceste competențe și abilități ar urma să fie utilizate în mod extensiv în activitatea didactică din întreaga țară, în scopul îmbunătățirii rezultatelor procesului educațional, precum și creșterea accesului persoanelor cu dizabilități la educație.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

http://adevarul.ro/educatie/universitar/1400-profesori-tara-vor-instruiti-lucrurile-persoanelor-dizabilitate-universitatea-lucian-bлага-sibiu-1_5387599a0d133766a81d7fef/index.html

Eveniment de închidere a proiectului "Cursuri accesibile pentru studenții nevăzători"



Fundatia Cartea Calatoare organizeaza evenimentul de inchidere a proiectului "Cursuri accesibile pentru studenții nevăzători" derulat in parteneriat cu 5 universitati din Romania: Universitatea Babes Bolyoi din Cluj Napoca, Universitatea Bucuresti, Universitatea A. I. Cuza din Iasi, Universitatea de Vest din Timisoara si Universitatea Oradea.

Proiectul a fost finantat de Fundatia Orange Romania in cadrul programului "Lumea prin sunet si culoare" 2013-2014 cu suma de 208.000 lei.

Evenimentul va avea loc **marti, 3 iunie**, intre orele 15-16, in amfiteatrul Stoian din cadrul Facultatii de Psihologie si Stiintele Educatiei , al Universitatii Bucuresti, sediul cu intrarea din: Soseaua Panduri nr. 90 (sau str. Ana Davila nr. 28).

Cu acest prilej veti avea ocazia sa-i cunoasteti pe coordonatorii centrelor de accesibilizare din cele doua universitati si pe cativa dintre studenții nevăzători, beneficiari ai acestui proiect.

<http://www.stiriong.ro/actualitate/proiecte-ong>, 27 mai 2014

Elevii care termină clasa a X-a pot primi □ OMAJ

Tinerii care au cel puțin 16 ani și au terminat minimum zece clase trebuie să se prezinte la Agenția de Ocupare a Forței de Muncă în cel mult 60 de zile de la data absolvirii. Indemnizația este de 250 de lei, reprezentând 50% din valoarea indicatorului social de referință al asigurărilor pentru șomaj. Bani se dau pe o perioadă de șase luni. În dosarul prezentat la forțele de muncă trebuie să fie atașate actul de identitate, actele de studii și de calificare sau adeverința din care să rezulte data absolvirii, plus adeverința medicală cu specificația "apt de muncă".

În plus, tinerii vor beneficia de servicii gratuite în vederea angajării: informare și consiliere profesională, medierea muncii și formare profesională.

<http://www.libertatea.ro/detalii/articol/elevii-termina-clasa-a-x-a-pot-primi-somaj-494086.html#ixzz335LAp1Yb>

România la înălțime. Cetatea

Rupea

Antena 3 a demarat o campanie de promovare a celor mai frumoase locuri turistice din România. Sigur că astfel de campanii s-au mai făcut, numai că aceasta este filmată în mod deosebit. Toate cadrele sunt filmate cu o dronă, ceea ce conferă o perspectivă deosebită monumentelor sau locurilor.



RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

Vor fi astfel prezentate zeci de obiective turistice de sus, prin imagini care te lasă fără cuvinte.

Cetatea Rupea este unul dintre cele mai vechi vestigii arheologice de pe teritoriul României, primele semne de așezări omenești datând din paleotic și neoliticul timpuriu (5.500-3.500 î.H.).

Prima atestare documentară datează din anul 1324, când sașii răsculați împotriva regelui Carol Robert al Ungariei s-au refugiat în interiorul cetății, Castrum Kuholm.

Documente din secolul al XV-lea menționează cetatea ca fiind un important centru comercial și meșteșugăresc, cu 12 bresle. Cetatea a servit de-a lungul timpului ca fortificație, dar și refugiu pentru populația ce locuia dealurile și valea din împrejurimi, așezarea ei fiind strategică: la îmbinarea drumurilor ce făceau legătura între Transilvania, Moldova și Țara Românească prin pasurile sud-estice.

Cetatea Rupea, ridicată pe Dealul Cohalmului, dominând de sus orașul, a fost construită și extinsă în secolele XIV-XVII, ca cetate și refugiu pentru satele din împrejurimi.

În prezent este în stadiu de ruină.

