Asociatia RENINCO ROMANIA

Reteaua Nationala de Informare si Cooperare pentru integrarea in comunitate a copiilor si tinerilor cu cerinte educative speciale

Buletin Informativ nr. 10, anul 10, săptămâna 7 – 13 martie 2022

Cuprins:

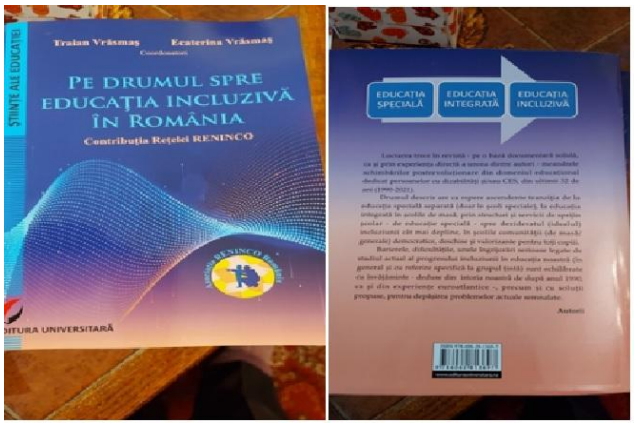
- 8 martie – Ziua Internațională a Femeii
- 15 martie – lansare de carte: "PAȘI SPRE EDUCAȚIA INCLUZIVĂ ÎN ROMÂNIA. CONTRIBUȚIA REȚELEI RENINCO"
- AVE lansează HumanKind, program dezvoltat în parteneriat internațional, pentru integrarea educației socio-emoționale în școlile din România
- Instrumente inovative pentru strângerea de fonduri pentru proiectele sociale CONCORDIA în România
- Cum rezolvă un român o problemă în România și cum rezolvă același român aceeași problemă într-o țară din Vest - explicațiile profesorului Daniel David
- Filantropia în vreme de război. Cum să oferi ajutor în mod organizat

8 martie – Ziua Internațională a Femeii

Luarea în considerare a zilei de 8 martie ca zi de luptă pentru drepturile femeilor este mai veche de un secol. În anul 1908, la New York, în ziua de 8 martie, 15 mii de femei au demonstrat pentru o serie de drepturi care, în aceste zile, par inevitabile dar ele au fost obținute prin adevărate lupte civice. Câteva elemente pentru care au luptat la acea vreme: programul mai scurt de lucru, salarii mai bune dar și de dreptul de vot. O altă cerință era și interzicerea muncii copiilor. Anul următor,

forurile sindicale și socialiste americane au luat hotărârea ca 8 martie să fie declarată Zi Națională a Femeilor, sărbătorită în ultima duminică din februarie.
La un an după, în 1909, la Copenhaga, în Europa, această zi națională a devenit un eveniment internațional.

Resurse didactice pentru a sărbători Ziua Internațională a Femeii precum și alte instrumente și activități relevante pentru a sărbători acest eveniment găsiți la adresa:
https://www.twinkl.ro/event/ziua-internationala-a-femeii-2022



15 martie – lansare de carte: „PAȘI SPRE EDUCAȚIA INCLUZIVĂ ÎN ROMÂNIA. CONTRIBUȚIA REȚELEI RENINCO”

Lansarea online a cărții „PAȘI SPRE EDUCAȚIA INCLUZIVĂ ÎN ROMÂNIA. CONTRIBUȚIA REȚELEI RENINCO este programată în ziua de **marți, 15 martie, orele 17.00**, pe ZOOM.

Doritorii de întâlnirea cu autorii și colaboratorii acestei lucrări sunt rugați să confirme participarea la adresa **arr@reninco.ro** (Asociația RENINCO ROMANIA). Așteptăm confirmarea participării dvs., la această adresă, pînă la data de **10.03.2022**, ulterior confirmării veți primi linkul de conectare la eveniment.
sursa: www.reninco.ro

AVE lansează HumanKind, program dezvoltat în parteneriat internațional, pentru integrarea educației socio-emoționale în școlile din România

București, 28 februarie 2022. Asociația pentru Valori în Educație (AVE) lansează HumanKind, programul de educație socio-emoțională – SEL, prin intermediul căruia cadrele didactice vor fi formate să susțină elevii în dezvoltarea optimă a abilităților socio-emoționale.

