



## Asociația RENINCO ROMANIA

### Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 11, anul 3, saptamana 16 – 22 martie 2015

#### Cuprins:

- ✚ Ziua Internațională a Fericirii – 20 martie
- ✚ Ziua Internațională a Poeziei – 21 martie
- ✚ Ziua mondiala Sindrom Down - 21 martie
- ✚ Au inceput inscrierile pentru Concursul National "Scoala Zero Waste", editia 2015
- ✚ Fundatia Estuar sustine Brain Awareness Week 2015
- ✚ Bunica Floare, femeia declarata "Tezaur uman viu"
- ✚ Unde se află cel mai mare depozit natural de sare din lume

#### ✚ Ziua Internațională a Fericirii



Pe 28 iunie 2012, Adunarea Generală a ONU a stabilit ca Ziua Internațională a Fericirii să fie sărbătorită pe 20 martie. Ziua dedicată *Fericirii mondiale* coincide cu **Ziua internațională a Francofoniei**.

Organizația Națiunilor Unite invită organizațiile internaționale și regionale, precum și societățile civile, inclusiv organizații non-guvernamentale și persoane fizice, să marcheze Ziua Internațională a Fericirii prin diverse activități publice de sensibilizare.

ONU a dorit ca inițiativa să încurajeze guvernele să ia în considerare starea de bine a cetățenilor, și să nu își mai concentreze eforturile doar pe creșterea economică.

sursa: [http://ro.wikipedia.org/wiki/Ziua\\_Interna%C8%9Bional%C4%83\\_a\\_Fericirii](http://ro.wikipedia.org/wiki/Ziua_Interna%C8%9Bional%C4%83_a_Fericirii)

## ✚ Ziua Internațională a Poeziei

**Ziua Internațională a Poeziei** este pe data de 21 martie și este declarată de UNESCO, începând din anul 1999, drept o recunoaștere a faptului că oamenii de litere și de cultură, poeții și scriitorii din întreaga lume și-au adus o contribuție remarcabilă la îmbogățirea culturii și spiritualității universale. De asemenea, “Ziua internațională a poeziei” urmărește să susțină creația poetică, stabilirea unui dialog între poezie și alte genuri ale creației, editarea și promovarea poeziei ca artă deschisă oamenilor.

sursa: [http://ro.wikipedia.org/wiki/Ziua\\_Interna%C8%9Bional%C4%83\\_a\\_Poeziei](http://ro.wikipedia.org/wiki/Ziua_Interna%C8%9Bional%C4%83_a_Poeziei)

## ✚ Ziua Mondială a Sindromului Down



La nivel mondial, inițiativa acestei manifestări a apărut în noiembrie 2005, apoi pe 21 martie 2006 la Singapore, au avut loc primele acțiuni de amploare care au atras atenția asupra importanței înțelegerii corecte a acestui sindrom. Simultan, evenimente similare au fost organizate la nivel local în multe state. Toate acestea au dus în mod firesc la pornirea demersurilor de declarare oficială a Zilei Mondiale a Sindromului Down.

Din anul 2008, Ziua Mondială a Sindromului Down este recunoscută și de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), iar din noiembrie 2011, Organizația Națiunilor Unite (ONU) a adoptat rezoluția ce stabilește data de 21 martie — ZIUA MONDIALĂ A SINDROMULUI DOWN. Data de *21 martie* a fost aleasă de către Down Syndrome International (DSI) ca Zi Internațională a Sindromului Down pentru a simboliza *unicitatea* persoanelor cu Sindromul Down = 21 de la cromozom și a treia lună din an, respectiv martie, de la triplarea acestui cromozom.

RENINCO - Buletin Informativ nr. 11, anul 3, saptamana 16 - 22 martie 2015

În România, această zi a fost celebrată începând din 2006, în cadrul organizațiilor ce au în componență persoane cu sindrom Down.