Cetatea Rupea este situată la 50 km de Brașov, construită pe un masiv de bazalt, în zona rezervației geologice Dealul Cohalm - "Bazaltele de la Rupea".

http://www.antena3.ro/romania/romania-la-inaltime/romania-la-inaltime-cetatea-rupea-255153.html?utm_medium=email&utm_source=infoportal_newsletter&utm_c

Reventul , denumit și Rabarbăr sau Rabarbară sau Rubarba

Reventul , denumit și Rabarbăr sau Rabarbară sau Rubarba, este o plantă ierboasă perenă, înaltă de 1-2 m. În pământ posedă un rizom dezvoltat și numeroase rădăcini cărnoase, lungi, galben-portocalii la interior. În timpul primului an de vegetație, se dezvoltă o rozetă de frunze bazale; în anii următori apar și tulpinile florifere.

Specia este originară din Asia centrală (Tibet) și orientală, fiind cultivată și în Europa. Frunzele sunt mari, palmat-lobate la palmat-fidate; petiolul lor este lung, cărnos. Florile sunt roșii, mici, dispuse în cime, care reunite formează un panicul mare. Fructul de tip achenă piramidală, este prevăzut cu aripioare pe muchii.

Utilizare

Tulpinile sale sunt folosite la prepararea dulciurilor precum plăcinta cu revent, compotul de revent și dulceața de revent. Produs farmaceutic: Rhei rhizoma. Compoziție chimică: antracenozide (reina, reum-emodina), tanin.

Acțiune terapeutică

Este tonic amară, astringentă (în doze mici) -



RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

acțiune datorată taninurilor; laxativ-purgativă (în doze mari) - acțiune datorată antracenozidelor; Indicații terapeutice: lipsa poftei de mâncare, inflamații ale mucoasei bucale, constipații ocazionale.

<http://ro.wikipedia.org/wiki/Revent>

Cultura care te îmbogățește pe timp de secetă

Când marea majoritate a legumelor se usucă și mor sub soarele dogoritor al secetei să ai în grădină o cultura care să *prosper* în aceste condiții este un adevărat noroc – dacă această cultură mai e și una profitabilă atunci se poate spune că ai dat lovitura.

Apreciată pentru textura sa delicată și plină, pentru aroma echilibrată și fină, rubarba este o favorită a cămării cu dulceați, jeleuri și siropuri a bucătăriei franceze – este un motiv suficient pentru ca această cultură să se bucure de puternică cerere nu doar în Franța.

Rubarba este o plantă generoasă cu cei care o cultivă – în primul rând este o plantă robustă și puțin pretențioasă, în al doilea rând ca produs are căutare mare pe piață, în al treilea rând ca marfă, este densă și grea și astfel se vinde ușor și, în final, pentru că se consumă doar în forme procesate – dulceați, jeleuri, siropuri – ea trebuie cumpărată în cantități mari pentru că prin procesare “scade”. Așa se face că pentru 4 borcane de dulceață de rubarbă (2 kilograme), o gospodină va trebui să cumpere 6 kilograme de rubarbă.

Din rubarba (*Rheum rhabarbarum*) pentru consum uman sunt folosite doar codițele, lungi, de altfel, care leagă frunzele de tulpină. Cultivarea ei se poate face atât în sere încălzite cât și în aer liber – în serele încălzite poate fi produsă și livrată pe piață tot timpul anului, pe când în aer liber acest lucru este posibil doar în climatele calde, în cele temperate (cum este și cazul României), doar 8-9 luni pe an din 12.

Rubarba urăște frigul și întunericul și iubește căldura și soarele: expusă frigului înainte de recoltare devine improprie consumului uman – scăderea temperaturii favorizând împingerea acidului oxalic din frunze în codițe; în soare și căldură însă practic explodează.

Mulți dintre cultivatorii pentru care rubarba nu reprezintă cultura principală recurg la cultivarea acesteia pentru a reduce pierderile provocate de secetă culturilor principale – rubarba mergând bine când multe alte culturi de legume sau fructe merg prost.

Rubarba a venit în Europa pe Drumul Mătăsii – spaniolul Ruy Gonzáles de Clavijo, călător pe meleagurile stăpânite de Timur Lenk la începutul secolului al XV-lea, menționând-o în inventarul mărfurilor ce veneau din China la Smarkand alături de mătase, satin, mosc rubine, diamante și perle.