Programul demarează cu un pilot, în care au fost incluse 12 școli publice din județele Iași, Botoșani, Suceava, Dâmbovița, Olt, Sibiu, Neamț, Satu Mare și Ilfov. Inițiativa este dezvoltată în parteneriat cu MindUP™ | The Goldie Hawn Foundation și vizează extinderea la nivel național.

„Programul dezvoltat de AVE România împreună cu MindUP ™ | The Goldie Hawn Foundation va contribui la dezvoltarea adulților de mâine, astfel încât să poată lua decizii cu responsabilitate, ghidați de bunătate, compasiune și empatie, atât în viețile lor personale cât și la nivelul contribuției lor în societate", spune Radu Manolescu, co-fondator și președinte al boardului AVE România.
„Trăim într-o perioadă în care efectele stresului și ale anxietății sunt tot mai puternic resimțite de copiii din întreaga lume. Tocmai de aceea, este o bucurie pentru noi să dezvoltăm și implementăm în România, împreună cu Asociația pentru Valori în Educație, programul nostru MindUP. Oferim astfel profesorilor români instrumentele prin care să poată aborda problemele care țin de sănătatea emoțională și dezvoltarea copiilor și îi ajută să se dezvolte armonios, cu efecte pozitive atât în ceea ce privește rezultatele academice, cât și în viața privată", a spus Goldie Hawn, Fondator și CEO al Fundației Goldie Hawn.

12 școli din România, susținute prin HumanKind, pentru educația socio-emoțională a elevilor
Prima ediție HumanKind se va desfășura în perioada 26 februarie 2022 - 15 iunie 2023, cu 12 școli din România. În primele 10 luni de proiect, cei 60 de profesori și 12 directori de școală selectați iau parte la cursuri intensive de formare, prin sesiuni de training și de mentorat și vor aplica la clasă noțiunile de educație socio-emoțională învățate.
Formatorii din program, specialiști cu experiență internațională, vor colabora cu echipa AVE pentru a forma profesorii în ceea ce privește conștientizarea și înțelegerea propriilor emoții, dar și modul în care vor putea fi aplicate în lucru cu elevii concepte precum înțelegerea relației cu sine și cu ceilalți, luarea responsabilă a deciziilor sau autocontrolul emoțional. Programul are la bază tehnici științifice, din domeniile neuroștiință, psihologie pozitivă, învățare socio-emoțională (SEL) și mindfulness.

„Sănătatea emoțională este extrem de importantă, mai ales în contextul în care, inclusiv în România, instabilitatea emoțională a elevilor este un fenomen întâlnit frecvent. Studiile derulate de Casel.org au arătat că aproximativ 27% dintre elevii care au trecut printr-un program de educație socio-emoțională și-au îmbunătățit performanța academică, iar 24% dintre aceștia s-au simțit mai puțin stresați. De aceea, în parteneriat cu MindUP™ | The Goldie Hawn Foundation aducem în România un program prin intermediul căruia oferim profesorilor instrumentele necesare care să îi ajute în susținerea copiilor pentru o dezvoltare echilibrată pe termen lung", a declarat Anca Alexe, Social Emotional Learning Program Manager, în cadrul Asociației pentru Valori în Educație.
„Pentru a obține rezultate academice bune, elevii trebuie să fie fericiți, iar acest lucru este posibil atunci când își pot gestiona corect emoțiile. Echilibrul și starea de bine vin dintr-o relație armonioasă atât cu propria lume interioară, cât și cu ceea ce te înconjoară. În caz contrar, în condiții de stres și presiune, copiii nu vor putea avea randament și vor progresa cu greu. De aceea, este esențial să contribuim la dezvoltarea lor din perspectivă socio-emoțională. Doar așa vor pentru ajunge ca în perioada adultă să aibă succes atât pe plan personal, cât și la nivel profesional, iar prin intermediul HumanKind ne bucurăm că reușim să lucrăm acum și cu profesorii din România și să intervenim în formarea acestora", Dido Balla, Global Director of Training and Relationships MindUP și formator în programul HumanKind.