Ce este sindromul Down: Sindromul Down este o boală genetică cromozomială ce afectează aproximativ unul din o mie de copii. Cel care a descris sindromul pentru prima oară, în anul 1866, a fost medicul britanic John Langdon Down. În 1959, pediatrul și geneticianul francez Jérôme Lejeune a descoperit că Sindromul Down era cauzat de prezența unui cromozom 21 suplimentar, rezultând astfel un număr de 47 de cromozomi, față de 46, cât are un om în mod normal. Astfel, perechea de cromozomi 21 conține unul în plus. Din această cauză, sindromul este cunoscut și sub denumirea de trisomia 21 sau mongolism.

sursa: <http://www.agerpres.ro>

### **Au început înscrierile pentru Concursul National "Scoala Zero Waste" editia 2015**



"Scoala Zero Waste" este un concurs national de educatie ecologica si colectare selectiva destinat tuturor scolilor din invatamantul primar si gimnazial din Romania. Perioada de desfasurare a competitiei este 20 Aprilie - 29 Mai.

**Incepand cu 9 Martie si pana in 28 Martie toate scolile din Romania se pot inscrie in Competitia "Scoala Zero Waste" Editia 2015.** La cele doua editii anterioare au participat 133 de scoli din 33 de judete si aproape 15.000 de elevi.

**Premiul cel mare este reprezentat de o tabla interactiva** oferita de Continental, partener al proiectului.

**Marii castigatorii ai tablelor interactive** puse in joc pana acum sunt in 2013 Scoala Gimnaziala Mosnita Noua, Judetul Timis si in 2014 Scoala Gimnaziala Sf. Nicolae Targu Jiu, Judetul Gorj. Desfasurarea competitiei este simpla. Scoala care acumuleaza cele mai multe puncte este desemnata castigatoare. Punctele se obtin din organizarea a cat mai multor actiuni educationale din lista oferita de organizatori si din colectarea selectiva a cat mai multor deseuri reciclabile: hartie/carton, aluminiu si plastic/pet.

Detalii suplimentare despre procedura de inscriere si desfasurarea concursului pot fi gasite pe site-ul organizatorului, **EcoStuff Romania** - [www.EcoStuff.ro](http://www.EcoStuff.ro) sau pe pagina de Facebook - <https://www.facebook.com/scoalazerowaste>.

Concursul de educatie ecologica si colectare selectiva da posibilitatea elevilor si scolilor din Romania sa concureze pentru castigarea premiilor puse in concurs si in acelasi timp sa contribuie la protejarea naturii si reducerea poluarii.

Aflat deja la a 3-a editie, concursul sustine si intareste obiceiul colectarii selective incepand cu varsta la care copiii isi formeaza valori si deprinderi pe care le vor avea tot restul vietii. Prin implicarea copiilor vom contribui indirect si la informarea si responsabilizarea membrilor familiilor. Toate companiile care doresc sa se implice, sa sustina educatia ecologica in scoli si sa sprijine

organizarea concursului prin acordarea de premii, sunt invitate sa ia legatura cu organizatorii.  
sursa: [www.stiriong.ro](http://www.stiriong.ro)

## **Fundatia Estuar sustine Brain Awareness Week 2015**



In perioada **16 - 22 martie 2015** se sarbatoreste Brain Awareness Week - Saptamana Internationala de Constientizare a Creierului.

Evenimentul este organizat anual in intreaga lume, la initiativa Fundatiei Dana din Statele Unite ale Americii, in parteneriat cu organizatii si institutii din peste 82 de tari. In acest an Saptamana Creierului implineste 20 de ani iar Fundatia Estuar este partenera evenimentului in Romania.

Brain Awareness Week (BAW) este o campanie globala pentru a creste gradul de constientizare publica despre creierul uman, precum si despre cercetarile din domeniu. Timp de o saptamana, la jumatatea lunii martie, in orasele in care exista centre ale Fundatiei Estuar, vor fi organizate workshop-uri despre activitatea creierului, bolile psihice si disfunctionalitatile creierului, evenimente de tip Porti Deschise in centrele sociale, campanii stradale de informare asupra problemelor de sanatate mintala, antrenamente cognitive si exercitii pentru creier, ateliere recreative de fotografie, tai-chi si jocuri.