[http://agointel.ro/10063/rubarba-cultura-care-te-imbogateste-pe-timp-de-seceta/Mircea Marin, 13 iunie 2013](http://agointel.ro/10063/rubarba-cultura-care-te-imbogateste-pe-timp-de-seceta/Mircea_Marin_13_iunie_2013)

✚ Rompetrol: o noua runda de finantare pentru proiecte de responsabilitate sociala

Pana pe 7 iulie 2014, organizatiile sau institutiile pot inscrie in competitie proiecte din domeniul sanatatii sau protectiei mediului.

KMG International (fostul Grup Rompetrol) a lansat cea de-a VI-a editie a programului **"Impreuna pentru fiecare"**, prin care finanteaza proiecte de responsabilitate sociala din domeniul sanatatii sau protectiei mediului.

ONG-urile, autoritatile locale, institutiile publice sau persoanele fizice cu atitudine civica si spirit

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

antreprenorial isi pot inscrie proiectele pe site-ul **impreunapentrufiecare.ro**, pana pe **7 iulie 2014**. Programul "**Impreuna pentru fiecare**" ofera urmatoarele tipuri de finantari:

maximum **15.000 de RON** pentru **proiecte educationale**;

- maximum **45.000 de RON** pentru proiecte care presupun renovarea si dotarea unor centre medicale sau activitati de conservare si mentinere a mediului;
- maximum **100.000 de RON** pentru proiecte complexe, cu un grad de inovatie ridicat.

Toate proiectele inscise vor fi evaluate de catre o comisie formata din reprezentanti KMG Rompetrol si specialisti din mediul ONG, printre care: Costinela Dragan - coordonator CSR in cadrul Rompetrol, Tiberiu Fechet - Directorul executiv al Fundatiei pentru SMURD, si Cristiana Ionescu - desemnata "cel mai bun fundraiser din Romania" in 2009 si 2013.

Juriul va tine cont de criteriile precum:

motivatia sociala;

- numarul persoanelor afectate de problema identificata;
- numarul voluntarilor din comunitate care se pot implica in solutionarea problemei;
- colaborarea cu autoritatile locale, prin incheierea unui parteneriat (criteriu obligatoriu);
- angajamentul pe termen lung pentru dezvoltarea proiectului.

Pe langa notele acordate de juriu, va exista si o evaluare din partea publicului larg. Oricine poate vota proiectul preferat pe site-ul programului sau pe pagina de Facebook. Votul publicului va avea o pondere de 25% din nota finala.

Pe 4 august 2014 vor fi anuntati castigatorii, iar pana pe 1 aprilie 2015 ei trebuie sa implementeze proiectele.

Programul „Impreuna pentru fiecare” a fost creat in anul 2009. De atunci, au fost finantate 87 de proiecte, care au avut aproximativ 300.000 de beneficiari. Valoarea totala a finantarilor a depasit 1,2 milioane de USD.

<http://www.responsabilitatesociala.ro/stiri-csr/rompetrol-o-noua-runda-de-finantare-pentru-proiecte-de-responsabilitate-sociala>, autor Irina Breniuc, Redactor ResponsabilitateSociala.ro

Solutii pentru a scapa de tantari! Iata plantele care alunga tantarii

Incepe caldura si se deschide sezonul de vanatoare a tantarilor Insecticidele sunt eficiente, dar pot fi toxice. Le putem inlocui cu plante care nu numai ca ne scapa de neplacutii invadatori, dar ne aduc in casa parfumul lor.

Levantica si rozmarinul -Tantarii se dau batuti in fata ghivecelor cu levantica ori cu rozmarin. E adevarat ca aceste plante atrag fluturii si albinele, dar ambele au un miros care ii pun pe fuga pe tantari.

Regina noptii, garofita si petuniile - Serile placute pe care le petreci cu prietenii pana tarziu nu vor mai fi tulburate de bazaitul unor musafiri nepoftiti daca ai avut grija sa asezi in casa vase cu regina noptii, garofite sau petunii. Parfumul lor va convinge tantarii sa faca drum intors afara din locuinta.



RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

Condimentele. Maghiran, menta, cimbru, busuioc, marar... Iata lista plantelor aromatice pe care te poti baza ca te vor scapa de vizitatorii nepoftiti. Cresc din abundenta in balcoanele scaldate de soare. Asa devin o adevarata armata vegetala impotriva „invadatorilor”.

Lamaiul. Nimic mai amenintator pentru tantari decat aroma lamaiului. Soiurile acide de lamai sunt mai usor de crescut in apartament si formeaza si o bariera olfactiva eficienta contra invaziei tantarilor. Cu cat este mai cald afara, cu atat lamaiul va emana un miros mai puternic.