MindUP – experiența programul implementat în 14 țări ajunge acum și în școlile din România

Începând din 2003, programul MindUP a fost implementat în 14 țări, iar acum ajunge pentru prima dată și în școlile din România. Prin colaborarea cu AVE, programul MindUP, copiii sunt ajutați prin intermediul profesorilor să formeze relații sănătoase, necesare pentru o evoluție armonioasă mai întâi pe parcursul școlii, iar mai târziu la locul de muncă și în viața personală.
În continuarea ediției-pilot, organizatorii HumanKind vizează extinderea numărului de școli implicate în program, până la niel național. Mai multe detalii pot fi găsite pe site-ul Asociației pentru Valori în Educație **- https://ave-romania.ro/humankind/**
sursa www.stiriong.ro, 28 fev 2022

Instrumente inovative pentru strângerea de fonduri pentru proiectele sociale CONCORDIA în România

Organizația Umanitară CONCORDIA a primit o finanțare de 99.936 Euro prin programul Active Citizens Fund pentru implementarea proiectului „Fundraising inovativ pentru programe sociale sustenabile “, care are ca scop dezvoltarea capacității de strângere de fonduri prin noi instrumente folosite la nivel național, pentru susținerea programelor sociale în domenii insuficient deservite. Valoarea totală a proiectului este de 133.040 de euro și este implementat în perioada februarie 2022 – ianuarie 2024 de către Organizația Umanitară CONCORDIA.

ONG-urile din România au un drum lung de parcurs pentru a ajunge la sustenabilitatea financiară, sumele colectate prin mecanisme dezvoltate în țară sunt în creștere, însă nu au atins potențialul maxim, nevoia de investiții în dezvoltarea mecanismelor de strângere de fonduri este mare și este direct legată de sustenabilitatea ONG-urilor.

De 30 de ani, Organizația Umanitară CONCORDIA intervine în comunitățile sărace pentru a-i ajuta pe cei în nevoie, fiind furnizor acreditat de servicii sociale, educaționale și de formare profesională. Prin proiectele sociale dezvoltate în București, Ilfov, Dâmbovița și Prahova, (casele de tip familial, centrele de zi, școlile și locuințele sociale) ajută copiii și tinerii să-și regăsească încrederea, să se dezvolte și să pornească pe un nou drum spre o viață independentă, ajutând peste 2.000 de persoane în fiecare an.
Pentru că există o descreștere a sprijinului extern și nevoia de a dezvolta și extinde programele sociale pentru grupuri insuficient deservite, nevoia de strângere de fonduri în România este din ce in ce mai mare. Organizația Umanitară CONCORDIA trebuie să își crească capacitatea de strângere de fonduri, să dezvolte noi instrumente cu un grad mai mare de predictibilitate, un mix de instrumente care să vină în completarea surselor de finanțare prezente, astfel încât, în cazul în care acestea nu ar mai putea asigura finanțarea la un moment dat, să nu pericliteze asigurarea serviciilor sociale pentru persoanele în nevoie.

Fondurile strânse vor veni în sprijinul a peste 130 de copii din familii sărace, cu condiții de viață dure, ori copii fără sprijinul părinților, din casele de tip familial, și a peste 100 de tineri din sistemul de protecție specială sau care au ieșit din sistem.
„Avem nevoie de sprijin continuu pentru a asigura o viață mai bună acestor copii și tineri, un trai

decent și acces la educație. Pentru aceasta avem nevoie să creștem capacitatea de atragere de fonduri din România, să dezvoltăm noi instrumente în sprijinul acestui proces. Suntem convinşi că reticența donatorilor, dificultățile financiare ale potențialilor sponsori, rigiditatea anumitor sectoare de activitate, dificultățile în relaționarea cu autoritățile, precum și efectele pandemiei vor fi mari provocări, însă numai împreună putem pune bazele unei vieți decente pentru acești copii și tineri." – spune Diana CERTAN, Director Executiv Comunicare și Fundraising CONCORDIA România.

Pentru mai multe informații despre Active Citizens Fund în România, vă rugăm accesați *www.activecitizensfund.ro*

Pentru mai multe informații despre Granturile SEE și Norvegiene, accesați *www.eeagrants.ro*

sursa: www.stiriong.ro, 28 feb 2022

Cum rezolvă un român o problemă în România și cum rezolvă același român aceeași problemă într-o țară din Vest - explicațiile profesorului Daniel David

Țările cu o structură de tip comunitate sunt mai dezvoltate datorită încrederii gratuite pe care și-o oferă cetățenii între ei atunci când propun o soluție cu câștig comun. Dacă luăm exemplul americanilor, care atunci când se întâlnesc pentru prima dată stabilesc condițiile pentru a întreprinde o afacere și își oferă imediat încrederea unul altuia, vedem că la noi o altă abordare este mai des întâlnită.