Sanatatea mintala este de multe ori neglijata, inasa este la fel de importanta ca orice alta ramura a sanatatii omului.

Datele oficiale arata ca cel putin unul din trei oameni pot trai tulburari mintale pe parcursul vietii, estimandu-se ca aceste cifre vor creste in urmatorii 30 de ani. Boala psihica se situeaza la nivelul bolilor cardiovasculare si are o incidenta de trei ori mai mare decat cancerul. Multi dintre cei ale caror probleme sunt identificate, primesc tratament de la medicul generalist si doar patru din zece persoane diagnosticate primesc tratament psihiatric.

Fundatia Estuar este, de peste 21 de ani, una dintre cele mai active organizatii care militeaza pentru drepturile persoanelor cu probleme de sanatate mintala. Organizatia detine cinci centre sociale: in Bucuresti, Cluj Napoca, Giurgiu si Ploiesti si un centru de tip Club House in Sectorul 6 din Capitala. In cadrul acestora activeaza atat specialisti (psihologi, psihiatri, asistenti sociali, consilieri juridici), cat si voluntari. Organizatia ofera si servicii de consiliere psihologica, sociala, psihiatrica, prin intermediul unui centru national de consiliere telefonica - prin intermediul unui numar de telefon (031.40.11.444 - numar fara suprataxa, disponibil national, de luni pana vineri, de la 9 la 17) si online - prin [e-mailconsiliere@estuar.org](mailto:consiliere@estuar.org), servicii care sunt oferite gratuit in cadrul proiectului "Servicii sociale despre si pentru sanatate mintala".

Programul evenimentului poate fi gasit la acest link: <http://estuar.org/stiri-noutati-evenimente/item/528-program-brain-awareness-week-2015>, precum si pe pagina de Facebook a evenimentului: <https://www.facebook.com/events/864023390329195/permalink/865083606889840/>  
sursa: [www.stiriong.ro](http://www.stiriong.ro), 6 martie 2015



## ✚ Bunica Floare, femeia declarata “Tezaur uman viu”



Sute de turiști i-au trecut pragul bunicăi Floare Finta, din satul Negrești-Oaș, județul Satu Mare. Tuturor are să le spună povești despre tradițiile locului și de aceea, în 2012, Ministerul Culturii a declarat-o „Tezaur uman viu”, alături de alți 12 români.

Bunica Floare a primit recunoaștere pentru faptul că a păstrat tradițiile locului. Mai mult, e cunoscută ca tămăduitoare cu leacuri din plante, rețete învățate de la mama sa. După Revoluția din 1989, Oașul a început să se transforme, casele tradiționale fiind înlocuite cu vile, iar porturile populare au cam dispărut. Bunica Floare și-a păstrat casa tradițională cu ștergare, lada de zestre, costume populare și desăgi.

„Mătușa Floare a contribuit în mod substanțial la păstrarea și reafirmarea identității culturale patrimoniale imateriale, care are legătură cu oralitatea, tradițiile și cu tot ceea ce ne definește ca nație și popor, având rol de identificare a mărcii tradiționale distinctive. Considerând că este o persoană reprezentativă pentru comunitatea din Negrești Oaș, dar și pentru întreaga zonă etno-folclorică a Oașului, mătușa Floare Finta este propusă pentru obținerea titlului de TEZAU UMAN VIU”, se precizează în referatul realizat de directorul Casei de Cultură Negrești-Oaș, prof. drd. Natalia Lazăr.

Unul dintre cele mai valoroase obiecte din micul muzeu personal de acasă este patul cu colibă, care a fost adus din casa părintească și are o vechime de mai bine de un secol.

Bunicăi Floarea nu-i plac vilele care au înlocuit casele tradiționale și a observat că, deși locuințele de acum sunt mari, cu etaj, membrii unei familii sunt mai puțin decât în vremurile de altădată, când erau „prunci, băieți, fete, ieșeau câte cinci, șase, șapte dintr-o casă mică, toți mari ca brazii”.