<http://lyla.ro/timp-liber/plante-care-alunga-tantarii>

13 retete traditionale de folosire a bicarbonatului de sodiu

1. Intr-un pahar de apa calda se pune 1 lingurita de bicarbonat de sodiu. Se bea pe parcursul mai multor zile, inainte de culcare. Alcalinizeaza organismul si nu ne fereste de boli.
2. Nimic nu ajuta mai bine la tratarea durerilor de gat decat clatirea cu solutie de bicarbonat de sodiu (gargara) – 2 lingurite la 1 pahar de apa calda. Bicarbonatul de sodiu umezeste mucoasa gatului. Clatirile se fac de 5-6 ori pe zi.
3. Contra guturaiului, solutia de bicarbonat de sodiu se foloseste sub forma de picaturi pentru nas. Daca va curge nasul abundent, faceti spalaturi nazale – picurati in nas cateva pipete de solutie si peste un minut curatati nasul. Procedura se repeta de 2-3 ori pe zi.
4. Contra conjunctivitei se spala ochii cu solutie de bicarbonat de sodiu. Nu se poate sa folositi acelasi tampon de vata de 2 ori.
5. Bicarbonatul de sodiu este un mijloc eficace contra raului de automobil.
6. Clatirea cavitatii bucale cu bicarbonat de sodiu ajuta contra durerilor de dinti. Este deosebit de eficace contra inflamarii periostului. Clatiti gura de 5-6 ori pe zi.
7. Bicarbonatul de sodiu este si o substanta cosmetica. Dati sapunul prin razatoare si amestecati-l cu bicarbonat. Spalati fata cu un tampon de vata inmuiat in amestec, de doua ori pe saptamana. Curata pielea de acnee si de celulele moarte, deschizand porii.
8. Bicarbonatul poate inlocui pasta de dinti, pentru albire. Inmuiati un tampon de vata in bicarbonat de sodiu si stergeti dintii pana ce petele galbene vor disparea. Rezultatul se vede chiar si dupa o singura spalare.
9. Bicarbonatul de sodiu nu opreste eliminarea transpiratiei, dar neutralizeaza acizii ei. Este bine sa stergeti regiunea axilara cu un tampon de vata muiat in solutie de bicarbonat de sodiu si mirosul neplacut nu va mai aparea toata ziua.
10. Solutia de bicarbonat de sodiu preparata din 1/2 lingurita la 1 pahar de apa ne va ajuta sa ne tratam de intepaturile insectelor. Daca ungem locul intepat de cateva ori pe zi, inflamatia dispare. Mai mult, bicarbonatul nu da voie microbilor sa patrunda in rana.
11. Dupa o zi de lucru, putem trata picioarele obosite si umflate cu o solutie din 10 litri de apa si 5 linguri de bicarbonat de sodiu. Dupa 15 minute de odihna placuta, cu picioarele in solutia calda, veti putea dansa toata noaptea.
12. 90% din bacterii si pesticide raman pe legumele si fructele spalate cu apa de la robinet. Daca in apa se adauga bicarbonat de sodiu sau suc de lamaie, legumele si fructele se spala mult mai bine.
13. Daca aveti negi, trebuie sa-i ungeti cu pasta din bicarbonat cu ulei de ricin de 2-3 ori pe zi si sa aplicati un pansament.

<http://sfatulparintilor.ro/familie-parinti/relaxare-si-wellness/13-retete-traditionale-de-folosire-a-bicarbonatului-de-sodiu-in-diverse-boli/2/#ixzz31yY9Zr8P>

Sanse sporite la educatie pentru copiii cu dizabilitati

□n data de 29 mai 2014, la Hotel Savoy din Timișoara, Splaiul Tudor Vladimirescu nr. 2 incepand cu ora 16, Fundatia de Abilitare “Speranta” va fi gazda evenimentului de lansare a proiectului “Educatia incluziva – un drept al copilului cu dizabilitati”.

Proiectul este realizat □n parteneriat cu Institutul pentru Politici Publice (IPP) București și este finantat prin granturile SEE 2009 – 2014, in cadrul Fondului ONG in Romania, □n valoare de 74950 euro.

La reuniunea oficiala de lansare au fost invitati sa participe reprezentanti ai autoritatilor locale, directori de scoli, cadre didactice, profesioniști, reprezentanti ai ONG-urilor și ai mediului de afaceri, parinti.