Noi le cerem altora să ne câștige încrederea, îi testăm, le cerem mici servicii și pe baza acțiunilor lor decidem dacă le acordăm sau nu încrederea. Din această cauză putem spune că România are un profil colectivist, însă vedem schimbări datorită generației sub 30 de ani, este de părere profesorul Daniel David, rectorul rectorul Universității Babeș-Bolyai. Acesta a vorbit, în timpul unei conferințe Urban Talks, organizate de Urbanize Hub, despre profilul comunităților din România, despre cât de important este să conturăm strategii pornite din valori comune și cum putem să exploatăm spiritul nostru competitiv.

Într-o structură de tip comunitate, când ai o problema, întrebarea este «Care este procedura prin care îmi pot rezolva problema?». Într-o structură de tip colectivism, întrebarea este «Cunoști pe cineva care mă poate ajuta?»"

Daniel David

„În psihologia interculturală, noi spunem că grupurile sociale se constituie în două mari paradigme. Prima tendință este de a construi grupuri în baza logicii unei familii extinse, altfel spus pe bază de relații, cunoștințe, rudenie și așa mai departe. Astfel de grupuri generează solidaritate între membri dar sunt grupuri relativ închise față de cei din afara grupului fiindcă ceilalți sunt alții, nu sunt noi. Acest model este unul colectivist, în care indivizii se pun împreună în baza unor relații, se susțin unii pe alții, sunt suspicioși față de cei care nu sunt din grupul lor. Modelul poate să vină în două forme, o formă în care puterea este descentralizată, în care fiecare participă la decizie sau în care puterea este concentrată în mâna câtorva care ocupă pozițiile de putere și devin nu reprezentanții, ci șefii celorlalți. Practica arată că de cele mai multe ori modelul colectivist merge pe concentrarea puterii.

Un alt model este unul prin care grupurile se constituie pe baza valorilor comune. Pun valorile comune împreună și încep să constituie comunități. Într-o comunitate, oamenii se susțin unii pe alții, dar sunt deschiși față de cei din afara grupului, deci oricine din afară care are valorile comunității este binevenit în grup. De asemenea, în acest grup numit comunitate, funcția principală a grupului și scopurile grupului se leagă foarte bine de scopurile individului, adică îl ajută pe individ să se emancipeze, să se dezvolte, să se exprime, să-și atingă potențialul. Într-un grup colectivist, individul trebuie să renunțe uneori la valori, interese, aspirații de dragul intereselor grupului […] Într-o structură de tip comunitate, când ai o problema, întrebarea este «Care este procedura prin care îmi pot rezolva problema?». Într-o structură de tip colectivism, întrebarea este «Cunoști pe cineva care mă poate ajuta?»", a explicat profesorul universitar.

Cum să treci granița de un spirit colectivist la un spirit comunitar

Daniel David crede că ne aflăm la limita dintre colectivism și ceea ce numit comunitate. Există trei factori care stimulează trecerea individului de la un profil la altul: educația, urbanizarea și infuzia de capital. Oamenii educați care trăiesc în orașe deschise și obțin un venit bun sunt mai predispuși să ia parte la viața cetății, să își facă vocea auzită și să dezvolte proiecte față de cei cu o educație precară, care trăiesc în comunități opace și au un venit de subzistență.

Când țăranii români au descoperit cuvântul ecologic, și-au dat seama că se vinde bine și că produsele lor sunt ecologice spun că dintotdeauna au făcut asta. Da, dar nu au conștientizat niciodată acest lucru ca o valoare