*sursa://greatnews.ro/bunica-floare-femeia-declarata-tezaur-uman-viu/*

### **✚ Unde se află cel mai mare depozit natural de sare din lume**



Cu o suprafață de peste 10.000 de kilometri pătrați, Salar de Uyuni din America de Sud este cel mai mare depozit natural de sare din lume, conține peste 64 milioane tone de sare și este atât de plat încât înălțimea sa variază cu mai puțin de un metru pe întreaga suprafață.

Câmpia de sare este situată la o altitudine de 3.656 de metri, în mijlocul celui mai înalt platou din Munții Anzii Cordilieri — Altiplano, și s-a format după ce marele lac Minchin s-a evaporat treptat în ultimii 20 000 de ani. Rămășițele lacului sunt vizibile și astăzi: în apropiere de pustiul sărat din Uyuni, lacurile Poopo, Uru Uru și Titicaca, sunt conectate între ele în timpul sezonului ploios, reconstituind o parte din suprafața lacustră a vechiului Minchin.

Trei sferturi din an, regiunea nu primește decât extrem de puține precipitații. Stratul de sare, cu o grosime ce variază între 2 și 20 de metri, este responsabil pentru suprafața uimitor de plată: odată ce apele din sezonul ploios topesc partea superficială a depozitului de sare, acesta se transformă într-un enorm lac sărat, cu o adâncime foarte mică. Repetat de mii de ori de-a lungul timpului, procesul a dus la aplatizarea aproape perfectă câmpiei.

Salar de Uyuni are în centru mai multe "insule", vârfurile unor vechi vulcani, care sunt acoperite de corali fosilizați și de depozite sedimentare cu urme de viață marină.

Suprafața sa de culoare albă și cerul albastru intens creează uneori imagini incredibile, în special în timpul sezonului umed, atunci când câmpia de sare este acoperită cu apă și se transformă într-o oglindă imensă.

Zona, însă, poate fi periculoasă, punctele de orientare în deșertul de sare lipsind cu desăvârșire.  
sursa: [http://www.realitatea.net/care-este-cel-mai-mare-depozit-natural-de-sare-din-lume\\_1648446.html#ixzz3TshIEXCa](http://www.realitatea.net/care-este-cel-mai-mare-depozit-natural-de-sare-din-lume_1648446.html#ixzz3TshIEXCa)

### **✚ Stiați ca ....?**

- o una din cele mai lungi rochii de gală a fost confecționată cu ocazia încoronării Ecaterinei a II-a a Rusiei, trena ei fiind lungă de 70 de metri, lată de 7 metri și purtată de către 50 de paji? La ea au lucrat 112 croitori, 10 bijutieri iar pregătirile au durat 45 de zile.
- o un număr de 50.000 de manuscrise în limba Sanscrită, scrise cu 2.000 de ani înainte de era noastră s-au păstrat până în zilele noastre, deși sunt scrise pe frunze de palmieri? Aproape întreaga învățătură indiană se păstrează pe aceste manuscrise.
- o dintre ruinele Pompeiului a fost dezgropat un stup original, în formă de vas cu două mânere și cu mai multe compartimente? Este cunoscut faptul că scriitorul antic Pliniu cel Bătrân avea credința că mierea cade din cer pe plante de unde o culeg albinele. El spunea că mierea este o adevărată mană cerească, care cădea în timpul căldurilor și mai ales când apărea curcubeul, fiind „sudoarea cerului, un fel de salivă a astrelor sau un suc al aerului care se curăță.”
- o pentru alimentarea cu apă a populației Romei Antice, s-au construit apeducte a căror lungime atingea 428 km? În vechea cetate Histria s-a descoperit un apeduct construit de romani în lungime de 25 km. Acesta, împreună cu altele două, duceau în oraș un volum de apă egal cu 2.500.000 litri pe zi.



***Toti pentru unul, unul pentru toti!***