Scopul proiectului, cu un impact national, este sa evalueze stadiul actual al includerii copiilor cu dizabilitati □n sistemul de □nvatamant, sa identifice barierele privind punerea □n practica a Articolului 24 - Educația - din Conventia ONU privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilitati, sa ofere modele de bune practici de tip incluziv prin Clasa de diversitate și sa produca schimbari de perceptie și atitudini referitor la copiii cu dizabilitati prin valorificarea expertizei Fundatiei de Abilitare “Speranta” și a Institutului pentru Politici Publice.

Deși legislatia din Romania asigura dreptul la educatie al tuturor copiilor, □n fapt, foarte putini copii cu dizabilitati urmeaza cursurile unei școli obișnuite, ei fiind □n continuare etichetati, marginalizati, discriminati, segregati. Ca urmare a derularii activitatilor proiectului, pe parcursul celor 12 luni de implementare, vom realiza urmatoarele:

- un raport de monitorizare cuprinzand barierele și lacunele legislative cu privire la aplicarea Art. 24 din Conventia ONU privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilitati;
- pilotarea unui numar de 10 servicii de tip “Clasa de diversitate” □n școli obișnuite din 4 regiuni ale Romaniei;
- influentarea factorilor decizionali pentru armonizarea legislatiei □n domeniu și punerea efectiva □n practica a Art. 24 din Conventie.

Sursa: STIRI DE TIMISOARA, 28.05.2014

Fosila unei noi specii de mamifer, descoperită lângă Alba-Iulia

Un grup de cercetători de la Facultatea de Știința și Ingineria Mediului din cadrul Universității Babeș-Bolyai a descoperit o nouă specie de mamifer, care a trăit în preajma dinozaurilor.



*Fosila unei noi specii de mamifer, descoperită lângă Alba-Iulia
Foto: Captură clujeanul.gandul.info*

Descoperirea a fost făcută publică printr-un articol apărut în prestigioasa revistă "Comptes Rendus Palevol", care este editată la Paris, potrivit unui comunicat de presă emis de Universitatea Babeș-Bolyai.

"Acesta prezintă progresele realizate în cunoașterea faunelor fosile de microvertebrate continentale, care au trăit la sfârșitul Cretacicului pe așa-numita "Insulă Hațeg". Această fostă insulă este de notorietate pentru procesele de nanism care au afectat faunele de dinozauri datorită izolării", se arată în comunicat.

Articolul, semnat de prof. dr. Vlad Codrea și drd. Alexandru Solomon, alături de dr. Marton Venczel (Oradea) și dr. Thierry Smith (Bruxelles), prezintă o nouă specie de mamifer multituberculat, *Barbatodon oardaensis*, aparținător Familiei Kogaionidae.

Noua specie de mamifer a fost determinată cu ajutorul unor dinți fosilizați pe care profesorul Vlad Codrea i-a descoperit în urmă cu doi-trei ani. *"Este vorba despre o serie de dinți, cam 70 la număr, dar dintre ei am folosit pentru lucrarea științifică doar 40, pentru că erau întregi, am eliminat fragmentele. Sunt niște dinți de dimensiuni mici, nu depășesc un milimetru fiecare, ceea ce înseamnă că și mamiferul era unul de dimensiuni mici. De fapt, semăna cu un șoarece și putea avea o talie asemănătoare cu a acestuia sau maxim cât un șobolan. Presupunem că erau ființe nocturne pentru că mai mult ca sigur erau vânați de dinozauri",* a explicat prof. dr. Vlad Codrea.

Acest mamifer primitiv a trăit în preajma dinozaurilor, iar grupul din care provenea a cunoscut după Cretacic o diversificare și o răspândire spre Europa occidentală.

Potrivit profesorului Vlad Codrea, echipa de cercetători a ajuns la concluzia că au în față o nouă

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

specie de mamifer analizând fosilele dentare după numărul de tuberculi, după forma lor, precum și după alte caracteristici. "Noua specie, descoperită lângă Alba Iulia, la Oarda de Jos, pe Valea Sebeșului, demonstrează o mai mare diversitate a multituberculatelor cretacice din Transilvania decât se cunoștea până în prezent, fapt deosebit de important pentru înțelegerea evoluției grupului în ansamblu", potrivit aceluiași document.