Daniel David

„Problema noastră este că toată cultura europeană vestică a fost construită într-o logică a individului autonom și individualist și ne-am trezit noi, grecii, slovenii, croații să intrăm într-o structură de Uniune Europeană cu profil colectivist. Avem probleme în a înțelege lucrurile, a adapta instituții, a schimba lucruri și așa mai departe. Revenind la componenta de psihologie, dincolo de educație, urbanizare și infuzie de capital, contează foarte mult când vrei să construiești comunitate definirea valorilor. Nimeni nu spune să fie bătute în cuie, nimeni nu spune ca toți să le vadă la fel, dar să ai aceste valori bine conștientizate și să le lași să îți coloreze activitățile și planurile. Acesta este un lucru fundamental. Multe grupuri la nivel de sat, comune sau oraș în România nu au această conștientizare a valorii. Du-te în diverse sate românești și întreabă-i care sunt valorile în care se regăsesc majoritatea sătenilor. Când țăranii români au descoperit cuvântul ecologic, și-au dat seama că se vinde bine și că produsele lor sunt ecologice, spun că dintotdeauna au făcut asta. Da, dar nu au conștientizat niciodată acest lucru ca o valoare, nu l-au asumat în identitatea personală și nu l-au promovat. De aceea valorile nu ajunge să le ai implicit, ci trebuie conștientizate, asumate și puse în proiect. După partea de viziune și valori, ai nevoie de planuri, de strategie. Cât o fi de mică comunitatea, care e strategia voastră prin prisma valorilor pe care le aveți? Care sunt proiectele mari care vă unesc? Dacă mergem în foarte multe sate și orașe vedem că nu există aceste proiecte mari în care oamenii să se regăsească", a punctat Daniel David.

În ceea ce privește problematica concentrării puterii decizionale și administrative. Profesorul David menționează că am ratat o șansă pentru promovarea zonelor metropolitane și crearea unor centre de putere mai mari decât cele actuale. „Pe termen scurt, trebuie venit cu proiecte mari. Eu cred că am ratat mare parte din aceste proiecte prin PNRR, pentru că nu au avut nici acolo consultanță în psihologie. Aceste proiecte trebuiau să creeze comunități. Dincolo de faptul că vrei să faci infrastructură sau reforme, ele trebuie să modernizeze țara. Modernizarea nu este o autostradă,

modernizarea este cum se proiectează cetățenii și ce e în mintea lor. Putea să fie o oportunitate de a condiționa marile proiecte. Este mereu acest egoism la concentrarea resurselor….”, a spus el. Optimismul nu trebuie însă pierdut pentru că românii au o trăsătură de caracter care ne poate oferi un avantaj în anumite condiții. Daniel David a explicat cum faptul că suntem competitivi este un avantaj de care se bucură românii care au avut contextul potrivit să se facă remarcați.

Cum „se transformă” românul plecat în străinătate
„Dacă mă gândesc la o trăsătură psihologică, una care ne poate ajuta în această fază, este nevoia noastră de competitivitate. Suntem foarte competitivi, dorim să fim mereu primii, sau printre primii și cu cei mai buni. Este un lucru bun fiindcă vine pe un fond de potențial intelectual OK, și de inteligență și de creativitate, numai că nu vine pe un fond din care și instituțiile să ne ajute în felul acesta. **De multe ori, competitivitatea se transformă în agresivitate sau egoism, în loc să ducă la ceva constructiv, duce la ceva destructiv. Același om, când merge într-o țară vestică, cu potențialul lui de inteligență și creativitate și cu ambiția sa de a fi printre primii și a arăta că e capabil, obține rezultate extraordinare.** Dacă în țară am putea construi acest cadru în care ambiția și competitivitate pe care o avem să fie folosită adecvat cred că am realiza multe”, este de părere specialistul în psihologie clinică și psihoterapie.
sursa: www.republica.ro, autor Alex Bojneagu, 2 fev 2022

Filantropia în vreme de război. Cum să oferi ajutor în mod organizat

În fața războiului, e greu să-ți spună cineva să-ți păstrezi calmul.
Cum să fii calm?
E esențial însă să fim calmi. Să ne conținem emoțiile ca să putem ajuta. Să ne gândim din perspectiva oamenilor care trec granița, după multe ore de așteptare în frig.

Au ajuns în România, nu vorbesc majoritatea decât limba lor sau rusă. Sunt femei care au într-o mână bagaje și în cealaltă copilul care poate merge. Multe au și copii în brațe sau mai mulți copii pe care trebuie să se asigure că nu-i pierd în nebunia de acolo. Șiruri de voluntari le oferă lucruri lor și copiilor. Lucruri pe care nu le pot primi, de care nu au nevoie, care nu știu dacă sunt sau nu sigure/ proaspete/verificate. Trebuie să refuze frumos și să se asigure că trec cu toții bine de toți acești oameni a căror limbă nu o înțeleg și care probabil vor să ajute. Însă oamenii aceștia de multe ori nu sunt semnalizați ca voluntari, iar printre ei sunt mulți care oferă transport. Cum să ia femeia aceasta obosită, singură, înspăimântată decizia încotro să o ia și în cine să aibă încredere?