Numele speciei - *Barbatodon oardaensis* - a fost dat de la numele râului Bărbat și a localității Oarda de Jos, aflate în zona în care a fost făcută descoperirea.

sursa: http://www.romaniatv.net/fosila-unei-noi-specii-de-mamifer-descoperita-langa-alba-iulia_146527.html#ixzz32nJJIIOx, 21 Mai 2014, autor: Iulian Tudor

Tortuga, o tricicletă cu motor pentru senzații tari, pline de adrenalină

Imaginile cu tricicleta vorbesc de la sine. Profilul Tortuga este unul extrem de dinamic, cu o poziție de condus demnă de un vehicul de curse și cu o stabilitate fără precedent, grație celor două roți uriașe din spate, de 20 de inci.

Motorul de 6,5 CP (4.8 kW) funcționează cu benzină și atinge o viteză maximă de 48 km/h. Cu



rezervorul plin, tricicleta are o autonomie de 65-80 de kilometri sau de 20 de ore, dacă mergi cu ea în modul economic.

Tortuga are un cadru din oțel, ranforsat, extrem de puternic, gândit să reziste la șocuri extreme.

Era de așteptat având în vedere că cine își cumpără o asemenea jucărie, care cântărește 204 kilograme, o ia probabil pentru drifturi și senzații tari.

Tortuga vine în 10 variante de culoare și va costa 2250 de dolari. Primele triciclete

ar urma să ajungă pe piața în luna iulie.

http://www.realitatea.net/tortuga-o-tricicleta-cu-motor-pentru-senzatii-tari-pline-de-adrenalina_1448618.html#ixzz32u8YxQVR

FRESH-REFRESH. Beneficiile cătinei

Cătina a fost descoperită și apreciată din cele mai vechi timpuri, proprietățile sale benefice organismului uman au determinat cultivarea sa în Asia, SUA și în numeroase țări Europene. Cătina este folosită în industria alimentară, silvicultură, farmacie și cosmetică. Aceasta împiedică îmbătrânirea și ridarea tenului, acționează împotriva acnelor și este un antioxidant eficient. Datorită conținutului ridicat de minerale și vitamine, fructul de cătină este practic un concentrat de energie.

Cătina se poate consuma sub diverse forme - siropuri, gemuri, sucuri, lichioruri sau vinuri. Acest fruct este o sursă importantă de sănătate: conține atât vitamine liposolubile (A, E, F, D), cât și vitamine hidrosolubile (B1, B9, C, K, P).

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, săptămâna 2 - 8 iunie 2014

Uleiul de catina este folosit in tratarea unor maladii ale pielii precum eczeme, mancarimi sau uscaciuni. De asemenea, datorita capacitatii sale de stimulare si regenerare, s-a dovedit extrem de folositoare in tratamentul arsurilor, ranilor cu vindecare lenta si ulceratiilor. Din 1977, catina este inregistrata oficial in farmacopeea chinezeasca. Produsele obtinute din aceasta planta ajuta organismul sa-si regleze functiile si sa aiba o imunitate ridicata.

Uleiul de catina este considerat un adjuvant in tratamentul unor afectiuni ale aparatului cardiovascular si digestiv, asigura protectie coronariana și imbunatateste functia de detoxifiere a ficatului. Este un bun tonifiant general, antianemic si vitalizant. Datorita continutului mare de beta-caroten, are rol in stagnarea si regresul diverselor afectiuni oculare (prezbitism, miopie, astigmatism, hipermetropie, glaucom sau cataracta). Pentru uz extern, se foloseste in afectiuni dermatologice, in tratamentul local al arsurilor termice si chimice sau degeraturilor.



De asemenea, este singurul produs natural recunoscut pentru protectia perfecta impotriva radiatiilor solare. Uleiul de catina este folosit cu rezultate spectaculoase în geriatrie, tratarea depresiilor, a bolii Parkinson, a tumorilor si leucemiei. Uleiul de catina poate fi utilizat ca un supliment alimentar ce permite organismului sa-si sporeasca propria imunitate, sa refaca sistemele functionale si sa nu permita instalarea unor maladii.

<http://www.realitatea.net/fresh-refresh-beneficiile-catinei>

✚ Români pot merge la psiholog pe banii statului, din iunie 2014

Serviciile de psihoterapie vor fi decontate, începând cu data de 1 iunie, pentru persoanele care își plătesc contribuția la asigurările de sănătate. De asemenea, copiii diagnosticați cu autism vor beneficia de servicii psihologice gratuite.

Anunțul a fost făcut de profesorul Mihai Aniței, președintele Colegiului Psihologilor din România (CPR): „Pentru prima data, reprezentanții Casei Naționale de Asigurări de Sănătate au înțeles importanța serviciilor psihologice. În acest fel, un număr mult mai mare de pacienți vor avea acces la servicii psihologice decontate. Cetățenii pot apela mai ușor, mai deschis la serviciile psihologice, iar specialiștilor li se decontează aceste servicii. De altfel, s-a negociat o creștere a numărului de puncte pentru serviciile psihologice”, a declarat profesorul Mihai Aniței. Mai exact, de la 1 iunie pot fi accesate toate metodele terapeutice, dar și cele de intervenție, deși proiectul de lege stabilește clar că unui psiholog i se decontează trei intervenții pe zi cu trimitere de la medicul specialist. „Autoritățile au acceptat ca serviciile psihologice furnizate către cetățenii români să

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014

corespundă într-o oarecare măsură necesarului populației, și aceasta doar dintr-o perspectivă calitativă, și nu cantitativă. Rămâne în continuare deficitară situația psihologilor care își desfășoară activitățile în sistem, deoarece remunerarea acestor servicii a rămas la un nivel inferior unei consultații medicale”, a completat Aniței, adăugând că CPR va desfășura o campanie de informare a psihologilor, medicilor și publicului larg asupra acestor schimbări. Prin urmare, pot merge la psiholog pacienții care primesc trimitere de la un neurolog, diabeticii, persoanele cu probleme de greutate, cei care suferă de cancer sau de boli de sânge precum și persoanele care au trimitere de la ORL-ist, ortoped, reumatolog sau nefrolog, se arată în lege.

La nivel global, depresia reprezintă una dintre cele mai frecvente cauze ce afectează starea de sănătate, cu impact asupra funcționalității pacientului, scăderea productivității și a capacității de lucru, izolare și chiar pierderea dorinței de a trăi. În prezent, depresia majoră este a patra boală ca răspândire pe glob, reprezentând una dintre problemele grave de sănătate. Conform estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății, în anul 2020 depresia va fi a doua cauză de dizabilitate, imediat după afecțiunile cardiovasculare.

<http://adevarul.ro/news/societate/diniunie-romanii-merge-psiholog-banii-statului>

Finantarea proiectelor in domeniul protectiei persoanelor cu dizabilitati pentru anul 2014

In Monitorul Oficial nr. 387 din 26 mai 2014 a fost publicat **Ordinul nr. 729/2014** al ministrului Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice privind aprobarea Metodologiei de selectare si finantare a proiectelor in domeniul protectiei persoanelor cu dizabilitati pentru anul 2014.

Pot primi fonduri necesare finantarii proiectelor organizatii neguvernamentale acreditate ca furnizori de servicii sociale cu activitate in domeniul protectiei persoanelor cu dizabilitati.

Proiectele pot fi realizate in nume propriu sau in parteneriat cu alti furnizori de servicii sociale publici sau privati, acreditati in conditiile legii.

Sunt finantate proiecte ce corespund urmatorului obiectiv specific stabilit de Autoritatea finantatoare:

- Asigurarea accesului persoanelor adulte cu dizabilitati la servicii rezidentiale si la alte servicii comunitare de suport pentru promovarea conditiilor de viata independenta si integrare in comunitate.

Sunt considerate activitati eligibile:

- Infiintarea de servicii sociale de tip centre de zi sau locuinte protejate, corespunzatoare nevoilor individuale ale persoanelor cu dizabilitati.

Data-limita pentru depunerea propunerilor de proiecte este de 30 de zile calendaristice de la data publicarii anuntului de participare.

ANUNȚ privind depunerea cererilor de acreditare în vederea eliberării certificatelor de acreditare/licențelor de funcționare la MMFPSPV, conform prevederilor Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr.197/2012, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr.118/2014, publicată în Monitorul Oficial al României nr.172/2014

În conformitate cu prevederile art.35 din Legea nr.197/2012, toți furnizorii de servicii sociale au obligația de a depune cererile de acreditare în vederea eliberării certificatului de acreditare ca furnizor de servicii sociale și a licenței de funcționare a serviciilor acordate, până la data de 31 decembrie 2014, chiar dacă deciziile de acreditare deținute au valabilitate până în anul 2015 sau 2016.