Vin mașini cu mâncare, haine și jucării și găsesc cu greu pe cineva care să le spună unde să le lase. Acolo unde le lasă nu e capacitate de sortare. Oamenii din teren nu răspund la telefon pentru că au multă treabă acolo.
Și e normal să se întâmple așa. E o situație pe care nu am mai trăit-o și va dura un pic să se lege lucrurile.

Foto: Inquam Photos/ Alex Nicodim

E foarte bine dacă ați donat! E minunat și oamenii aceia pe care i-ați ajutat sigur vă sunt recunoscători.

Dacă simțiți că vreți să faceți ceva sau să faceți mai mult, colegii mei, cu 20 de ani de experiență în filantropie au scris câteva lucruri pe care e important să le facem ca să facem binele bine și să ne păstrăm energia pe termen lung.
Pentru că războiul este lung, obositor și lasă cicatrici tuturor. Până acum, circa 70.000 de ucraineni au intrat în țara noastră, cea mai mare parte în tranzit către alte destinații, iar Comisia Europeană ne anunță că războiul poate aduce până la 7 milioane de refugiați.
Sunt atâtea moduri în care putem face un bine celor care trecut acum granița și celor care vor veni pe aici. Înainte de toate, nevoile sunt diverse. Pe lângă hrană, apă și medicamente, ucrainenii au nevoie de traducători, expertiză juridică, psihologi care pot interveni pe lângă copiii singuri, medici.
- Dacă vrei să donezi alimente sau îmbrăcăminte, află ce organizații se ocupă de colectare, înainte să mergi să cumperi tu produsele. Cere-le o listă, spune-le ce poți oferi sau caută listele pe care ONG-urile le-au creat. Așteptați, pentru că în curând ni se va cere ajutorul și vom fi mai eficienți. Sunt mulți oameni care întreabă, nu te supăra dacă nu primești un răspuns imediat din partea organizației.
- Dacă vrei să ajuți cu transportul, vorbește cu organizațiile de la fața locului și autoritățile locale. Intră pe paginile lor, află ce nevoie au, ce transportatori sunt acolo. Este foarte multă frică și este de înțeles, de aceea e bine să vorbești cu cei care sunt acolo, înainte de a porni la drum spre o vamă.

- Resursa financiară este necesară tuturor și este cea mai importantă. Poate că emoțional este o mai mare satisfacție să trimiți un pachet, însă nevoile se schimbă, iar pentru organizații e vital să știe că sunt pregătite pentru orice fel de obstacole care apar. În plus, e mai ușor și mai rapid de adresat o nevoie cu ajutorul unei donații în bani decât a unei donații în produse (care trebuie sortate, depozitate, inventariate)

Cum poți să afli dacă o organizație e transparentă?
- verifică dacă are site și Facebook unde comunică periodic
- ia informațiile de pe un site real, nu de pe campanii neverificate din social media
- verifică dacă a publicat raport annual

(…) Oricât de mult rău este acum în jurul nostru, noi suntem încă pe pace și putem să ajutăm amintindu-ne că frica și durerea pe care le simțim sunt normale și putem să le canalizăm în a-i ajuta pe ceilalți dacă respirăm un pic și ne dăm voie să ne organizăm. E o chestiune de zile, nu mai mult.

O să fie bine.
sursa: www.republica.ro, 2 martie 2022, autor Mădălina Marcu

Să fie pace în lume! Adrian Păunescu

Să fie pâine pe masa
Şi toţi ai casei acasă
Şi grâu-n brazdă să iasă,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

Şi ale lumii guverne
Să ştie bine-a discee
Nevoia vieţii eterne,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

Să fie-o blândă lumină,
Şi nu rachete-n grădină,
Doar veşti frumoase să vină,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

Ca focul rău să nu ardă,
Cât viaţa-n noi nu e moartă,
Să stăm cu toţii de gardă,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

Sub zbuciumatele astre,
Destul cu-atâtea dezastre,
O cer durerile noastre,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

Destul cu traiul de câine,
Spre dezvoltare şi pâine
Şi pentru ziua de mâine,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ.

De-o pace dreaptă mi-e sete,
Plenară-ntregii planete,
A hotărât ce se vede,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ

Miniştrii lumii să n-asculte
De interese oculte,
Ci de voinţele multe,
Să fie pace, pace, pace pe Pământ

Toți pentru unul, unul pentru toți!