<http://www.mmuncii.ro/j33/index.php/ro/transparenta/anunturi/3224-2014-03-14-anunt-acreditare>

Anunt privind prelungirea sesiunii de depunere a dosarelor de finanțare pentru Programul RO11

Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, în calitate de Operator al Programului RO11 *Promovarea egalității de gen și a echilibrului dintre viața profesională și cea privată*, anunță **prelungirea sesiunii de depunere a dosarelor de finanțare până la data de 2 iulie 2014, ora 16:30.**

Aplicanti eligibili:

1. Autoritati ale administrației publice locale de la nivel județean constituite în baza Legii nr. 215/2001 privind administrația publică locală, cu modificările ulterioare.
2. Autoritati ale administrației publice locale de la nivelul municipiilor și orașelor constituite în baza Legii nr. 215/2001 privind administrația publică locală, cu modificările ulterioare.

Pentru unitățile administrativ-teritoriale de pe întreg teritoriul României, se acordă finanțare de 100% din valoarea totală eligibilă a proiectului.

Ghidul solicitanților și documentația necesară depunerii cererilor de finanțare sunt publicate pe site-ul **www.mmuncii.ro**.

Festivalul Internațional de Statui Vivante, 7-9 iunie 2014, Parcul Herăstrău

Ediția aceasta marchează un moment cu totul special, intrarea în competiția statuiilor a actorilor Teatrului Masca, prezenți nu numai în spectacolele realizate în stilul living statues, în număr semnificativ și anul acesta, dar și în numere speciale de statui vivante.

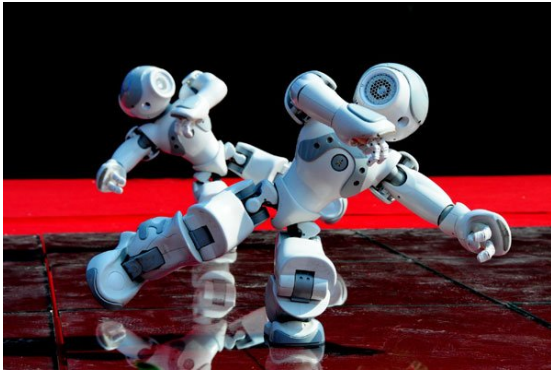
Spațiul dintre Intrarea Charles De Gaulle și Expo Flora va fi populat de cele 23 de statui și grupuri statuare Masca și cele 10 ale invitaților străini, mulți dintre ei campioni naționali sau mondiali ai stilului. Partea aceasta a parcului Herăstrău va vibra într-un mod cu totul special în zilele de **7-9 iunie**, căci statuile, aidoma unor cutii muzicale își vor urma destinul trăind cu pasiune fiecare povestea sa. Vă veți afla ca într-un muzeu în care, noaptea, exponatele prind viață și vorbesc toate deodată, fiecare cu fiecare și toate deopotrivă cu voi, spectatorii.

O sarabandă a poveștilor, care mai de care mai frumoase, a clinchetelor de glasuri venite parcă dintr-o lume paralelă, a bucuriei de a fi, pentru câteva clipe sau minute în atenția voastră și a lumii întregi.



Această ediție, veți vedea, este una cu totul excepțională!
<http://www.masca.ro/teatru/statuile-vivante-editia-a-iv-a-2014>

🚦 Roboții cuceresc Capitala, în filialele Bibliotecii Metropolitane



Roboții cuceresc Capitala, între 27 mai și 17 iunie, în filialele Bibliotecii Metropolitane. Se întâmplă în cadrul evenimentului **Turneul Roboților**, un proiect de educație nonformală. Acesta le va oferi posibilitatea participanților să observe diverse tipuri de roboți, să afle detalii despre construirea lor și chiar să îi manevreze, la indicațiile studenților specialiști.

Pasionații de robotică sunt așteptați:

- pe 3 iunie, la Biblioteca I. L. Caragiale, de la ora 14.00
- pe 10 iunie, la Biblioteca Ioan Slavici, de la ora 14.00
- pe 17 iunie, la filiala Lucian Blaga, de la ora 14.00.

Printre invitații care vor susține prezentări se vor număra doi reprezentanți ai Clubului de robotică “RObotiqueFF” al Facultății de Inginerie în Limbi Străine din Politehnica București, precum și Iulian Lazăr, câștigătorul concursului Tech School de pe platforma www.smartnation.ro, la categoria 15 – 19 ani.

Toți pentru unul, unul pentru toți!

RENINCO - Buletin Informativ nr. 17, anul 2, saptamana 2 - 8 iunie 2014